

# 少年指導センターだより

## ～こどもをまもるんジャー～



編集・発行 令和6年12月第3号  
吉小牧市旭町4丁目5番6号  
TEL0144-32-6148  
吉小牧市健康こども部青少年課  
少年指導担当  
(吉小牧市少年指導センター)

きたくしこく  
帰宅時刻

12月	がっ	ここ	04:00
1月	がっ	ここ	04:30
2月	がっ	ここ	04:30
3月	がっ	ここ	05:00

この時間までに  
家に入ろう!



## いよいよ冬休み

冬休みには楽しいイベントがいっぱい☆  
季節に合った服装で安全に楽しく出かけよう!!



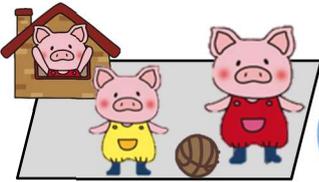
### 【あそびのルールについて・・・】

友達の行動が○か×か一緒に考えよう!!

ぶうぶう小学校4年生  
仲よし3人組がどこかへ行くみたい。  
ちょっとのぞいてみよう!!



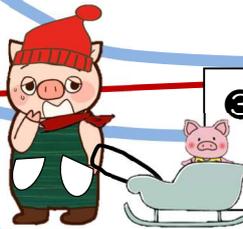
2:00  
いよいよ今日から冬休み(12月)!  
みんなで校区外の図書館に行こう。



① 近所に住む1・2年生。  
家の周りで楽しそうに  
遊んでいるね!



② あれ?冬休みに自転車??  
雪がなくても路面は  
凍っているよ!



③ あ!同級生のブ太。  
妹(小1)をソリに乗せているよ!  
どうしてここにしているのかな?



出かける時は家の人に  
誰とどこへどのように  
何時に帰るかを  
しっかり伝えて  
出かけよう!



⑤ やっと着いたね。  
帰りは何時に図書館を  
出ると良いかな?  
・次の①②から選ぼう!  
① 3:30 ② 4:00

④ 公園の中ではたくさんの方が  
遊んでいるね!でもこっちの方が  
大きくて楽しそう!

あぶない

①○ ②× ③× ④× ⑤○ ⑥× ⑦× ⑧× ⑨○ ⑩×

### 【よくわかる!あそびのルール解説】

① 家の周りでも道路・歩道では  
遊べません。

ボール遊びの時は特に車に  
気を付けましょう!

② 自転車に乗るときは  
おうちの人と必ず相談し  
雪が積もっていたり  
路面が凍っているときは  
乗らないようにしましょう。

③ ソリは道路・歩道で乗れません。  
学年によって遊ぶ場所・  
行ける場所がちがいます!  
くわしくは学校の先生に  
確認しましょう。

④ 除雪の雪山は空どうになっている  
事があり、そこに落ちると外から  
はわかりません。また、近くを車  
が通るので大変危険です。

⑤ 家まで何分で着くのか?  
今の帰宅時刻は何時なのか?  
帰宅時刻には家に入れる  
ように帰りましょう。



裏面に給食ランキングがあるよ!



# 保護者のみなさんへ



～今年もご協力ありがとうございました～

日頃より子どもたちの見守り・お声かけなどありがとうございます。  
冬休みも子どもたちが安心して過ごせるようお子さんと『あそびのルール』について今一度、確認をお願いします。  
子どもたちの【笑顔】を守れるよう今後も青灯を回して巡回します😊



## スマホのルール

### \*使い方のルール\*

### \*時間のルール\*

- 1日〇時間以内（目標）
- 〇時から〇時まで
- 〇時以降はやらない
- 〇〇を先にやってから
- 〇〇の時は使わない
- 〇〇はやらない（見ない）
- 休憩時間を決める
- 使う場所を決める

など



### \*生活のルール\*

- 〇時に寝る
- 部屋の明るさや姿勢

☆親子で〇をうめてマイルールを作ってみては！？

## ゲームセンター

## ★保護者同伴★



最近、ゲームセンターなどを巡回していると小中学生に出会うことが以前より減りました。

また、休日も保護者同伴で利用している児童・生徒が増えたように思います。

保護者同伴ということが浸透し

協力していただいているからこそと感じています。



## 帰宅時刻

### 冬休み中の帰宅時刻

小学生 16時 中学生 18時

帰宅時刻とは・・・

『この時間までに家に入る』ことです。

誰とどこへどのようになど普段から確認することをお勧めします。

また、各学校によって行ってよい場所・行く手段なども異なります。『トラブルに巻き込まれない』『自分の身を守る』ために帰宅時刻を守ることは最大の近道と考えています。



## 不審者に注意！！

こここのところ不審者情報が



多発しています。以前の

内容は声掛け・露出などが多かったのですが、最近は盗撮が増えています。



防犯上、子どもの単独外出や帰宅時刻以降の外出などはなるべく避けましょう。

不審に思った場合はただちに警察署(110番)に通報し学校にも連絡してください。



## まもるんジャーより

## はっぴょうす きゅうしょく 発表!!好きな給食ランキング

- 1位 カレー 86票 (ホッキなど)
- 2位 ラーメン 48票 (味噌・塩・醤油・カレーなど)
- 3位 うどん 21票 (五目・かしわ・たまき・肉など)

小中学生272人にインタビューしたよ。君の好きなメニューはランキングに入っていたかな？



ナン・ピピンバ・小籠包などのメニューも出ていたね！

次回も皆さんにインタビューするよ！協力よろしくお願ひします。

## えええっ！！そうなの？

児童センター！中学生も気軽に利用できます！

★中学生タイム(ちゅうこうせいいたいむ)★

目的：児童センターが中学生・高校生の居場所のひとつとして

遊んだり、勉強したり、交流できる場を提供します。

対象：中学生、高校生(18歳以上でも高校在学中は対象)

時間：週2回、17時～21時まで(中学生は18時まで、保護者様のお迎えがある場合は21時まで)

※あさひ児童センターは週4回18時までと異なります。

中学生、高校生になられたお子様も

ぜひご利用いただけますとうれしいです！

市のホームページ

