

令和7年度

# 高齢者世帯調査結果報告書

令和8年4月

苫小牧市健康福祉部総合福祉課

# 目 次

I	調査の概要	
1	調査の目的	1
2	定義	1
3	調査の対象	1
4	調査基準日	1
5	調査の方法	1
6	調査事項と調査後の対応	1
7	調査にあたって	1
II	調査結果	
1	調査対象者の居住状況	2
2	ひとり暮らし世帯	
2-1	65歳以上の人口とひとり暮らし世帯の推移	2
2-2	年齢別・男女別ひとり暮らし世帯数	3
2-3	ひとり暮らし世帯における介護認定の状況	4
3	要援護世帯	
3-1	要援護世帯数の推移	4
3-2	要援護世帯における介護認定の状況	5
4	健康状態・日常生活について	
4-1	健康状態について	5
4-2	日常生活について	6
III	令和6年度高齢者世帯調査の事後調査結果	7
	<b>資料編</b>	
	資料1 令和7年度高齢者世帯調査集計表	
	1-1 町別・区分別世帯数	8
	1-2 健康状態・日常生活について	10
	資料2 令和7年度高齢者世帯調査票様式	
	2-1 調査票（民生委員調査用）	13
	2-2 調査票（郵送調査用）	14

# I 調査の概要

## 1 調査の目的

見守り等の支援が必要な高齢者の実態を把握し、高齢者が安心して生活することができるよう、適切な支援につなげることを目的とする。

## 2 定義

本調査における、「ひとり暮らし世帯」及び「要援護世帯」とは以下のように定義される。

- (1) ひとり暮らし世帯  
「在宅」で65歳以上、かつ、住民登録上で単身となっている世帯のこと。
- (2) 要援護世帯  
上記の「ひとり暮らし世帯」以外で、民生委員が特に「援護」（安否確認等の見守り）が必要と判断した世帯のこと。

## 3 調査の対象

以下を対象として調査を実施する。

- (1) ひとり暮らし世帯
- (2) 要援護世帯  
※要援護世帯については、世帯の代表者に対して調査を実施する。集計の便宜上、単位の表記に「人」を使用することがあるが、本来の単位はあくまで「世帯」である。また、集計結果が年齢別になっているものについては、あくまで代表者の年齢を基準としている。そのため、集計結果と実際の人数・年齢は必ずしも一致しない場合がある。

## 4 調査基準日

令和7年9月1日

## 5 調査の方法

民生委員による訪問や電話、または郵送による調査。

調査方法	調査対象数	回答件数	回答率
民生委員による調査 (訪問または電話)	13,196件	12,085件	97.0%
郵送による調査 (65～69歳の調査対象世帯)	2,995件	2,013件	67.2%
計	16,191件	14,098件	87.1%

※民生委員による調査結果が「調査不能」及び「調査拒否」となったものは、回答件数に含まれない

## 6 調査事項と調査後の対応

- (1) 調査事項  
「高齢者世帯調査票」（13～15ページ 資料2）による。
- (2) 調査後の対応  
ひとり暮らし世帯及び要援護世帯において、早急な対応が必要な世帯と、何らかの支援や地域による見守りが必要と判断された世帯のうち介護保険制度未利用者について、虚弱高齢者（旧2次予防事業対象者）把握のため実態調査を地域包括支援センターにおいて行う。  
そして、必要に応じて介護制度の利用や介護予防事業を勧奨する。  
なお、調査票提出の際に緊急な対応が必要な世帯については、地域包括支援センター等とともに対応する。

## 7 調査にあたって

- (1) 調査の対象について  
本調査の「ひとり暮らし世帯」は、「援護」（見守り）を主眼にしているため、同一敷地内で親子などが住宅を別にして居住している場合などは、本調査の対象外となる場合がある。したがって、国勢調査など他の統計数値とは必ずしも一致しない。
- (2) 集計表における指数の算出方法について  
集計表上の指数の算出方法は、小数点以下第3位を四捨五入しているため、合計数値とその内訳が必ずしも一致しない場合がある。

