

苫小牧市
主催

苫小牧市の働きたい
女性を応援！

参加無料

事前
予約制

わたしらしさ発見！ 働き方セミナー

会場＆
オンライン
開催

こんなお悩みありませんか？

- ✓ 働き始めるきっかけをつかめない
- ✓ 自分の条件にあう仕事の見つけ方がわからない
- ✓ 時間を有効に使って働くには？

就職へ前向きな一歩を
踏み出すためのセミナーを開催します。

セミナー 3つの特徴

- 1 苫小牧市主催なので安心して参加できる
- 2 在宅ワークの専門知識や実践的なヒントを学べる
- 3 無料託児付き

対 象 苫小牧市在住の女性(年齢不問)

定 員 各回10名程度(オンライン参加可)

開催会場 市民活動センター(4階講習室A)
苫小牧市若草町3丁目3-8

開催時間 10:00～11:50 **無料託児付き**

個別相談会開催 ※事前予約制

キャリアカウンセラーが、お仕事に関する不安や悩みをお聞きし、個々のキャリアやライフスタイルを見極めながら、一人ひとりに寄り添って相談に応じます。予約がなくても当日空きがあれば対応いたします。

好きな場所で
気軽に参加できる
オンライン(Zoom)参加も可能!!

こちらから送るアドレスを
クリック(またはタップ)す
るだけで簡単に参加ができ
ます。お子さまがいても気
兼ねなく参加できます。

Zoomの使い方
など、詳しくは
こちらの二次元
コードからご確
認ください。



※Zoomの利用方法でわからないことがあれば、事前にレクチャーいたします。

セミナータイムスケジュール

9:45 受付

10:00 セミナー開催
セミナーの詳細は裏面をご覧ください

11:30 給付金付き研修のご案内
なでしこ就職応援事業では、セミナーのほか、働
くことへの不安や迷いを解消し就職へ一歩踏み
出すことを目的とした給付金付き
の研修や職場体験も実施します！

詳細情報はこちら ▶▶▶



11:45 アンケート
参加した感想をお聞かせください

11:50 終了

セミナー事前申し込み

メール・WEB・電話・FAXでのお申し込みが可能です。
お問い合わせ・お申し込み方法、セミナーの日程については裏面をご覧ください。

仕事を始める前に知っておきたい知識など
就職に役立つセミナーをラインアップしました！

セミナー・講師 紹介

第1回開催 6/25(火)

テーマ 在宅ワーク入門

時間や場所にとらわれない働き方として注目されている「在宅ワーク」の始め方を学びます。

第2回開催 7/12(金)

テーマ 在宅ワーク実践

実際に在宅ワークを行っている方の実例を交えながら、実践的な在宅ワークの始め方を学びます。

星 桃子

(株)MammyPro専任講師

●ライター



第3回開催 8/8(木)

テーマ 転職・復職の進め方

働く準備を始める際、何をしたらいいの？自分に合う仕事は？など始める前の疑問を一緒に解決しませんか？

降幡 美冬

美冬キャリア代表

●国家資格キャリアコンサルタント



第4回開催 8/22(木)

テーマ 会社に求められる人材とは？

一人ひとりに合ったゴール設定で、自分の自己肯定感をあげ企業が求める人材になれる手法を学びます。

長谷川 ひとみ

ひとみ人材総合研究所 所長

●国家資格キャリアコンサルタント



お申し込み方法

メール・WEB・電話・FAXでのお申し込みができます。

二次元コードを読み取り
お申し込みください。



①～⑧をご記載、または電話でお知らせください。

- | | |
|------------|---------------|
| ①受講セミナー名 | ⑥日中連絡可能な |
| ②受講希望日 | お電話番号 |
| ③個別相談希望日時 | ⑦メールアドレス |
| ④お名前(ふりがな) | ⑧託児を利用される場合: |
| ⑤ご住所 | お子様のお名前(ふりがな) |
| | ・年齢(月齢まで) |

MAIL kyouiku@mammypro.jp 件名「わたしらしき発見！働き方セミナー申し込み」

WEB https://www.mamanavi.tv/tomakomai_nadeshiko2024_session
マmanaナビWebサイトからアクセスOK！ <https://mamanavi.tv/> マmanaナビ 検索

FAX 011-206-9750

番外編

説明会&座談会

対象 苫小牧市在住の女性(年齢不問)

定員 各日10名程度(オンライン参加可)



本事業に参加した女性の体験談を聞ける
チャンスです！就職の不安解消につながります！

二次元コードを読み取りお申し込みください。

会場

市民活動センター(4階講習室A)
苫小牧市若草町3丁目3-8

日時

7/4(木) 10:00～11:10 ・ 7/31(水) 10:00～11:10

テーマ

お仕事適性検査・価値観分析

いくつかの簡単な質問に答えることで、自己理解を高め、
自身のスキルや興味を明確にする手助けをします。



instagram
始めました！

【アカウント名】【公式】苫小牧市なでしこ就職応援事業 [nadeshiko_tomakomai_official](https://www.instagram.com/nadeshiko_tomakomai_official)



お問い合わせ 011-206-9150 (受付時間/平日9:00～17:00) 苫小牧市なでしこ就職応援事業事務局(株式会社MammyPro内)