

# FUN+WALK PROJECT 「ウォークビズの推進」

## 事業概要

日常生活に「歩く」機会を確保し、運動不足を解消するとともに、職員の健康増進と業務能率の向上を図るため、通勤時や就業中に歩きやすい靴（スニーカー等）を着用する。

### 【FUN+WALK PROJECT】

歩くことをもっと楽しく、楽しいことをもっと健康的なものにするスポーツ庁の官民連携プロジェクトであり、「歩く」を入口に、国民の健康増進を目指している。

## 歩きやすい靴（スニーカー等）

- (1) 清潔感があり、公務員として品位を損なわないもの（派手・カジュアルすぎないもの）
- (2) TPO(時・場所・場合) をわきまえて着用
- (3) 社会通念上必要と判断される場においては革靴等を着用
- (4) 革靴等の着用を一律に禁じるものではない（各自の判断で着用可）
- (5) 服装は「ナチュラル・ビズ・スタイル」を励行



まいにちに「歩く」を足して、  
ハッピーになろう。

## 実施期間

【試行実施】 令和6年1月4日～3月31日

【本格実施】 令和6年4月1日～

※試行期間中、特段の支障がなかったことから通年実施とする。