## Ⅱ 調査結果

### 1 調査対象者の居住状況

ひとり暮らし世帯、及び昨年までの調査により要援護世帯とされた計16,191人を調査したところ、結果は下記のようになった。

表Ⅱ-1-1 居住状況の調査結果

ひとり暮らし世帯	要援護世帯	調査不能	未回答 (郵送調査分)	調査拒否	対象外 その他
9,659人	114人	1,015人	982人	96人	4,325人

※「対象外」となった世帯は、住民登録上は単身世帯だが、実際は同居者がいる場合（親子世帯、世帯分離、内縁等）によるものである。

### 2 ひとり暮らし世帯

#### 2-1 65歳以上の人口とひとり暮らし世帯の推移

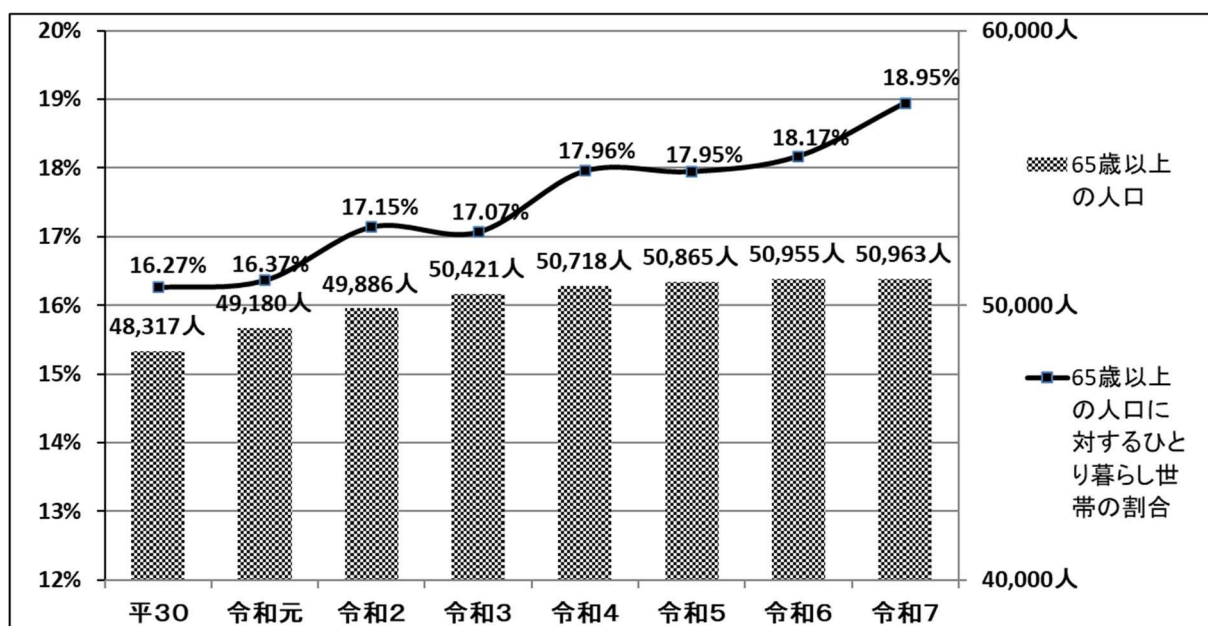
本市の令和7年8月31日現在の65歳以上の人口は、前年度より8人（0.01%）増加して、50,963人となった。

このうち、ひとり暮らし世帯は、9,659人で、65歳以上の人口に対するひとり暮らし世帯の割合は18.95%と、概ね5人に一人の割合となっている。

表Ⅱ-2-1-1 年度別状況

年度	65歳以上人口 (人)					ひとり暮らし世帯 (人)					
	男	女	計	増減	前年比	男	女	計	増減	前年比	割合
平成30年度	20,996	27,321	48,317	1,247	2.65%	2,339	5,521	7,860	322	4.27%	16.27%
令和元年度	21,378	27,802	49,180	863	1.79%	2,424	5,626	8,050	190	2.42%	16.37%
令和2年度	21,688	28,198	49,886	706	1.44%	2,670	5,883	8,553	503	6.25%	17.15%
令和3年度	21,946	28,475	50,421	535	1.07%	2,690	5,917	8,607	54	0.63%	17.07%
令和4年度	22,049	28,669	50,718	297	0.59%	2,903	6,206	9,109	502	5.83%	17.96%
令和5年度	22,061	28,804	50,865	147	0.29%	2,946	6,186	9,132	23	0.25%	17.95%
令和6年度	22,022	28,933	50,955	90	0.18%	3,014	6,247	9,261	129	1.41%	18.17%
令和7年度	22,009	28,954	50,963	8	0.01%	3,222	6,437	9,659	398	4.30%	18.95%

