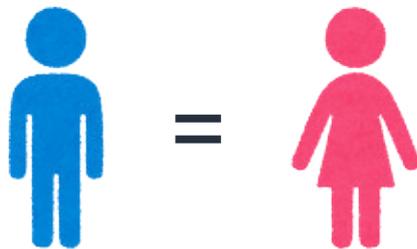
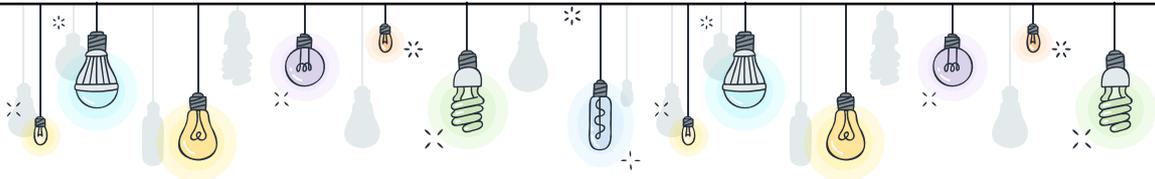




一人ひとりが互いの人権を尊重し、  
多様な生き方を認め、  
喜びも責任も分かち合い、  
性別にかかわらず、  
能力を十分に生かすことができる

苫小牧市男女平等参画都市宣言  
苫小牧市男女平等参画推進条例

4



~~男=女として全て同じに  
することではない!~~

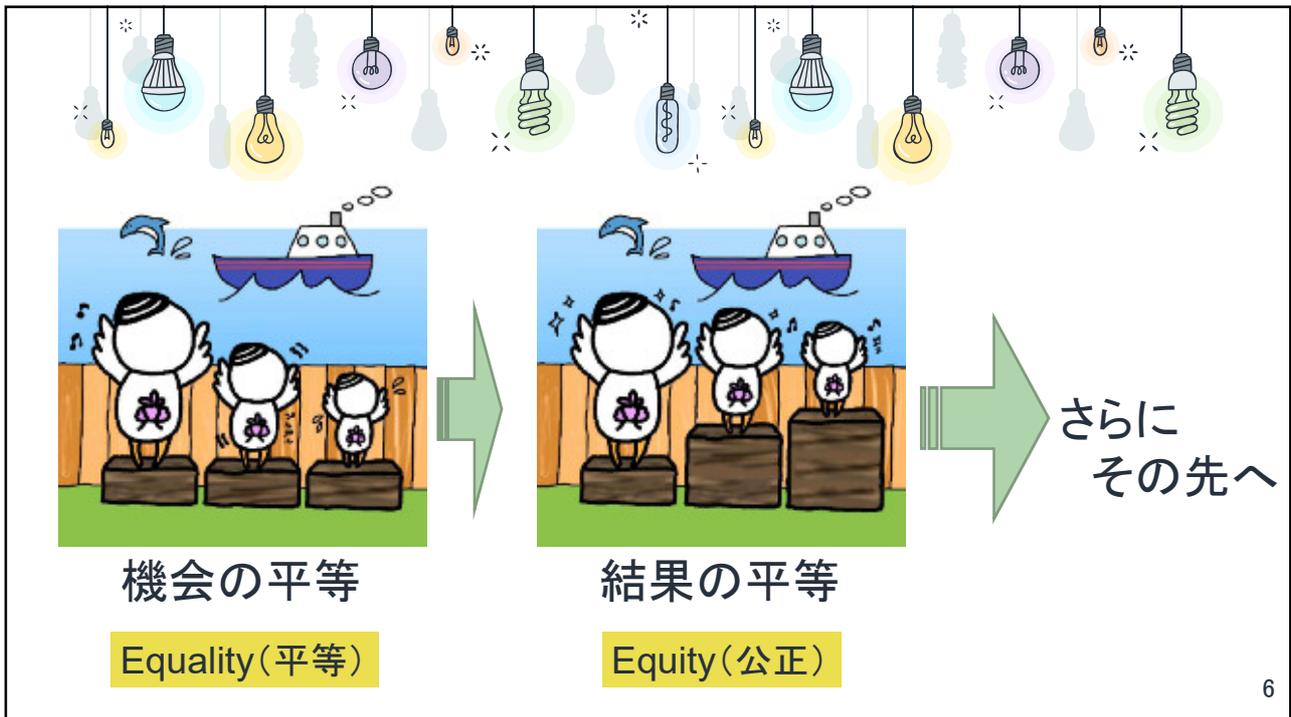


自分で変えることの難しい特性  
(性別、年齢、障がい、LGBT、国籍、etc...)



