

# うちガクの手引き (保護者の皆様へ)

小学校の学習は、将来、子どもたちが社会人として自立するための基礎となる大切なものです。子どもたちが、学校で学んだことをしっかり身に付けるためには、「うちガク」(家庭学習)の習慣を定着させていくことが大切になります。また、息長く一定の努力を続けられるという力は、生涯にわたって役立ちます。保護者の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。(児童用の『うちガクの手引き』も配付いたしましたので、掲示するなどして学習の参考にしてください。)

## うちガクを習慣化するとこんな力が育ちます

### ①学ぶ習慣が育ちます

毎日決めた時間にうちガクを行うことで、自ら学ぶ習慣が身に付きます。この習慣は、小学生のうちに身に付けるのが理想です。中・高学年においては、自分で計画を立てて勉強することで、学習意欲や自主性を身に付けることができます。

### ②継続して努力する力が育ちます

毎日うちガクに取り組むことによって、継続して努力する力が身に付きます。この力が身に付くと、学年が上がっても、中学・高校になっても、自分で成長していくことができます。

### ③学習内容がより身に付きます

人間は、忘れる生き物です。学校で学習した内容を定期的に家庭で復習することによって、記憶が強固になり、学習の習熟・定着を図ることができます。特に、漢字や計算などの定着に効果があります。

### ④主体的に学ぼうとする力が育ちます

うちガクに取り組んだ成果が日頃の学習に表れたり、取組の過程や内容を家庭や学校でほめられたりすることで、「学ぶ喜び」を感じ、主体的に学ぼうとする意欲につながります。

## うちガクを効果的に進めるために

### ☆ 学習の環境を整えましょう

- 机の上は整理整頓して、学習を始めましょう。
- 学習するときはテレビを消しましょう。
- おやつを食べながら、動画を見ながら、音楽を聴きながらなどの「ながら勉強」は、やめましょう。
- ゲームやマンガは見えないところに片付けましょう。

### ☆ 学習のルールを決めましょう

- うちガクを始める時間を決めましょう。
- 学習する場所を決めましょう。
- 宿題もうちガクです。宿題があるときには、宿題を先にやりましょう。
- 毎日、学校からの連絡やプリントなどを確認しましょう。

### ☆ 学習する時間を決めましょう

- 学年×10分+10分を目指しましょう。(宿題も含めます。)  
※ 始めは親子で話し合いながら、学年が進むにつれて取り組むべき時間を自分で決められるようにさせましょう。

### ☆ 規則正しい生活を心がけましょう

- 早寝・早起きの習慣を身に付けましょう。
- 朝ごはんを毎日食べましょう。
- 学校に持って行く物を前日に確かめましょう。
- テレビやゲームの時間を決めましょう。

### ☆ 励みになる声かけをお願いします

- 子どもの学習意欲を高めるためには、「よくできたね。」  
「きれいに書けたね。」などと励ましたり、時折、大人が横について勉強を見てあげたりすることなどが効果的です。家庭でのご協力をお願いいたします。



うちガクとは…宿題、ノートに自主的に取り組む学習、問題集など、家庭で行う全ての学習を日新小学校では「うちガク(家庭学習)」と呼びます。