図Ⅱ-2-1-2 65歳以上の人口に対するひとり暮らし世帯の推移



## 2-2 年齢別・男女別ひとり暮らし世帯数

65歳以上におけるひとり暮らし世帯を年齢別、男女別に集計を行い、年齢区分ごとに人口に対する割合を下記の表にまとめた。

ひとり暮らし世帯における男女の内訳は、男性が3,222人、女性が6,437人で、概ね男性は7人に一人、女性は5人に一人がひとり暮らし世帯となっている。

各年齢区分におけるひとり暮らし世帯の人口に対する割合をみると、男性は各年齢において13～15%程度とほぼ一定の割合であるが、女性は75歳から89歳における割合が、24～30%程度と高くなっており、この年代では、概ね4人に一人がひとり暮らし世帯となっている。

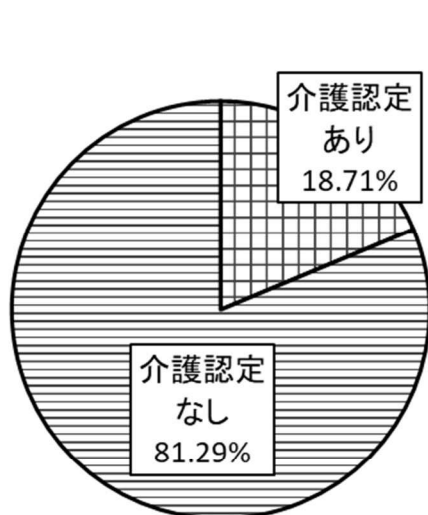
表Ⅱ-2-2-1 年齢別・男女別ひとり暮らし世帯数

年齢	65歳以上の人口 (人)			ひとり暮らし世帯 (人)			ひとり暮らし世帯の割合 (%)		
	男	女	計	男	女	計	男	女	計
65～69	4,936	5,367	10,303	751	800	1,551	15.21%	14.91%	15.05%
70～74	5,958	6,595	12,553	909	1,300	2,209	15.26%	19.71%	17.60%
75～79	5,248	6,733	11,981	772	1,625	2,397	14.71%	24.13%	20.01%
80～84	3,145	4,476	7,621	416	1,347	1,763	13.23%	30.09%	23.13%
85～89	1,833	3,182	5,015	255	914	1,169	13.91%	28.72%	23.31%
90～	889	2,601	3,490	119	451	570	13.39%	17.34%	16.33%
計	22,009	28,954	50,963	3,222	6,437	9,659	14.64%	22.23%	18.95%

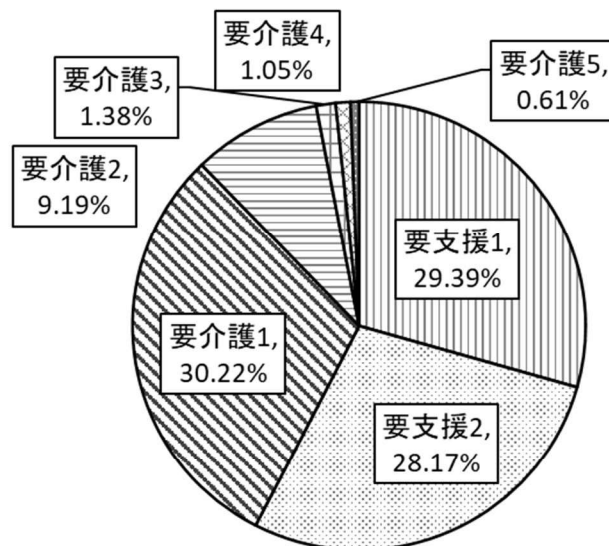
## 2-3 ひとり暮らし世帯における介護認定の状況

ひとり暮らし世帯における介護認定の有無と介護度別の状況について集計を行い、結果をまとめた。

ひとり暮らし世帯における介護認定の状況をみてみると、概ね5人に一人が「介護認定あり」となっている。



図Ⅱ-2-3-1 介護認定の状況



図Ⅱ-2-3-2 介護度別の状況

## 3 要援護世帯

### 3-1 要援護世帯数の推移

要援護世帯に該当した世帯は114世帯で、前年度と比べて11世帯増加している。今年度新たに要援護となった世帯は、59世帯であった。

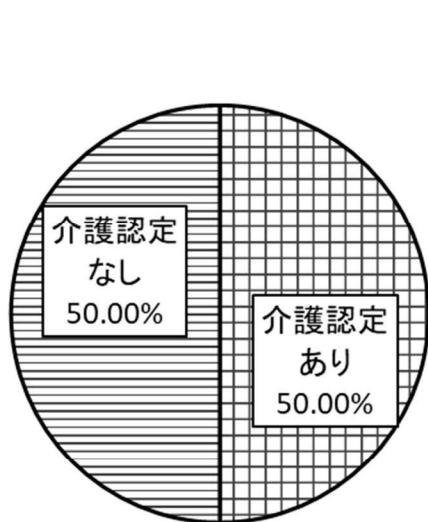
表Ⅱ-3-1-1 要援護世帯数

年 度	要援護世帯		
	世帯数	増減	前年比
平成30年度	225	21	10.29%
令和元年度	209	▲16	▲7.11%
令和2年度	178	▲31	▲14.83%
令和3年度	175	▲3	▲1.69%
令和4年度	119	▲56	▲32%
令和5年度	94	▲25	▲21%
令和6年度	105	11	12%
令和7年度	114	9	9%