機会の平等  
結果の平等

5



# 理想

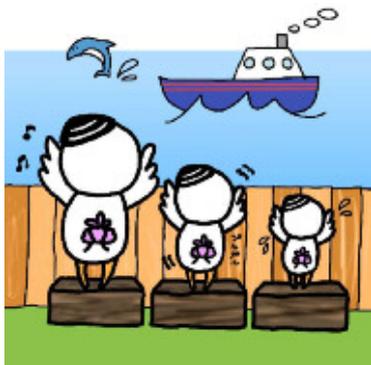
制度や支援が  
なくても



安心して  
同じ結果を  
享受できる

8

今回お話しするのは「多様な性」についてです。



今はまだ  
差別や偏見のバリアもあって

← 制度や支援が足りていない状況

9

性のあり方に  
「当たり前」はない

性はグラデーション

みんなそれぞれ違う色

10

## LGBTという言葉を知っていますか？



- |          |                            |                          |
|----------|----------------------------|--------------------------|
| <b>L</b> | レズビアン<br>(Lesbian)         | 女性を好きになる女性               |
| <b>G</b> | ゲイ<br>(Gay)                | 男性を好きになる男性               |
| <b>B</b> | バイセクシュアル<br>(Bisexual)     | 男性も女性も好きになる人             |
| <b>T</b> | トランスジェンダー<br>(Transgender) | 生まれたときの身体の性と<br>心の性が異なる人 |

11



「好き」のかたち

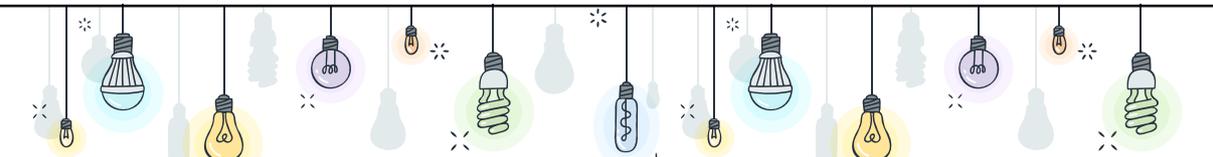
えるじーびーていー  
**LGB T**

「心」のかたち

性的マイノリティを表す言葉

心も体も同じ性別、異性愛者が多数派の中で、  
そういった性のあり方にとらわれない  
好きのかたちや心のかたちを持っているグループ

12



LGBTは特別な存在？

8～10%程度が性的少数者に該当

参考：・LGBT調査2020（電通ダイバーシティ・ラボ）  
・H28・29三重県男女共同参画センター「フレンドみえ」  
による多様な性と生活についてのアンケート

