



運動会の取り組みを通して

校長 深松 一宏

6月7日（土）の午前中に、本校のグラウンドで運動会を実施します。保護者や地域の皆様におかれましては、ご多忙のこととは存じますが、一生懸命がんばる子どもたちへ温かなご声援をいただきますようお願い申し上げます。

子どもたちは、運動会に向けて一生懸命練習に取り組んでいます。私たち教職員は、下記の内容を「子どもたちに学んで欲しい」と思いながら、運動会の取り組みを進めています。

① 結果よりも過程を大切に

過程を大切にすると、小さな成功や進歩を実感し、自己肯定感が高まります。結果に左右されないで、やる気を無くすることがなく、努力を継続できます。その結果、着実に成長できるようになります。

② 人と自分を比べ過ぎない

人の良さにふれて「自分もそうになりたい」と思って、努力することは大切なことです。しかし、それが行き過ぎると様々な問題が出てきます。残念ながら、足の速さには個人差があります。「1位になれないなら走りたくない」と思うこともあるでしょう。速く走れない自分が嫌いになってしまう場合もあるでしょう。しかし、今は多様性の時代です。「人は長所で信頼され、短所で愛される」ものです。自分の短所を個性ととらえて「ありのままの自分を愛せる人」や「他人にも自分にも優しい人」になって欲しいと思います。

③ 正しい努力の継続を

それでも「速く走れるようになりたい」と願う子どもは多いと思います。成果を上げるには、正しい努力が大切です。望ましいフォームで走ること、腹筋・背筋・お尻の筋肉などの大きな筋肉を使いながら走ることや柔軟性も重要です。また、小学生は持久力よりも足の回転を速くする方が合理的です。10秒間ほど、素早く足踏みしてからダッシュしたり、ひざを高く上げてからダッシュしたりするトレーニングが効果的です。また、坂道をかけ上がるよりも、下り坂を走る方が足の回転数が高まります。あかつき公園の下り坂で、試してみるのはいかがでしょうか。ただし、筋肉の超回復や足の回転数を上げるための「必要な睡眠時間の確保」「バランスのとれた食事」「適切な休養日の設定」が、最も重要になります。

いといの波 51th

気温が上がり、日が長く、高くなってきた5月。勢いづく草木の勢いに負けず、様々な教育活動にしっかりと取り組んでいた「糸井小の子」でした。



おさない
かけない
しゃべらない
もどらない

↑春の避難訓練（火災想定）が行われました。時おり小雨が降る肌寒い日でしたが、子ども達は、冷静に速やかな行動ができていました。その後、本物の消防車が登場し、目の前で放水する様子を見た子ども達から大きな歓声が沸いていました。



↑交通安全教室が行われました。登下校に慣れてきた1年生にとっては大切な大切な学習でした。



↑チャレンジ学習
主体的な学びに挑戦！
（希望者のみ参加）

↑リコーダー出前授業

←全校外清掃
校舎周辺とあかつき公園の清掃を、集まってくれたPTA会員さんと一緒に行いました！

6月の行事予定

【帰宅時刻 18:00】

2	月	全体練習（2校時）	実行委員会
3	火		※全体練習予備日
4	水	総練習（1～3校時） いじめ防止子どもサミット事前打合せ	
5	木	フッ化物	※総練習予備日
6	金	【5時間日課（水曜日課）】 実行委員会のみ前日準備（6校時）	
7	土	第51回運動会（午前開催） ※詳細はプログラムや特集号にて	
8	日	※運動会予備日（7日延期の場合）	
9	月	振替休業日	
10	火	1年生5時間日課開始 運動会後始末 全校読書	
11	水		※学校開放再開
12	木	フッ化物	耳鼻科検診（1,4年）
13	金	上靴クリーンデー	
16	月	児童会	
17	火		
18	水	防犯教室（3-4年） 学校運営協議会①（苫西小）	
19	木	フッ化物	資源回収（永福・糸井）
20	金	定時退勤日（16:30以降は職員不在）	
23	月	【4時間日課】クラブのみ5校時	
24	火		
25	水	チャレンジ学習	
26	木	フッ化物	
27	金	タブレット持ち帰り日（2-6年）	
29	日		資源回収（日吉）
30	月		

★運動会の詳細につきましては、プログラムや臨時の特集号、学級通信などでご確認ください。

【ご報告】

☆「糸井永福親和会」と「日吉町内会婦人部」の皆様より、手縫い雑巾の寄贈が416枚ありました。清掃活動をはじめ様々な場面で大切にさせていただきます。感謝！



地域でこどもを支えています！