

体調を整えていきましょう

きびしい暑さがようやくやわらぎ、秋の気配を感じさせる時季になりました。
 朝晩も涼しくなり、気温の変化に体がなかなかついていけないということもある
 かと思います。これからも、十分な休養と栄養のある食事で体調を整えながら、
 過ごしていけたら良いと思います。季節の変わり目、心も体もゆっくりと調整
 していきたいですね。

プール学習があります！

小学校での初めてのプール学習が24日(水)に行われます。
 水の中での活動を通して、楽しみながら体を動かす経験をしていきます。
 忘れものがないよう準備をお願いします。
 また、持ち物には必ず記名をお願いします。



【持ち物】

□水着(自分で着脱できるもの) □水泳帽 □ゴーグル
 □体を拭くタオル □汗拭きタオル □濡れたものを入れる袋
 □外靴を入れる袋 □持ち物をまとめるバック

*水着を家から着てくる場合は、替えの下着を忘れないようにしてください。
 *髪の長い女の子は、水泳帽をかぶりやすいように、髪の毛をまとめてください。
 *プール学習は、あと1回(10月2日)予定されています。

きょうか	がくしゅうないよう
こくご	うみのかくれんぼ かずとかんじ ことばをみつけよう
さんすう	10よりおおきいかず なんじなんじはん おぼえているかな? 3つのかずのけいさん
せいかつ	わたしのはなをそだてよう いきものだいすき たぶれっとのつかいかた
おんがく	こんにちばけんぱんはあもにか うたのもりあがり ねいろとつよさ
ずこう	あそぼうよパクパクさん うきうきボックス
たいいく	きぐのうんどう(うんてい、のぼりぼう、てつぼう) すいえいがくしゅう
どうとく	あしたはえんそく ぽんたとかんた
がっかつ	



ひにち	15日	16日	17日	18日	19日	22日	23日	24日	25日	26日
ようび	月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
あさ		あさどくしょ	あさがくしゅう	あさどくしょ	ふっかぶつ	あさがくしゅう		あさがくしゅう	あさどくしょ	ふっかぶつ
よてい	敬老の日	家庭学習がんばりカード提出日	体力手帳提出日				秋分の日	水泳学習		
1	けいろうのひ	こくご	こくご	こくご	こくご	こくご	しゅうぶんのひ	こくご	こくご	こくご
2		さんすう	さんすう	さんすう	さんすう	さんすう		たいいく	さんすう	さんすう
3		たいいく	こくご	ずこう	こくご	こくご		たいいく	ずこう	こくご
4		おんがく	どうとく	ずこう	せいかつ	おんがく		たいいく	ずこう	せいかつ
5		こくご	せいかつ	おんがく	たいいく	せいかつ		さんすう	おんがく	どうとく
もちもの		きゅうしよくせつと えぶろんせつと				きゅうしよくせつと えぶろんせつと		ぶうらどうぐ 	あきばこ・ポンド・カラーペン(水性) こくご(下)のきょうかしよ(このひまで)	
そうじ		あり	なし	あり	あり	なし		なし	あり	なし
けこう		14:20	14:05	14:20	14:20	14:05		14:05	14:20	14:05


 ○9月16日(火)は「家庭学習がんばりカード」の提出日です。1週間のうちガクの取組について、頑張ったことなど、お子さんとお家の方のコメントをご記入の上、ご提出ください。
 ○9月17日(水)は体力手帳の提出日です。よろしくお願いします。
 ○9月29日(月)から国語「下」の教科書を使用します。記名などを済ませ、準備をお願いします。(事前に持ってきててもよいです。学校で保管します。)
 また、国語・算数ともに再来週からノートの規格が変わります。初回は学校でまとめて購入し、配付します。今後購入する場合は、同じ規格の物をご用意ください。これまで使用していたノートは、家庭学習等にご活用下さい。
 ○漢字の学習が始まり、スキルなどで練習に取り組んでいます。本日漢字練習帳を持ち帰りましたので、うちガクとしてお家でも練習に取り組んでください。国語の授業でも使用しますので、国語のある日は毎日持たせてください。よろしくお願いします。
 ○25日(木)図工『うきうきぼっくす』で、あきばこ・ポンド・カラーペン(水性)を使います。裏面の教科書コピーを参考に持ち物の準備をお願いします。※クレヨン・はさみ・色画用紙は学校にあります。