左利き 🖐️

猫を飼っている世帯 🐱

14

## ◆たくさんある性的マイノリティの総称

LGBTs

LGBTQ

LGBTQ+

LGBTQIA

LGBTQQIAAPPO2S

苫小牧市では主に「LGBT」を  
性的マイノリティの総称として使用。

今は「LGBT」から **SOGI** の時代へ  
ソジ・ソギ

15

## \* SOGIとは



「好き」の  
かたち

**Sexual Orientation**  
(性的指向)



「心」の  
かたち

**Gender Identity**  
(性自認)

**LGBT**→人を指す言葉。グループ名

**SOGI**→全ての人を持つ性のあり方そのものを  
表す言葉。

16

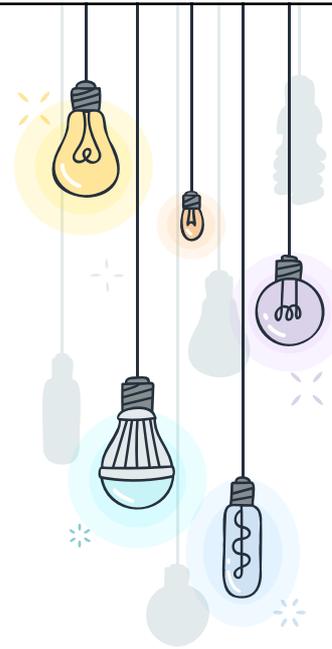
🔍 なぜ**SOGI**が使われるようになってきたか

**SOGI**は変わることもある

多様な性のあり方が増えているため、  
「**LGBT**」の言葉では取り残される存在がいる

**LGBT**支援では当事者と誤解された人に対する人権侵害をカバーできない

「**LGBT**を支援する」から  
「**全ての人のSOGI**を尊重する」へ



17

SDGsとLGBT

SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

17の目標のうち、特に関係している目標

5 ジェンダー平等を  
実現しよう



6 安全な水とトイレ  
を世界中に



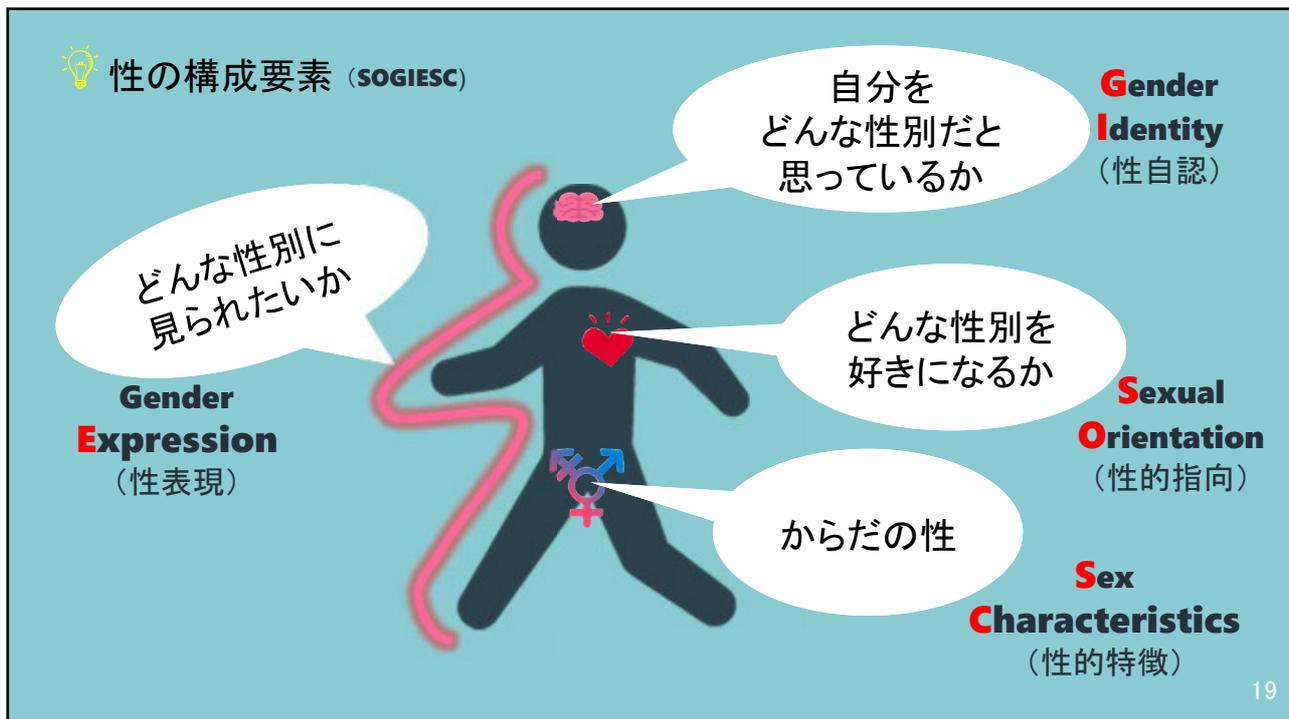
10 人や国の不平等  
をなくそう



16 平和と公正を  
すべての人に



18



\* **からだの性 Sex Characteristics** (性的特徴)

生き物としての『オス』『メス』

性腺・染色体・性器  
→ 身体的、生物学的な性の特徴も多様

↓

男女両方の特徴を持っている人もいれば  
どちらかに判別するのが難しい人もいる  
(DSDs: 性分化疾患)

