



あじさいヨーグルト

： 作り方 ：

【こども一人分】

• 寒天パウダー	0.4g
• 水	12g
• 砂糖	4g
• 100%グレープジュース	25g
A	
ヨーグルト	30g
砂糖	2g

1. Aの材料を合わせ冷やしておく
2. 分量の水に寒天パウダーを入れてかき混ぜながら煮溶かし、2～3分位沸騰させる
3. 2に砂糖を加えて煮溶かし、更に沸騰させる
4. 3を火からおろしてグレープジュースを加えて粗熱をとる
5. 型の内側を濡らし、4を注いで冷蔵庫で冷やし固める
6. 型から取り出し、そのまま又はさいの目状に切って盛り付ける
7. 6にAをかける

作りやすい分量に変更して下さいね！