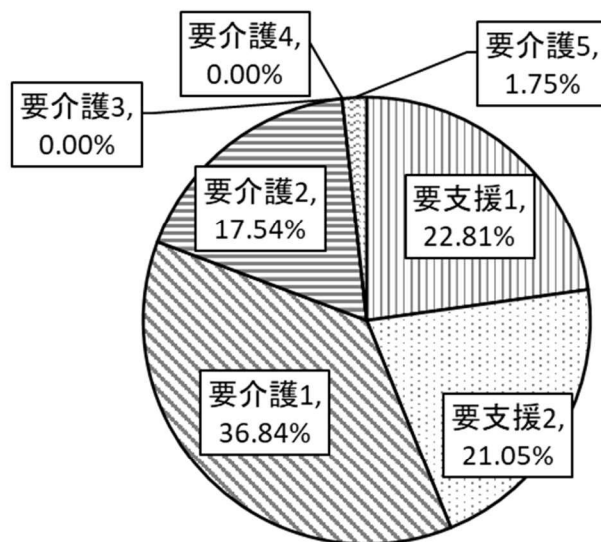
### 3-2 要援護世帯における介護認定の状況

要援護世帯における介護認定の有無と介護度別の状況について集計を行い、結果をまとめた。

要援護世帯における介護認定の状況をみると、5割が「介護認定あり」となっている。



図Ⅱ-3-2-1 介護認定の状況



図Ⅱ-3-2-2 介護度別の状況

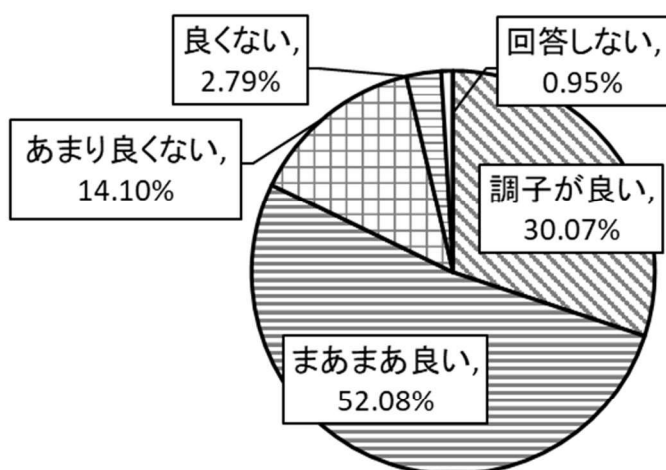
## 4 健康状態・日常生活について

ひとり暮らし及び要援護世帯9,773人に対して、健康状態・日常生活等について調査し、その結果をまとめた。

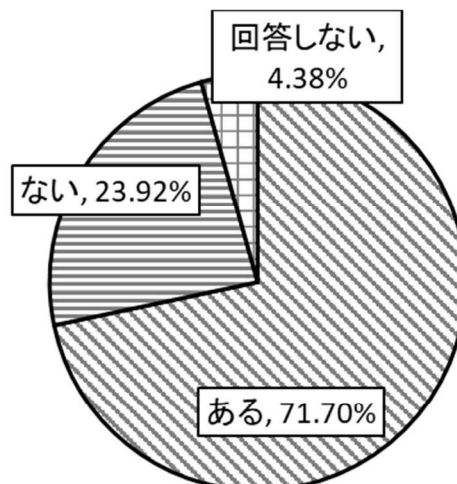
### 4-1 健康状態について

“最近の体調について”は、8割以上が「調子が良い」又は「まあまあ良い」との回答となっている。

“現在治療中、又は後遺症の残っている病気はあるか”に対しては、7割程度が「ある」と回答している。



図Ⅱ-4-1-1 最近の体調について

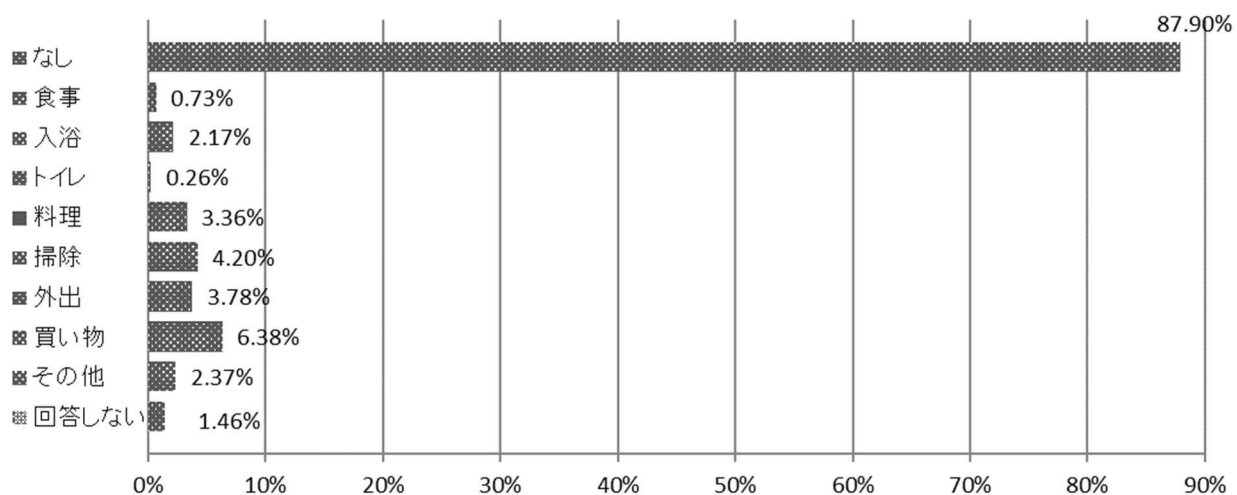


図Ⅱ-4-1-2 治療中の病気等について

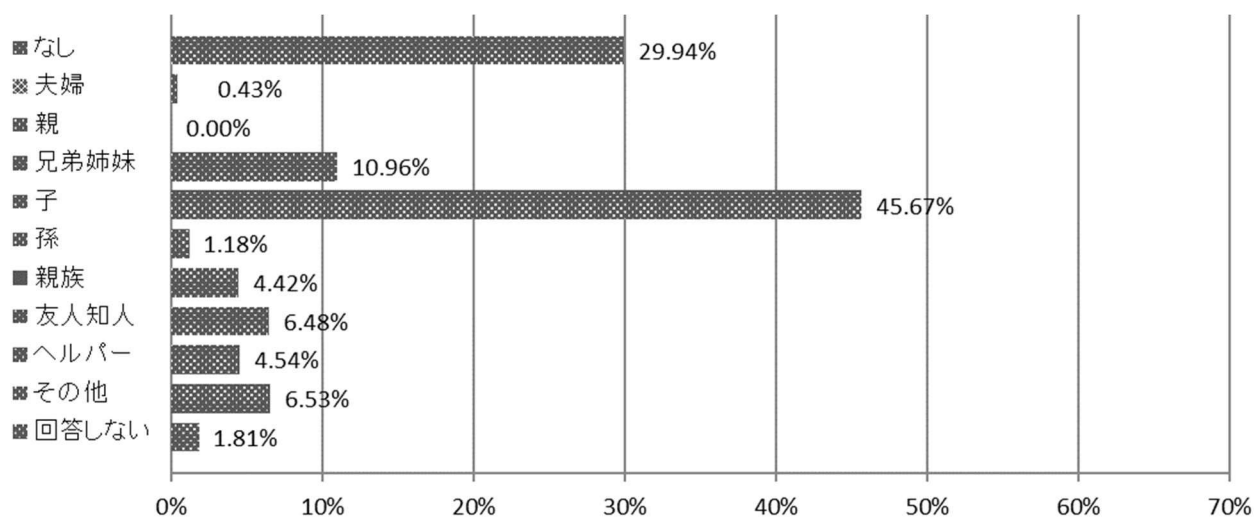