性的マイノリティに  
含まれるかは  
慎重な取扱いが必要

「男性」「女性」の身体も色々。**からだの性もグラデーション。**

20

## ＊自分をどんな性別だと思っているか

**Gender Identity**(性自認)

『こころの性』ともいいます。  
『からだの性』と必ず同じとは限らない。



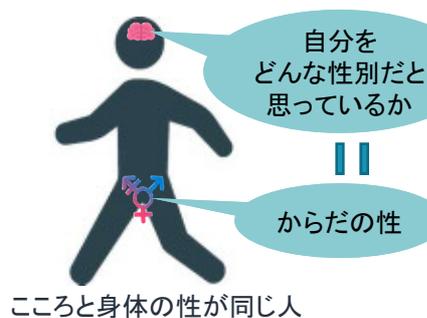
21

## Xジェンダー:

男女どちらでもないと感じている、  
男女どちらでもあると感じている、  
中性と感じている、男女どちらか流動的

※ノンバイナリーは性表現含めて男女の枠組みに当てはめない

**クエスチョニング**: わからない、決めかねている、迷っている



『普通』とか『当たり前』とかではなく

**シスジェンダー** という名前があり

それも性のあり方の一つでしかありません。

22

性同一性障害 **同じではない** トランスジェンダー

トランスジェンダー  
(こころのカタチの名前)

からだの性とこころの性に違和感を感じている人

性同一性障害  
(医学的な診断名)

からだの性とこころの性の一致を希望する状態

◆無くなる言葉「性同一性障害」

WHOによる国際疾病分類が約30年ぶりに改訂

- ・ICD-11適用→「Gender incongruence性別不合」へ
- ・「精神・行動・神経障害」から「性の健康に関する状態」へ

23

💡 戸籍上の性別変更について

2004年施行

「性同一性障害の性別の取扱いの特例に関する法律」

- ① 18歳以上であること
- ② 婚姻を現在していないこと
- ③ 未成年の子が現在いないこと
- ④ 生殖腺がない、又は生殖腺の機能を永続的に欠く状態であること
- ⑤ 希望する性別が持っている身体の性器に似た外観を持っていること

令和2年度 戸籍の続柄更正(嘱託)件数

・北海道・・・28件  
(うち札幌法務局管内・・・14件)

健康な身体にメスを入れたり、  
手術費用の工面など  
まだまだハードルが高い

24

## ※ どんな性別を好きになるか

**Sexual Orientation** (性的指向)



#優しい  
#話が面白い  
#顔面がタイプ

#男

『その人』だから好きになる

性別はその人の**全部**ではない



だからこそ **異性**を好きになる人がいても **同性**を好きになる人がいても おかしくない

25

📌 『好き』→ **自然に生まれる**感情  
コントロールできるものではない!

どんな人を  
好きになるか

みんなそれぞれ違う

どんな時に  
好きになるか

どれくらい  
好きか

26

たくさんある好きのカタチ

『○○ロマンティック』と『○○セクシュアル』

//

恋愛感情の指向

性的関心の指向

どんな相手に？	恋愛感情の指向	性的関心の指向
異性に対して	ヘテロロマンティック	ヘテロセクシュアル
同性に対して	ホモロマンティック	ホモセクシュアル
男性、女性どちらにも	バイロマンティック	バイセクシュアル
相手の性別に関係なく	パンロマンティック	パンセクシュアル
誰にも向かない	アロマンティック	アセクシュアル
強い絆や信頼関係がある相手のみ	デミロマンティック	デミセクシュアル

他にも…

リスロマンティック 自分は恋愛感情を抱くが、相手からの恋愛感情を持たれることを望まない

クワセクシュアル 相手に抱く気持ちが恋愛感情か否か、性的関心か否かが

判断できない、またはしない。定義にバラつきも！

27



異議あり!

