

少年指導センターだより

～こどもをまもるんジャー～

編集・発行 令和5年12月 第3号

苫小牧市旭町4丁目5番6号 TEL0144-32-6148

苫小牧市健康こども部青少年課少年指導担当

(苫小牧市少年指導センター)

きたくじこく
帰宅時刻

12月
1月
2月

04:00

04:30

この時間までに
家に入ろう!



たの 楽しくすごそう ☆ 冬休み ♪

いよいよ冬休みですね!

寒くなったので暖かい服装をしようね!

また、暗くなるのも早いので事故やケガにも気をつけてね。



~~~~~ ○×クイズ!! ~ わかるかな? □に○×を書こう☆ ~~~~~



① 公園でそり遊びをするよ!  
妹を乗せてレッツゴー!



② 道路に雪山がある!!  
わーい! 滑っちゃおう!



③ やったー! つららがいっぱい♡  
とっちゃおう♡



④ わー! もうみんなあそんでるう!  
私もい〜れ〜てえ〜♡



⑤ あっ!! 川が凍ってるう〜  
行ってみよう!!



⑥ 公園で楽しく遊ぶよ!  
4時までにはお家に帰るよ!

★○×クイズの答え: ①× ②× ③× ④× ⑤× ⑥○

今日のじゅんぺいちゃん



☆親子で決めよう  
スマホ(メディア)のルール☆

### 【ルールの決め方】

\*時間のルール\*

- ・1日2時間以内(目標)
- ・〇時から〇時まで
- ・〇時以降はやらない など

\*使い方のルール\*

- ・〇〇を先にやってから
- ・〇〇の時は使わない
- ・〇〇はやらない(見ない)
- ・休憩時間を決める
- ・使う場所を決める など

\*生活のルール\*

- ・〇時に寝る
- ・部屋の明るさや姿勢 など

☆親子で〇をうめてマイルールを作っちゃおう!!



# 保護者の皆様

## 今年もご協力ありがとうございました。

少年指導センターです。日頃から子どもたちの見守りや声かけをありがとうございます。巡回中に下校途中や公園で遊んでいる子ども達の様子で一番よく見られるのは【笑顔】です。屈託ない笑顔で友達と会話したり遊んだりしている姿を見ると、保護者の皆様や地域の方々に見守られていることを実感します。あっという間に冬休みが始まり、保護者の皆様も忙しい毎日になると思いますが、今日の子ども達の【笑顔】が明日もまた続くよう、今後ご協力をよろしくお願いいたします。私たちも子ども達の【笑顔】を守るよう、青灯を回して巡回します！



### ご覧になりましたか？

現在、各学校に「子どもSOSの家」ステッカーの周知ポスターを掲示させて頂いております。ご近所に「子どもSOSの家」ステッカーが貼られている建物がありますので、お子さんと一緒に確認をお願い致します。

### ☆苫小牧市小中学生の皆さんへ☆

少年指導センターからの

～まもるんジャー～

お知らせ



## 知ってるかな?!



こんな時、助けを求めよう!!



- 身体をさわられた
- ずっとついてくる
- 声をかけられた
- 写真をとられた



【連絡先】苫小牧市健康こども部青少年課少年指導センター

TEL0144-92-6148(直通)



冬期間、自転車に乗っている小中学生をたまに見かけます。凍結路面や雪道は大変危険なので声をかけると「親にいいって言われた」と返ってきます。

お子さんが冬の雪道を自転車で走っている事をご存じですか？許可されていますか？



遊技場を小中学生のみで利用している子どもたちに声をかけると…

- 「ここで待っててと言われた」
- 「下で買い物してる」
- 「車で待ってる」

などの声を聞きます。



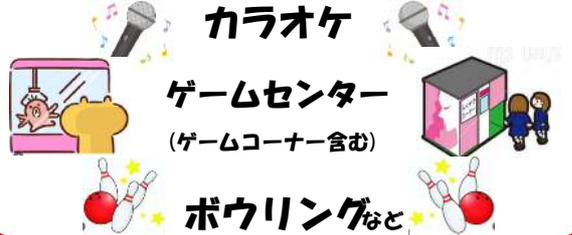
お子さんがトラブルに巻き込まれないためにも**保護者が必ず一緒にいて見守り**をお願い致します。また、プリクラの撮影時もお子さんだけにせず保護者が必ず傍にるようにしてください。

### ★保護者同伴★

カラオケ

ゲームセンター  
(ゲームコーナー含む)

ボウリングなど



## 青少年課からのお知らせ



相談案内 KOWAKA

ここから相談受付できます

児童センターへGO!!  
市内7か所の児童センター



リーダー養成事業

キャンプなどいろいろな事業があります