## 4-2 日常生活について

“ひとりでできないことはあるか”、“介助等の手助けをしてくれる人がいるか”、“困ったときに相談する相手がいるか” についての回答結果は、次のとおりとなっている。

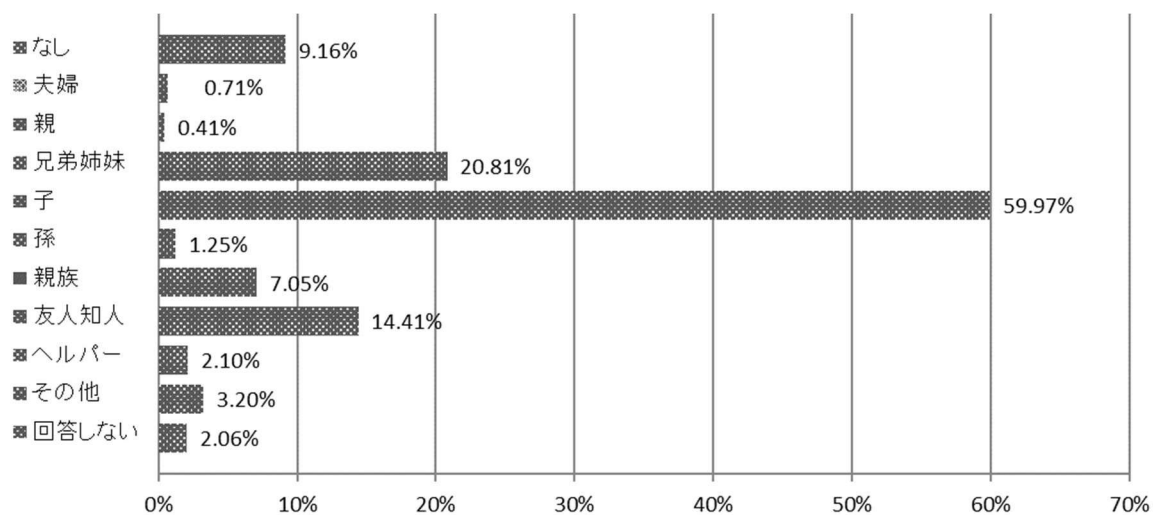
図Ⅱ-4-2-1 ひとりでできないことはあるか (複数回答)



図Ⅱ-4-2-2 介助等の手助けをしてくれる人がいるか (複数回答)



図Ⅱ-4-2-3 困ったときに相談する相手がいるか (複数回答)



### Ⅲ 令和6年度高齢者世帯調査の事後調査結果（令和7年度調査実施）

本事業は、閉じこもり等何らかの支援を要する高齢者を早期に把握し介護予防活動に取り組めるように支援することを目的に実施している。令和7年度は、令和6年度高齢者世帯調査の結果により安否確認が必要とされるひとり暮らし世帯と要援護世帯の高齢者、また85歳以上の高齢夫婦世帯で把握が必要と判断した高齢者を対象とした。

以下の調査結果は、令和6年度高齢者世帯調査の結果により「安否確認の要否状況」で安否確認が必要とされるひとり暮らし世帯21件に対し、苫小牧市地域包括支援センターによる訪問調査を実施したものである。

