

平成三十一年四月 第一号発行 第五〇号

少年指導センターだより

中学生版

編集・発行

苫小牧市
少年指導センター

苫小牧市
旭町4丁目5番6号
Tel 32-6148

「生活のきまり」をもう一度確認しましょう

4月に入り新しい学校生活が始まりました。『生活のきまり』を守りもう一度生活のリズムを整えましょう皆さんの生活には楽しいこともありますが、危険なこともあるため、『生活のきまり』というルールが作られています。このルールを守り、事故や事件にあわないように気を付けましょう。◆4月9月の帰宅時間は午後6時30分です。決められた時間までに家に

入るようにしましょう。◆友達同士でゲームセンターやボーリング場、カラオケボックス、インターネットカフェなどに入場できません。行くときは、保護者または保護者の依頼を得た責任の持てる大人と一緒に行きましょう。◆自転車の二人乗りや手放し運転をしてはいけません。左側通行を守って安全な速度で乗りましょう。暗がりではライト点灯をしましょう。



また、スマートフォンを操作したり、イヤホンをしてながら自転車に乗ってはいけません。◆道路でボール遊びやキックボードなどをしてはいけません。◆不審者を見かけたら、その場を離れましょう。もし、危険を感じたら、近くの家やお店などに助けを求めましょう。

悩んでいませんか

最近スマートフォン
の所有率が高くなりSNS
などでのトラブル
が多くなっています

が、皆さんの周りで困っている人はいませんか？ 一人で悩まずに家族の方や次の相談先にも気軽に相談してみましょう。

相談先名称	連絡先		利用時間	備考
北海道警察少年サポートセンター	0120-677-110	無料	平日 8:45~ 17:30	最寄りの警察署でも受け付けています。
	011-242-9000	有料	//	携帯電話から
北海道教育委員会 子ども相談支援センター	0120-3882-56	無料	毎日 24時間	メール相談 doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp
24時間子供 SOSダイヤル	0120-0-78310	無料	毎日 24時間	電話をかけた所在地の教育委員会の 相談機関へ接続します
法務省人権擁護局	0120-007-110	無料	平日 8:30~ 17:15	ホームページから。メールでも受け 付けています。 https://www.jinken.go.jp/

不審者から子どもを守るために

4月に入ると、だんだん暖かい日が多くなり、日も長くなってきて、子どもが外で遊ぶ時間も増えてくると思います。しかし、この時期から不審者や変質者情報がふえ、声かけや写真撮影などの悪質な事案が多く発生します。また

ケースによっては不審者が直接子どもに接触する事柄も発生してくるようになってきます。「生活のきまり」にあるように、子どもに帰宅時間を守ることを理解させるとともに、日中でも不審者等に会ったり、見かけた際に

は、むやみに近づかないことや近くの大人や「子どもSOSの家」ステッカーを貼っている建物に逃げ込むこと、防犯ブザーを持つことが大切です。また、普段からいざというときの対応について話し合っておきましょう。

なお、塾や部活などで帰宅時間が過ぎてしまう場合はさらに被害に遭う危険性が高まりますので、立ち話や寄り道



2018年6月から変わった『子どもSOSの家』新ステッカー

などをせずまっすぐ家に帰るようにしてください。

以上、危険を回避するには、適度な使用時間を決めることや利用してよいアプリや利用の内容ルールを定めることが大切です。

また、セキュリティアプリ、フィルタリングを利用することも大事です。なお、利用する側もネットやスマートフォンだけに頼らないコミュニケーション能力を身につけ充実した中学校生活を送るようにしましょう。

こどものSNS利用にご注意を

スマートフォン
の普及で中学生も
ラインやツイッタ
ーなどのSNSを
利用することが多
くなっていると思
いますが、誤った
利用によりトラブ
ルに発展してしま
うことがあります。
特に4月は進

級、進学したばかりで新規購
入や買い替えなどした方もい
らっしゃると思いますので、
次のことについて気をつけて
いただきたいと思います。①
他人を誹謗中傷しない。(掲
載されたものはコピーされる
こともあり完全に削除するこ
とは困難です。また、心の傷
は、簡単には癒えませんが②
むやみに動画や画像を撮っ

て、掲載しない。(内容や背
景、記述内容から氏名、学校、
住所など特定されることもあ
ります。友達にも要求するこ
とはやめましょう)③ネット
上だけの知り合いには、十
分気を付ける。(なりすまし
で近づく人間もいますし、会
ったこともない人間を簡単に
信用してはいけません)④歩
行中や自転車等の乗車中、食

事中などながらスマホはしな
い。(歩行中や自転車は事故
の心配がありますし、食事中
などはマナー違反です。食事
を作った人は悲しいですよ
ね・・・)⑤トラブルに遭っ
てしまい困ったときはすく
保護者など相談する。(ネッ
トのトラブルは一気に拡散す
る心配があります。すぐに対
処するようにしましょう)