どうして性のあり方に  
わざわざ名前をつけるの？

考え方は人それぞれですが、当事者の中には性のあり方に名前があることによって「同じような人が世の中にはいるんだ」と安心感を持つことがあります。

だけど、例えば同じ“レズビアン”や“トランスジェンダー”といっても一人ひとり違う人間です。考えていることも困っていることも違います。一概にひとくくりで考えることができないものです。



28

## ＊ どんな性別に見られたいか

**Gender Expression** (性表現)

自分がどう表現し、どんな性別に  
社会から見られたいか

外見

服装



仕草

話し方

よくある間違い

女性の服装をする ✕ 女性になりたい人だ！

🔍 「こころの性」と「性表現」は必ずしも同じではない

29

## 性表現の「男性」「女性」

➡ 社会の中の「男らしさ」「女らしさ」が影響する

外見

髪型

スカート

メイク

表現方法

一人称

座り方

言葉づかい

しかしながら、年齢、文化、国籍などに人の価値観によって「らしさ」は違う

30

📌 制服のおはなし



スカートだけではなくスラックス導入の学校が増えています！

希望する性別で生活するため？

スカート履きたくない人もいるため？

寒さ対策のため？

理由は  
様々

一方で男子生徒のスカート着用OKはそこまで浸透していないことも

31

身体の性 (sex)

×

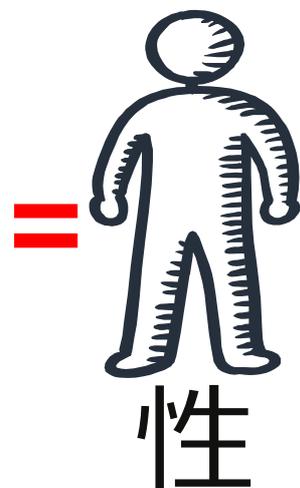
自分をどんな性別だと思っているか  
(gender identity)

×

どんな性別を好きになるか  
(sexual orientation)

×

どんな性別に見られたいか  
(gender expression)



32

性のあり方に  
「当たり前」はない

性はグラデーション

みんなそれぞれ違う色

33

＊ 実際LGBT当事者はこんな困難に直面している！

- 性別による色分けや男女別の制服に違和感があった
- 「女っぽい」「気持ち悪い」など笑いのネタにされたり、いじめられた
- 身近にカミングアウトをしている大人がいないためロールモデルが見つからず将来が不安だった
- 家族の中で「気持ち悪い」「うちの家族にはいない」など差別的な発言
- 無理やりAVを見せられたり、性風俗のお店へ連れていかれた
- 職場ではクローゼットの状態だが、日常会話や飲み会で「ホモネタ」「ホモいじり」があり苦痛を感じる
- 身体の性によるトイレの使用に違和感があり排泄障害になった
- 居住地域で差別的な噂を流され、孤立してしまった

引用：LGBT法連合会「性的指向および性自認を理由とするわたしたちが社会で直面する困難のリスト（第3版）」

34

📌 世界の同性婚事情は？

同性愛を法で制限している国も！

先進7ヶ国(G7)で同性パートナー間の婚姻、それに準ずる制度がないのは日本だけ



📢 2018年にはこんな動きも！

**婚姻の平等に関する提言**

日本政府に対して、LGBTのカップルにも結婚の権利を認めるよう勧告

支持団体・企業数は約120以上

理由:  
LGBTに関して制度が整っていないため、優秀な人材を日本に連れてこれない！！

- 在日米国商工会議所
- 在日オーストラリア・ニュージーランド商工会議所
- 在日英国商工会議所
- 在日カナダ商工会議所
- 在日デンマーク商工会議所
- 在日アイルランド商工会議所
- 在日ベルギー・ルクセンブルク商工会議所
- 欧州ビジネス協会
- 在日スウェーデン商工会議所

➡ 制度が整えば、経済にとってはプラスに！？

## ＊ パートナーシップ制度

自治体独自でパートナーの関係を証明したり、登録したりする制度。2015年に渋谷区、世田谷区で初のパートナーシップ制度が導入され、現在では全国200以上の自治体で導入

### 課題

- 法律婚と違い、権利が保障されていない
- 導入にあたっては住民の反対にあう自治体も
- 引っ越しによって再登録する必要がある

パートナーシップ制度だけでは婚姻と『同じ』にはならないができるようになることもある

37



## 苫小牧市パートナーシップ制度

令和5年1月からの導入を予定

多様な性の在り方が尊重され、誰もが安心して自分らしく暮らすことができる苫小牧市を実現するため、性的少数者の気持ちを尊重し、当事者や家族が抱える困難を解消する一つの手段として位置付け。

＼＼現在、パブリックコメントを実施中／／  
意見募集期間：R4.9.28～10.28まで



38

## 例えば、トイレの問題



どこのトイレを  
使えばいいの...