今回訪問調査を実施した対象となる21件のうち、数回訪問するも不在である等の理由で調査ができなかったものが5件（23.8%）あり、実際に訪問調査を実施できたのは16件であった。この16件のうち、「事後不要」は13件（61.9%）、「継続支援や介護認定が必要」と判断したものは3件（14.3%）であった。介護申請をした1名については要支援2と認定されており、要介護状態となる前に把握することができサービスの導入やモニタリングを実施することができている。また、継続支援となった方は介護予防教室への参加やその後に介護申請などに繋がっている。調査不能であった5名については、地域包括支援センターが民生委員や生活支援室と情報共有を行い、把握に努めている。

また、訪問調査を実施した16件のうち15件について、高齢者の生活機能の低下を早期に発見するための基本チェックリストにより生活機能の評価を行った。その結果、生活機能の低下リスクがあると該当したのは6名、非該当は9名であった。該当した6名の内訳は運動機能の低下が4名、口腔機能の低下が2名となっている。該当者については、機能低下が進み介護が必要な状態になることを防ぐため、民生委員等と情報共有を行い重症化の予防に努めていく。

〈訪問結果〉						
調査実施年度	調査件数	虚弱高齢者 計 (a+b)			事後不要	調査不能
		(a) 継続支援	(b) 介護認定			
令和7年度	21	3	2	1	13	5
令和6年度	20	7	4	3	9	4
令和5年度	22	5	4	1	17	0

