

普通救命講習効果確認表 (G2020対応)

実施年月日 年 月 日

受講者氏名 () 確認者氏名 ()

区 分	項 目	摘要
心肺蘇生法	1 安全の確認を行ったか	
	2 傷病者の反応を確認したか	
	3 周りの人に助けを求めたか「誰か来てください」	
	4 119番通報とAEDを依頼したか (又は誰もいない場合、自分で119番通報したか)	
	呼吸をみる 5 胸と腹部の動きを見て、 普段どおりの呼吸かどうかの判断をしたか(10秒以内)	
	胸骨圧迫 6 胸骨の下半分(胸の真ん中)を圧迫したか 7 毎分100～120回のテンポで圧迫したか 8 約5cm(小児の場合は胸の厚さの約3分の1) 沈み込むように深く圧迫したか 9 圧迫と圧迫の間は、胸が元の高さに戻るまで解除したか	
	人工呼吸 10 気道を確保したか(頭部後屈顎先挙上法) 11 1回約1秒かけて2回行ったか	
	12 心肺蘇生を30：2のサイクルで行ってたか	
AED到着から 解析まで	13 AED到着後、傷病者の近くに置き、電源を入れたか	
	14 未就学児には未就学児用電極パッド・モード、小学生から大人には小学生から大人用電極パッド・モードを選択したか	
	15 電極パッドを貼る前に胸部を確認したか (胸部の濡れ、貼付薬、ペースメーカー)	
	16 電極パッドを適切な位置に貼ったか	
	17 解析時は誰も傷病者に触れないよう「皆さん、離れて！」と 声を出して確認したか	
「ショックが必要」 のメッセージ	18 「ショックを行います。皆さん、離れて」と声をかけ、 誰も傷病者に触れていないことを確認してショックボタンを押したか 又は同様にオートショックAEDの指示に従いショックの際に離れていたか	
	19 ショックが終わったら、すぐに胸骨圧迫を再開したか	
「ショックは不要」 のメッセージ	20 直ちに胸骨圧迫を再開したか	
胸骨圧迫の交代	21 救急隊に交代するまで、心肺蘇生を続けたか	
	22 二人以上いる場合、1～2分を目安に胸骨圧迫の役割を交代したか	

※ 評価については、摘要欄に○×にて記入し下記に番号と指導内容を記載する