体は男性、心は女性のトランスジェンダー  
(MtF)

異性のトイレを  
使うのはづらい



男子トイレ

本当は使いたいけど、  
周りの目が...

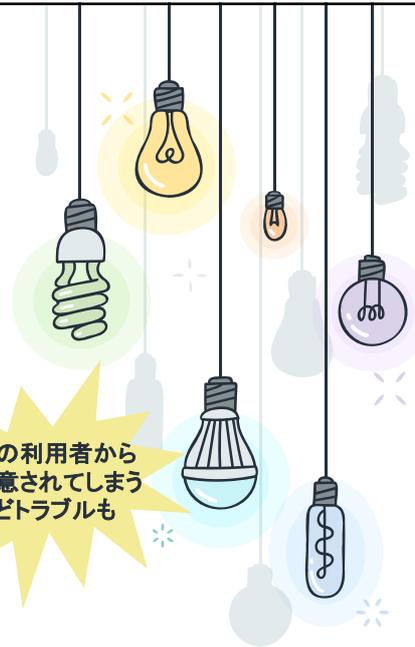


女子トイレ

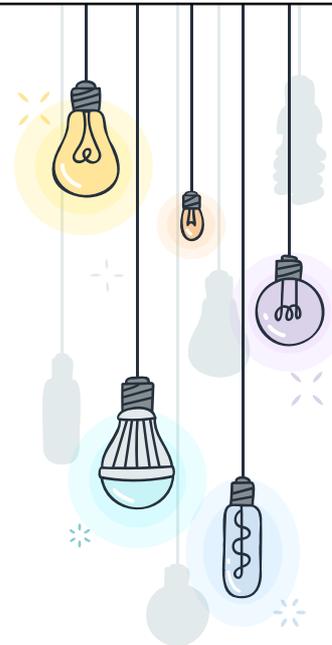
他の利用者から  
注意されてしまう  
などトラブルも



多目的トイレ



39



40

## \* どんなことに気を付けよう???

- 異性愛、恋愛、出産、結婚が前提となっていないか
- 「いない」ことになっていないか
- 「男らしさ」とはこういうもの、「女らしさ」とはこういうものと押し付けていないか
- 「特別」になっていないか

41

## \* こんな言葉に注意 !

「ホモ」「オカマ」  
「オナベ」「レズ」

そんな恰好して  
女みたいだな

男らしくないな～

彼氏(彼女)はいないの？

周りにはいないよ

もしかして  
そっち系？

男は結婚して  
一人前だぞ

そういう人たち

いいお嫁さんになるね

どっちも  
いけるらしい

女のくせに  
化粧もしないのか

42



👍 **言葉に少しの工夫を**

<p>彼氏、彼女 夫、妻 旦那様、奥様</p> <p>↓</p> <p>お付き合いしている方、 パートナー</p>	<p>お父さん お母さん</p> <p>↓</p> <p>保護者の方 ご家族の方</p>	<p>息子さん 娘さん</p> <p>↓</p> <p>お子さん</p>
---	--	--

周りに必ず「性的マイノリティ」がいる前提で会話を意識 43

ハラスメント

厚生労働省「事業主が職場における性的な言動に起因する問題に関して雇用管理上講ずべき措置についての指針(セクハラ指針)」

↓ 平成29年改正

被害を受けた者(以下「被害者」という。)の性的指向又は性自認にかかわらず、当該者に対する職場におけるセクシュアルハラスメントも、本指針の対象となるものである。

- ・性的指向に関する言動(ホモ、レズ、なんで彼氏いないのなど)
- ・性自認に関する言動(男らしくない、オトコオンナなど)
- ・性別規範を理由とする言動(女のくせに、女みたいなど)

2020.6 厚生労働省「事業主が職場における優越的な関係を背景とした言動に起因する問題に関して雇用管理上講ずべき措置等についての指針(パワハラ指針)」

ハラスメントという意識を！ **完全にアウト!**

44

## 📌 カミングアウトについて

### クローゼット



### カミングアウト

自分の意思で第三者に性のあり方について伝えること



### 🔍 カミングアウトはした方がいいの？

カミングアウトは「すべき」でも「してはいけない」わけでもありません。カミングアウトをすることのメリット・デメリットを考え、そのうえで自分がどうしたいかを決める必要があります。

