

苫小牧市
主催

苫小牧市の働きたい
女性を応援！

参加無料

事前
予約制

わたしらしさ発見！ 働き方セミナー

会場&
オンライン
開催

こんなお悩みありませんか？

- ✓ 働き始めるきっかけをつかめない
- ✓ 自分の条件にあう仕事の見つけ方がわからない
- ✓ 収入が不安定で将来が不安

就職へ前向きな一歩を
踏み出すためのセミナーを開催します。

セミナー 3つの特徴

- 1 苫小牧市主催なので安心して参加できる
- 2 在宅ワークの専門知識や実践的なヒントを学べる
- 3 無料託児付き

対 象 苫小牧市在住の女性(年齢不問)

定 員 各回10名程度(オンライン参加可)

開催会場 市民活動センター(4階講習室A)
苫小牧市若草町3丁目3-8

開催時間 10:00～11:50 **無料託児付き**

個別相談会開催 ※事前予約制

キャリアカウンセラーが、お仕事に関する不安や悩みをお聞きし、個々のキャリアやライフスタイルを見極めながら、一人ひとりに寄り添って相談に応じます。予約がなくても当日空きがあれば対応いたします。

セミナー事前申し込み

メール・WEB・電話・FAXでのお申し込みが可能です。
お問い合わせ・お申し込み方法、セミナーの日程については裏面をご覧ください。

好きな場所で
気軽に参加できる
オンライン(Zoom)参加も可能!!

スマホからの
参加もOK

こちらから送るアドレスを
クリック(またはタップ)す
るだけで簡単に参加ができ
ます。お子さまがいても気
兼ねなく参加できます。

Zoomの使い方
など、詳しくは
こちらの二次元
コードからご確
認ください。



※Zoomの利用方法でわからないことがあれば、事前にレクチャーいたします。

セミナータイムスケジュール

9:45 受付

10:00 セミナー開催
セミナーの詳細は裏面をご覧ください

11:30 給付金付き研修のご案内
なでしこ就職応援事業では、セミナーのほか、働
くことへの不安や迷いを解消し就職へ一歩踏み出
すことを目的とした給付金付きの
研修や職場体験も実施します!

詳細情報はこちら ▶▶▶



11:45 アンケート
参加した感想をお聞かせください

11:50 終了

仕事を始める前に知っておきたい知識など
就職に役立つセミナーをラインアップしました!

セミナー・講師 紹介

第1回開催 7/3(木)

テーマ 在宅ワーク入門

時間や場所にとらわれない働き方として注目されている「在宅ワーク」の始め方を学びます。



星 桃子 (株)MammyPro専任講師

・ライター

第2回開催 7/15(火)

テーマ 在宅ワーク実践(Canva活用法)

実際に在宅ワークを行なっている方の実例を交えながら、Canvaを使った画像作成方法等、実践的な活用法を学びます。



石澤 ともみ WEB support neonote 代表

・(株)UNITY 営業・広報/SNSサポート/イベント企画
・なでしこ就職応援事業支援員

第3回開催 8/5(火)

テーマ 将来を見据えた家計整え術

将来を見据えた家計管理は、安心とゆとりある暮らしへの第一歩。ライフプランに沿った支出の見直しや貯蓄のコツなど、今日からできる家計の整え方を学びます。



稲村 優貴子 FP For You 代表

・ファイナンシャルプランナー

第4回開催 8/18(月)

テーマ 自分らしい働き方の見つけ方

「自分らしい働き方」とは何か、見つけ方に悩んでいませんか?価値観や自分の強みを見つめ直し、自分に合った働き方を見つけるヒントをお届けします。



降幡 美冬 美冬キャリア 代表

・国家資格2級キャリアコンサルティング技能士

お申し込み方法

メール・WEB・電話・FAXでのお申し込みができます。

二次元コードを読み取り
お申し込みください。



①～⑧をご記載、または電話でお知らせください。

- | | |
|------------|--|
| ①受講セミナー名 | ⑥日中連絡可能な
お電話番号 |
| ②受講希望日 | ⑦メールアドレス |
| ③個別相談希望日時 | ⑧託児を利用される場合:
お子様のお名前(ふりがな)
・年齢(月齢まで) |
| ④お名前(ふりがな) | |
| ⑤ご住所 | |

MAIL kyouiku@mammypro.jp 件名「わたしらしき発見!働き方セミナー申し込み」

WEB https://www.mamanavi.tv/tomakomai_nadeshiko_session

マmanaナビWebサイトからアクセスOK!

<https://mamanavi.tv/>

マmanaナビ

検索

FAX 011-206-9750

番外編

説明会&座談会

対象 苫小牧市在住の女性(年齢不問)

定員 10名程度(オンライン参加可)



本事業に参加した女性の体験談を聞ける
チャンスです!就職の不安解消につながります!

二次元コードを読み取りお申し込みください。

会場

市民活動センター(4階講習室A)
苫小牧市若草町3丁目3-8

日時

7/10(木) 10:00~11:10

テーマ

お仕事適性検査・価値観分析

いくつかの簡単な質問に答えることで、自己理解を高め、自身のスキルや興味を明確にする手助けをします。

Instagram

アカウント名【公式】苫小牧市なでしこ就職応援事業 @nadeshiko_tomakomai_official



お問い合わせ 011-206-9150 (受付時間/平日9:00~17:00) 苫小牧市なでしこ就職応援事業事務局(株式会社MammyPro内)