※85歳以上の高齢夫婦世帯のうち夫婦ともに介護認定がない166世帯も別途調査しています。

基本チェックリストによる聞き取り					
	該当			非該当	
		運動	栄養	口腔	
15	6	4	0	2	9

資 料 編
-------

## 資料 1 令和 7 年度高齢者世帯調査集計表

### 1-1 町別・区分別世帯数

順位	町 名	ひとり暮らし世帯			要援護 世 帯	調査 不 能	未回答 <small>(郵送調査分)</small>	調査 拒 否	対象外	合計
		男	女	小計						
1	大成町	129	434	563	7	67	33	4	96	770
2	日新町	119	250	369	2	28	25	0	158	582
3	澄川町	92	221	313	2	24	35	4	181	559
4	しらかば町	84	223	307	5	30	20	0	195	557
5	明野新町	76	186	262	4	34	33	5	135	473
6	有珠の沢町	101	156	257	3	33	22	5	151	471
7	柏木町	72	172	244	3	19	27	2	137	432
8	三光町	57	164	221	2	24	33	6	136	422
9	明德町	89	179	268	7	17	24	1	98	415
10	ときわ町	79	154	233	1	30	23	4	109	400
11	川浴町	72	152	224	1	14	23	1	126	389
12	桜木町	68	154	222	3	14	19	0	102	360
13	東開町	70	129	199	5	17	20	1	114	356
14	弥生町	85	201	286	1	22	14	0	31	354
15	花園町	70	135	205	3	14	12	0	109	343
16	美園町	72	139	211	7	10	20	2	93	343
17	日吉町	84	117	201	5	20	25	5	71	327
18	豊川町	63	121	184	0	11	11	5	91	302
19	沼ノ端中央	58	107	165	3	12	27	2	82	291
20	緑町	59	107	166	3	14	26	0	74	283
21	住吉町	45	141	186	2	25	19	3	48	283
22	見山町	37	113	150	0	24	19	0	72	265
23	北光町	55	112	167	1	7	5	2	81	263
24	青葉町	53	136	189	2	7	13	3	37	251
25	双葉町	46	91	137	3	19	20	2	69	250
26	末広町	43	122	165	2	16	13	1	34	231
27	字勇払	53	103	156	2	12	16	2	39	227
28	音羽町	59	88	147	1	13	16	0	42	219
29	拓勇東町	41	44	85	1	10	18	0	100	214
30	春日町	44	63	107	6	28	16	3	52	212
31	新明町	44	72	116	1	9	18	1	64	209
32	木場町	40	85	125	0	22	16	1	39	203
33	新中野町	49	75	124	1	6	22	1	47	201
34	光洋町	50	68	118	0	18	12	1	49	198
35	啓北町	35	71	106	0	4	15	0	55	180
36	宮前町	30	53	83	1	27	14	0	50	175
37	山手町	36	51	87	1	41	12	3	30	174
38	元中野町	44	77	121	1	13	11	0	24	170
39	若草町	31	79	110	1	14	10	0	22	157
40	青雲町	33	62	95	0	2	7	0	47	151
41	日の出町	42	55	97	0	6	10	1	26	140
42	泉町	26	52	78	2	10	9	0	30	129
43	北栄町	24	38	62	1	2	10	1	51	127
44	汐見町	32	45	77	0	9	5	0	33	124
45	旭町	23	56	79	4	7	7	2	22	121