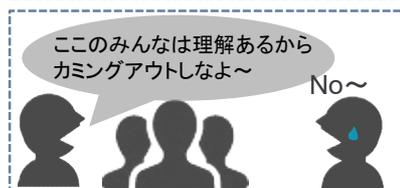
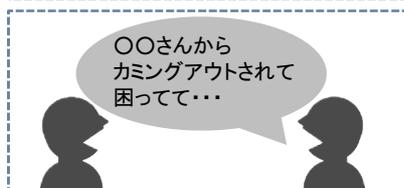
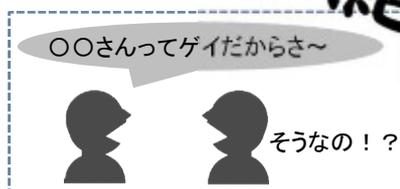
「いつ・誰に・どのように・どこまで・伝えるかどうか」も自分が決めること。

45

## ⚠️ 危険な行為！アウティング

本人の同意なく第三者の性的指向や性自認を周囲に伝えること。業務上の理由で第三者に伝えないといけない場合でも、**必ず本人に同意**を得ること

### アウティング事例



ダメ絶対

参照：認定NPO法人虹色ダイバーシティ「職場におけるLGBT・SOGI入門」

46



私は **ALLY**  
(アライ) です

直訳すると「味方」。  
性的マイノリティの困り事を自分事として  
一緒に考え、行動する人。

47

### \* ALLYって？

専門家ではない

生まれながらの  
ALLYはいない

正解を持っている  
わけではない



だからこそ努力が必要！

- ・知る
- ・声に出す
- ・行動する

自分が出来ること一つ一つ  
からでもはじめてみる

 一番できる簡単なこと

前向きなメッセージを発信し続けること

48

たとえば…周りでLGBTを否定するような発言があったら

その発言は差別的ですよ！  
ダメ、ぜったい

そういえば  
〇〇って  
どうなりました？

自分はそう思ってないよ

〇〇さんからこんな発言  
がありました  
ハラスメントでは…？

注意する人

話題を変える人

フォローする人

報告する人

49

**\* 企業としてどんなことができる？**

**PRIDE指標** 任意団体「work with pride」による職場による性的マイノリティへの取組評価指標

P: Policy 行動宣言	性的マイノリティに関する方針の明文化、公開 (ex.行動規範やトップの宣言)
R: Representaiton 当事者コミュニティ	性的マイノリティに関する意見を言える機会の提供、アライを増やす取組
I: Inspiration 普及啓発	従業員に対し性的マイノリティへの理解促進をするための取組(ex.研修の実施)
D: Development 人事制度・プログラム	休暇、支給金、福利厚生に同性パートナーへの適用、トランス当事者への施策
E: Engagement/Empowerment 社会貢献・渉外活動	社会の理解を促進するための活動 (ex.イベントの主催、出前授業)

50

# ※ 人だけではなく「ALLY」企業も増えている

🚩 日本航空 (JAL)

#多様性に配慮し、パンツスタイルの制服導入



#理解促進活動として ALLYチャーター便の運航

#機内アナウンスの変更

引用: JAL公式ホームページ

🚩 P&Gジャパン合同会社

#就活ヘアをもっと自由にプロジェクト



#PrideHairサロンプロジェクト

引用: P&G公式ホームページ

- ◆性別適合手術のための特別休暇制度導入  
(スターバックスコーヒージャパン(株)-2017Report)
- ◆誰でも使用できるトイレを本社事業所の全フロアに設置  
(日本IBM(株)-2017Report)
- ◆性的マイノリティに関するトイレ利用の調査・公表  
(TOTO、LIXIL-2019Report)
- ◆同性パートナーの子ども家族として扱うファミリーシップ  
制度導入(KDDI(株)-2020Report)

引用:PRIDE指標レポート

🌈東京レインボープライド🌈へも協賛企業が続々と!

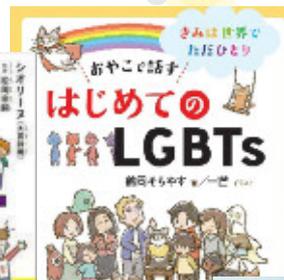
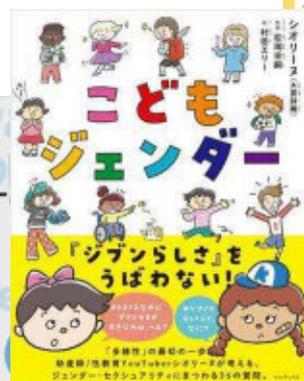
プライドウィークに合わせて  
ファミチキの袋が  
**レインボーカラー**に!



