毎年9月21日は 世界アルツハイマーデーです。

# 知症フレンドリー図書館のご案内

日 時:令和4年9月14日(水)~令和4年9月28日(水)

会場:苫小牧市立中央図書館

世界アルツハイマーデーに合わせ、 認知症を知るきっかけや学びの場にしませんか?

# 各種展示

令和4年9月14日(水)

~令和4年9月28日(水)

- ・認知症のおすすめ本の展示
- ・認知症を知るパネル展
- ・ほっとカフェの紹介 市内で開催されている認知症カフェを紹介をします。



体験を通して、認知症への理解を深めよう!

令和4年9月23日(金•祝日)

午前の部 10:00~11:30

午後の部 13:30~15:00

講師:認知症ボランティア Cocoro's

動画で体験しよう!

パーク内を歩いて体験しよう お子さま向けの

定員:各20名

VR(バーチャルリアリティ)で 体験しよう!

ろば隊長探しゲームもあるよ! 認知症Q&A 認知症について学ぼう!

申込期限 令和4年9月15日(木) 【お申込み】 苫小牧市介護福祉課 32-6347

主 催:苫小牧市•苫小牧市認知症地域支援推進員

協力:SOMPOひまわり生命(認知症VR体験)

ご来場の方に、 感染症対策グッズ プレゼント!

ろばさん(ろば隊長)は、 認知症サポーターの マスコットキャラクターだよ!



サンガーデンでうは豚長になって

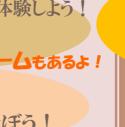
とまチョップと一緒に写真を撮ろう!

※とまチョップとろばのコスプレをして一緒に写真を撮ります 撮影日時:9月23日(祝)13:00~13:30(予約不要)

裏面もあります▶



親子での参加も お待ちしています



# 認知症フレンドリー図書館とあわせて、こちらもいかがですか?

### 認知症サポーター養成講座

日 時: 令和4年9月22日(木)10:00~11:30

会場: 苫小牧市立中央図書館 內 2階講堂

対 象: 苫小牧市民

内 容: 認知症に関する基礎知識、認知症の人やその家族への

対応方法などについて学びます。

定 員: 30名

申込期限:令和4年9月21日(水)

お申込み: 苫小牧市福祉部介護福祉課

**2**32-6347

#### 認知症サポーター とは?

認知症を理解し、認知症の方やその家族を見守る『応援者(サポーター)』です。決まった活動はなく、認知症を理解し、日常生活の中で、困っている人を見かけたら声をかけるなど、自分でできることに取組んでいく人のことです。



# さらに認知症への理解を深め、地域で見守り支え合うために…

## 認知症見守いたい養成講座

日 時: 令和4年9月28日(水)

午前の部 10:00~11:30 午後の部 13:30~15:30

会場: 苫小牧市立中央図書館 內 2階講堂

対 象: 認知症サポーター養成講座を受講した方、認知症見守りたいの方

※令和4年9月22日の認知症サポーター養成講座を受講された方も受講できます。

内 容: 認知症の人の事例をもとに理解を深め、具体的な接し方を学びます。

定 員: 午前•午後 各30名

申込期限:令和4年9月21日(水)

お申込み: 苫小牧市福祉部介護福祉課

**2**32-6347

#### 認知症見守りたい とは?

認知症サポーターで、地域の方に関心を持ち、認知症などで困っている方の相談を聞くなど、認知症やそのご家族を見守る地域の応援者です。

