

すくすくコース

ご出産おめでとうございます。新しい家族を迎えての生活はいかがですか？
この教室は、お子さまのすこやかな成長と発達のために、育児の大切なポイントについてお話しする教室です。お友達づくりもかねて、ぜひ参加してみませんか♪

教室内容

保健師からのお話

～ これからの発達を考えよう～

栄養士からのお話

～ 離乳食の進め方～



交流会

体重測定

※ 希望者のみ

開催日時

開催日	対象児	開催日	対象児
令和6年4月25日(木)	令和6年2月生まれ	令和6年10月24日(木)	令和6年8月生まれ
令和6年5月23日(木)	令和6年3月生まれ	令和6年11月28日(木)	令和6年9月生まれ
令和6年6月27日(木)	令和6年4月生まれ	令和6年12月19日(木)	令和6年10月生まれ
令和6年7月25日(木)	令和6年5月生まれ	令和7年1月30日(木)	令和6年11月生まれ
令和6年8月29日(木)	令和6年6月生まれ	令和7年2月27日(木)	令和6年12月生まれ
令和6年9月26日(木)	令和6年7月生まれ	令和7年3月27日(木)	令和7年1月生まれ

時間：9：30～11：00
(9：15 受付開始)

※日程は変更になることがありますので詳細はホームページなどをご確認ください

※体調が悪い場合(37.5℃以上の発熱等)は参加をご遠慮ください

定員：先着20組

持ち物：母子健康手帳、父子健康手帳(お父さん参加時のみ)

会場：苫小牧市教育・福祉センター 3階 住所：苫小牧市本幸町1丁目2番21号

申込方法：電話または下記二次元コードより開催日 **2日前まで** にお申し込みください

お問合せ：とまこまいこども家庭センター(苫小牧市旭町4丁目5番6号)

〈開設時間〉午前8時45分～午後5時15分

※ 土日祝・年末年始を除く

〈電話番号〉0144-32-6411 / 32-6410

申込みは
こちら