引用:FamilyMart公式HP

53

## おすすめ



54

- ◆ 専門相談機関ではありませんが、苫小牧市協働・男女平等参画室、苫小牧市男女平等参画推進センターでもALLYがお話を伺っています。
- ◆ 当事者コミュニティの場「ぼると」(偶数月開催／男女平等参画推進センター)

#### ◆ にじいろほっかいどう

北海道に暮らすLGBT(性的マイノリティ)当事者向けの交流イベント等を開催  
講師派遣も行っている

#### ◆ レインボー・リソースセンターL-Port

LINE相談「にじいろtalk-talk」を月に1度、10代20代など若年者向けに開設

#### ◆ よりそいホットライン

24時間全国から受けている電話相談で、性別や同性愛などに関する相談専用  
回線を設けている

#### ◆ にじいろ法律相談

札幌弁護士会が行うLGBT専門相談

#### ◆ 札幌医科大学GIDクリニック

性別違和に関する診断から治療、ケアを行っている



55

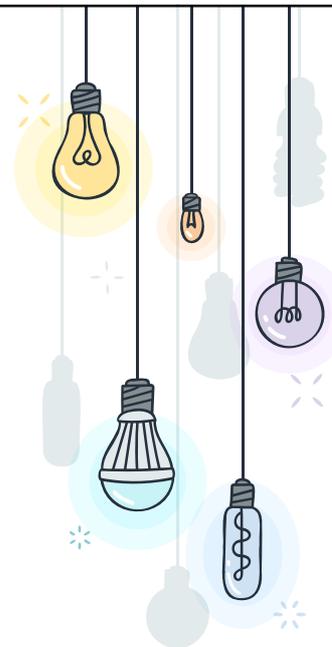
## まとめ

### 💡 違うこと

心のかたち、好きのかたち  
性のあり方はみんな違う！

### 💡 同じこと

どんな性のあり方も  
誰もが大切にされるもの！

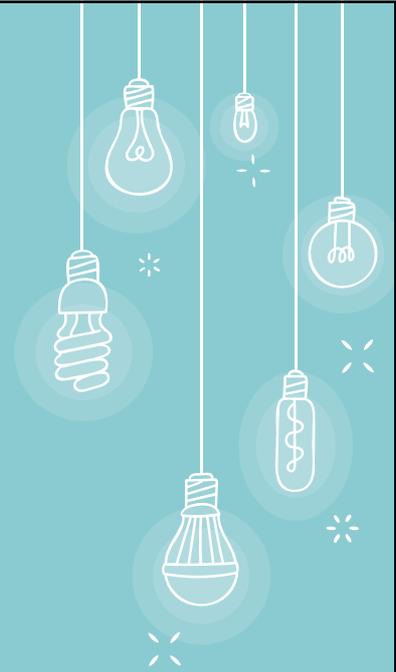


56

性のあり方は

『受け入れる』  
『認める』ではなく

ただそこにある。  
ともに生きている。

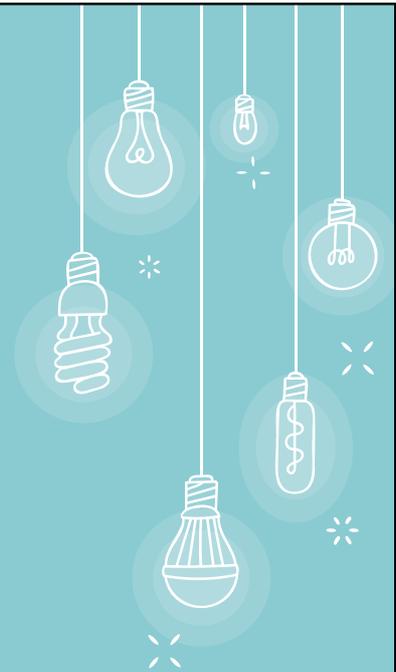


57

誰もが安心して自分  
らしく暮らせる社会



男女平等参画社会



58