

困難や不安を抱える女性が、自分らしく生き生きとした暮らしができるよう支援するため、相談、居場所の提供、女性用品の提供、無料スーツレンタル等を行います。

女性のためのつながりサポートとまこまい



まずは話してみませんか

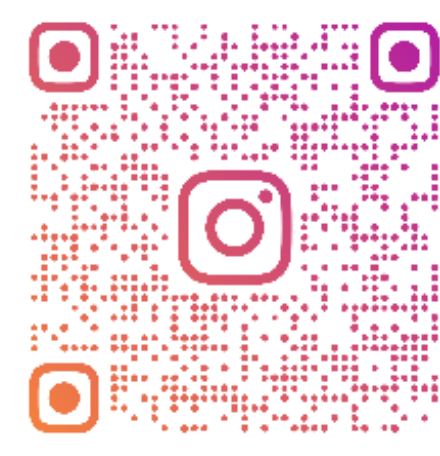
とまこま

無料スーツレンタル

クリーニング不要で貸し出せます。
まずは話してみませんか。ご相談ください。

- 申し込み
☎080-7222-0545(相談専用ダイヤル)
- 受付時間
【火水金】 10:00~18:00
【木】 12:00~20:00
【土】 10:00~16:00

*相談受付フォームはこちら



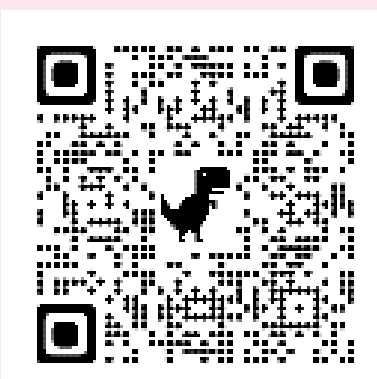
TSUNAGARI_SUPPORT_TOMAKOMAI

無料相談窓口

- 電話相談 ☎080-7222-0545

【火水金】 10:00~18:00
【木】 12:00~20:00
【土】 10:00~16:00

【地図】



- 出張相談

月に数回(詳細はHPにてご確認ください)

- 来所相談

フリースペース「みんなのおうち」

【住所】 苫小牧市豊川町2丁目4-16
【火水金】 10:00~18:00
【木】 12:00~20:00
【土】 10:00~16:00

生理用品やフリードリンクもあります♪
楽しいイベントも計画中!(詳細はHPにて)

【LINE登録】



- LINE相談

【火水金】 10:00~18:00
【木】 12:00~20:00
【土】 10:00~16:00

つながる居場所

*詳細はInstagramでチェック!!

参加費
無料

- 女性のためのこころとからだの健康サロン

【場所】 のぞみ、豊川、住吉、沼ノ端コミセン 他
【日程】 各コミセン、月1回程度

「リラックスヨガ」「セルフコルギ」「アロマセラピー」などなど、
笑顔で帰れる癒しのサロンを開催します。お気軽にご参加ください。

- フリースペース「みんなの居場所」

毎月1回、女性が自由に過ごせる居場所を設置します。

生理用品の無料提供

生理用品の購入にお困りの方へ、
下記提供場所で生理用品をお渡ししています。



- 苫小牧市役所 (1F総合福祉課、子育て応援課、4F子ども家庭支援室母子保健担当、7F協働男女平等参画室)
- 勇払公民館 ●市民活動センター
- 男女平等参画推進センター ●市内各コミュニティセンター ●市内各児童センター
- 一部の子ども食堂 ●フードバンクとまこまい ●ココトマ
- ハローワークとまこまい(マザーズコーナー) ●東開文化交流サロン
- 苫小牧市教育・福祉センター2階 子育て支援センター
- 苫小牧市立中央図書館
- スポーツ施設 (ハイランドスポーツセンター、TOMARO、nepiaアイスアリーナ、新ときわスケートセンター、ダイナックス沼ノ端アイスアリーナ)

女性のための
つながりサポートとまこまい
専用ホームページ

詳細は
こちら



<https://jyoseitunagaritomakomai.roukyou.gr.jp/>

..... 受託事業者

事業に関する お問い合わせ先 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団 苫小牧まちづくり地域福祉事業所
〒053-0831 苫小牧市豊川町2丁目4-16 TEL: 0144-71-3611 FAX: 0144-71-3612 E-mail: tomakomai@roukyou.gr.jp

委託者: 苫小牧市総合政策部協働男女平等参画室 TEL: 0144-84-4052 FAX: 0144-34-7110 E-mail: kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp

