

世界アルツハイマー月間 inとまこまい2025

～認知症になっても、安心して生活できるまち、とまこまい～

認知症に関する展示

この機会に、是非足を運んでみてください！

苫小牧市役所

9/1(月)～9/26(金)

認知症予防等の紹介

苫小牧市立中央図書館

9/16(火)～9/30(火)

認知症図書本等の紹介

オレンジライトアップ

9/1(月)～9/30(火) 日没後～21:00

苫小牧市社会福祉協議会

浄土真宗本願寺派 正光寺

西港フェリーターミナル

北ふ埠緑地(キラキラ公園)

9/1(月)～9/22(月) 日没後～21:00

nepiaアイスアリーナ

苫小牧信用金庫本店

緑ヶ丘公園展望台

※9/22(月)のみ
17:00～21:00
※苫小牧市立病院

認知症に関するイベント

健考・健幸DAY2025

(苫小牧市柳町3丁目1-20)

9/23(火) 10:00～15:00 イオンモール苫小牧

「マフの中のヒミツをあばけ!?手で感じる認知症体験」

☎ 健康支援課 0144-32-6410

ウォーキングフェスティバル
×オレンジウォーク2025

10/4(土) コースにより受付時間が異なります。
詳しくは担当課までお問合せください

☎ スポーツ都市推進課 0144-34-9601

認知症サポーター養成講座

認知症に関する基礎知識や認知症の人、その家族への支援のあり方を学びます。

9/17(水)18:00～19:30

市民活動センター3階会議室2

持ち物は筆記用具、参加費は無料です！



詳しくは
こちらまで！

主催

苫小牧市認知症地域支援推進員

(苫小牧市南地域包括支援センター、認知症ボランティア団体Cocoro's)

共催

苫小牧市福祉部介護福祉課

☎ 0144-32-6347 (平日8:45～17:15)