

# 少年指導センターだより

～こどもをまもるんジャー～



編集・発行 令和6年12月 第3号  
苫小牧市旭町4丁目5番6号  
TEL0144-32-6148  
苫小牧市健康こども部青少年課  
少年指導担当  
(苫小牧市少年指導センター)

きたくしこく  
帰宅時刻



12～3月は  
この時間までに  
家に入ろう



## 冬休みがはじまるよ♪

怪我や事故に気を付けて楽しい冬休みを過ごしてくださいね。  
外に出掛ける時は暖かい服装をしましょう。



## あなたの行動 check!

ある日あなたは友達と大型店へ遊びに行きました。  
この中に正しい行動はいくつあるでしょうか?  
正しいものに  を入れてください。

①これからお出掛け。  
路面は凍っているけど急いでいるので自転車で乗ろう。



②無事大型店に到着。  
今日は大型店内で保護者が買い物をしているから友達とゲームセンターへ行こう。



③フードコートで一休み。友達の面白い動画が撮れた! みんなに見てほしいからすぐSNSに投稿しちゃえ。



④明日から3学期。文房具が必要なことを思い出した! お金が足りないので友達から借りよう。



⑤歩いて家に帰る途中で放置自転車を発見。歩くのは面倒だから乗って帰ろう。





## ダメ! 絶対!

### 闇バイトの手口



近頃ニュースでよく耳にする「闇バイト」。そもそも闇バイトとはバイトのことではありません。犯罪実行者の募集であり、その内容は、特殊詐欺の受け子、出し子、強盗など多岐に渡ります。SNSを通じて、「高額バイト」「簡単高収入」「封筒を受け取るだけ」などの甘い言葉に乗せられ個人情報を提出し、犯罪行為と気づいた時には、「家に行くぞ」「家族に危害を加えるからな」などと脅され、犯罪行為から逃れられなくなります。

闇バイトと知らずに加担したとしても、強盗であれば5年以上の懲役が科せられます。犯罪に巻き込まれないためにも、闇バイトについて面白半分で絶対に検索しないようにしましょう。

◎裏面に給食ランキングがあるよ!



# 保護者のみなさんへ



～今年もご協力ありがとうございました～

日頃より子どもたちの見守り・お声がけなどありがとうございます。  
冬休みも子どもたちが安心して過ごせるようお子さんと『あそびのルール』について今一度、確認をお願いします。  
子どもたちの【笑顔】を守るよう今後も青灯を回して巡回します☺



## スマホのルール

### \*使い方のルール\*

### \*時間のルール\*

- 1日〇時間以内（目標）
- 〇時から〇時まで
- 〇時以降はやらない
- 〇〇を先にやってから
- 〇〇の時は使わない
- 〇〇はやらない（見ない）
- 休憩時間を決める
- 使う場所を決める

など

など



### \*生活のルール\*

- 〇時に寝る
- 部屋の明るさや姿勢

☆親子で〇をうめてマイルールを作ってみては！？

## ゲームセンター

## ★保護者同伴★



最近、ゲームセンターなどを巡回していると小中学生に出会うことが以前より減りました。

また、休日も保護者同伴で利用している児童・生徒が増えたように思います。

保護者同伴ということが浸透し

協力していただいているからこそと感じています。



## 帰宅時刻

### 冬休み中の帰宅時刻

小学生 16時 中学生 18時

帰宅時刻とは・・・

『この時間までに家に入る』ことです。

誰とどこへどのようになど普段から確認することをお勧めします。

また、各学校によって行ってよい場所・行く手段なども異なります。『トラブルに巻き込まれない』『自分の身を守る』ために帰宅時刻を守ることは最大の近道と考えています。



## 不審者に注意！！

こここのところ不審者情報が



多発しています。以前の

内容は声掛け・露出などが多かったのですが、最近は盗撮が増えています。



防犯上、子どもの単独外出や帰宅時刻以降の外出などはなるべく避けましょう。

不審に思った場合はただちに警察署(110番)に通報し学校にも連絡してください。



## まもるんジャーより

## 発表!!好きな給食ランキング

- 1位 カレー 86票 (ホッキなど)
- 2位 ラーメン 48票 (味噌・塩・醤油・カレーなど)
- 3位 うどん 21票 (五目・かしわ・たぬき・肉など)

小中学生272人にインタビューしたよ。君の好きなメニューはランキングに入っていたかな？



ナン・ピンパ・小籠包などのメニューも出ていたね！

次回も皆さんにインタビューするよ！協力よろしくお願ひします。

## えええっ！！そうなの？

児童センター！中学生も気軽に利用できます！

★中学生タイム（ちゅうこうせいたいむ）★

目的：児童センターが中学生・高校生の居場所のひとつとして

遊んだり、勉強したり、交流できる場を提供します。

対象：中学生、高校生（18歳以上でも高校在学中は対象）

時間：週2回、17時～21時まで（中学生は18時まで、保護者様のお迎えがある場合は21時まで）

※あさひ児童センターは週4回18時までと異なります。

中学生、高校生になられたお子様も

ぜひご利用いただけますとうれいします！

市のホームページ

