

毎年9月21日は 世界アルツハイマーデーです。

認知症フレンドリー図書館のご案内

日時:令和4年9月14日(水)～令和4年9月28日(水)

会場:苫小牧市立中央図書館

世界アルツハイマーデーに合わせ、
認知症を知るきっかけや学びの場にしませんか？

認知症の世界の体験会

体験を通して、認知症への理解を深めよう！

令和4年9月23日(金・祝日)

午前の部 10:00～11:30

午後の部 13:30～15:00

講師:認知症ボランティア Cocoro's

要予約

定員:各20名

①

動画で体験しよう！

③

VR(バーチャルリアリティ)で
体験しよう！

②

パーク内を歩いて体験しよう！

お子さま向けの

④

ろば隊長探しゲームもあるよ！

認知症Q&A

認知症について学ぼう！

申込期限 令和4年9月15日(木)

【お申込み】苫小牧市介護福祉課 ☎32-6347

主催:苫小牧市・苫小牧市認知症地域支援推進員

協力:SOMPOひまわり生命(認知症VR体験)

親子での参加も
お待ちしております



各種展示

令和4年9月14日(水)

～令和4年9月28日(水)

・認知症のおすすめ本の展示

・認知症を知るパネル展

・ほっとカフェの紹介

市内で開催されている
認知症カフェを紹介をします。



ご来場の方に、
感染症対策グッズ
プレゼント！！

ろばさん(ろば隊長)は、
認知症サポーターの
マスコットキャラクターだよ！



サンガーデンでろば隊長になって

とまチョップと一緒に写真を撮ろう！

※とまチョップとろばのコスプレをして一緒に写真を撮ります
撮影日時:9月23日(祝)13:00～13:30(予約不要)

裏面もあります！



認知症フレンドリー図書館とあわせて、こちらはいかがですか？

認知症サポーター養成講座

日時：令和4年9月22日(木)10:00~11:30
会場：苦小牧市立中央図書館 内 2階講堂
対象：苦小牧市民
内容：認知症に関する基礎知識、認知症の人やその家族への対応方法などについて学びます。
定員：30名
申込期限：令和4年9月21日(水)
お申込み：苦小牧市福祉部介護福祉課

☎32-6347

認知症サポーターとは？

認知症を理解し、認知症の方やその家族を見守る『応援者（サポーター）』です。決まった活動はなく、認知症を理解し、日常生活の中で、困っている人を見かけたら声をかけるなど、自分のできることに取組んでいく人のことです。



さらに認知症への理解を深め、地域で見守り支え合うために…

認知症見守りたい養成講座

日時：令和4年9月28日(水)
午前の部 10:00~11:30 午後の部 13:30~15:30
会場：苦小牧市立中央図書館 内 2階講堂
対象：認知症サポーター養成講座を受講した方、認知症見守りたいの方
※令和4年9月22日の認知症サポーター養成講座を受講された方も受講できます。
内容：認知症の人の事例をもとに理解を深め、具体的な接し方を学びます。
定員：午前・午後 各30名
申込期限：令和4年9月21日(水)
お申込み：苦小牧市福祉部介護福祉課

☎32-6347

認知症見守りたいとは？

認知症サポーターで、地域の方に関心を持ち、認知症などで困っている方の相談を聞くなど、認知症やそのご家族を見守る地域の応援者です。