順位	町名	ひとり暮らし世帯			要援護 世帯	調査 不能	未回答 (郵送調査分)	調査 拒否	対象外	合計
		男	女	小計						
46	美原町	16	37	53	0	3	7	0	58	121
47	矢代町	25	42	67	3	8	7	0	33	118
48	もえぎ町	26	36	62	1	12	6	1	36	118
49	拓勇西町	22	27	49	0	16	10	1	39	115
50	宮の森町	15	41	56	0	12	4	2	41	115
51	永福町	22	41	63	1	10	9	0	30	113
52	字植苗	21	46	67	1	2	6	0	35	111
53	のぞみ町	18	48	66	0	7	4	1	32	110
54	柳町	13	37	50	1	8	9	2	39	109
55	錦西町	23	31	54	1	3	4	3	43	108
56	字錦岡	24	44	68	1	6	8	0	24	107
57	栄町	21	46	67	2	3	8	0	23	103
58	ウナイ北	14	17	31	0	5	7	4	47	94
59	船見町	24	21	45	0	6	9	0	29	89
60	字糸井	21	25	46	0	12	4	0	25	87
61	寿町	19	48	67	0	9	1	1	8	86
62	高砂町	25	24	49	0	8	3	0	21	81
63	新開町	15	24	39	0	3	5	1	33	81
64	新富町	13	29	42	1	3	5	1	27	79
65	幸町	27	24	51	0	7	5	0	14	77
66	表町	16	29	45	0	14	5	1	11	76
67	字高丘	14	25	39	0	7	2	0	23	71
68	元町	20	15	35	1	6	4	0	19	65
69	ウナイ南	10	11	21	0	1	9	1	33	65
70	明野元町	14	21	35	0	1	6	0	18	60
71	はまなす町	11	20	31	0	5	0	0	17	53
72	北星町	12	17	29	0	6	2	2	13	52
73	桜坂町	14	9	23	0	3	3	0	20	49
74	浜町	16	18	34	0	1	1	0	12	48
75	白金町	15	19	34	0	0	2	0	10	46
76	本町	9	15	24	0	1	4	0	16	45
77	有明町	11	17	28	0	1	2	0	14	45
78	錦町	11	19	30	0	6	2	0	2	40
79	字樽前	9	13	22	0	3	3	0	3	31
80	大町	10	8	18	0	3	1	0	5	27
81	王子町	3	13	16	0	2	1	0	4	23
82	本幸町	3	5	8	0	1	7	1	4	21
83	清水町	1	12	13	0	3	0	0	4	20
84	字美沢	1	3	4	1	1	0	0	3	9
85	字沼ノ端	2	3	5	0	1	1	0	2	9
86	松風町	1	2	3	0	1	0	0	2	6
87	小糸井町	1	1	2	0	0	1	0	1	4
88	一本松町	0	1	1	0	0	0	0	0	1
89	植苗	0	0	0	0	0	0	0	0	0
90	あけぼの町	0	0	0	0	0	0	0	0	0
91	入船町	0	0	0	0	0	0	0	0	0
92	晴海町	0	0	0	0	0	0	0	0	0
93	真砂町	0	0	0	0	0	0	0	0	0
94	港町	0	0	0	0	0	0	0	0	0
95	字柏原	0	0	0	0	0	0	0	0	0
96	字静川	0	0	0	0	0	0	0	0	0
97	字弁天	0	0	0	0	0	0	0	0	0
98	字丸山	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	合計	3,222	6,437	9,659	114	1,015	982	96	4,325	16,191

## 1-2 健康状態・日常生活について

●健康状態について  
最近の体調について

項目	65-69歳		70-74歳		75-79歳		80-84歳		85-89歳		90歳以上		合計								
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計						
調子が良い	148	207	355	364	545	909	285	571	856	146	352	498	55	174	229	24	68	92	1,022	1,917	2,939
まあまあ良い	450	476	926	414	608	1,022	370	841	1,211	207	718	925	143	525	668	80	258	338	1,664	3,426	5,090
あまり良くない	127	95	222	92	125	217	97	178	275	60	233	293	59	189	248	14	109	123	449	929	1,378
良くない	16	14	30	30	19	49	17	36	53	18	49	67	9	38	47	12	15	27	102	171	273
回答しない	12	8	20	11	6	17	9	12	21	1	8	9	5	11	16	2	8	10	40	53	93
合計	753	800	1,553	911	1,303	2,214	778	1,638	2,416	432	1,360	1,792	271	937	1,208	132	458	590	3,277	6,496	9,773

現在治療中、又は後遺症が残っている病気はあるか

項目	65-69歳		70-74歳		75-79歳		80-84歳		85-89歳		90歳以上		合計								
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計						
ある	497	531	1,028	556	862	1,418	532	1,194	1,726	328	1,094	1,422	202	757	959	97	357	454	2,212	4,795	7,007
ない	245	260	505	290	390	680	205	361	566	79	212	291	53	141	194	29	73	102	901	1,437	2,338
回答しない	11	9	20	65	51	116	41	83	124	25	54	79	16	39	55	6	28	34	164	264	428
合計	753	800	1,553	911	1,303	2,214	778	1,638	2,416	432	1,360	1,792	271	937	1,208	132	458	590	3,277	6,496	9,773

介護の認定状況

項目	65-69歳		70-74歳		75-79歳		80-84歳		85-89歳		90歳以上		合計								
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計						
介護度なし	714	768	1,482	848	1,214	2,062	694	1,422	2,116	347	967	1,314	169	532	701	67	167	234	2,839	5,070	7,909
要支援1	9	6	15	13	18	31	19	69	88	27	137	164	28	127	155	12	79	91	108	436	544
要支援2	11	10	21	14	35	49	19	65	84	23	110	133	24	122	146	19	69	88	110	411	521
要介護1	10	9	19	27	26	53	30	56	86	28	113	141	36	112	148	23	97	120	154	413	567
要介護2	7	5	12	5	7	12	11	20	31	4	28	32	11	38	49	8	32	40	46	130	176
要介護3	1	-	1	2	2	4	3	4	7	-	3	3	1	2	3	1	6	7	8	17	25
要介護4	-	1	1	1	1	2	2	1	3	2	1	3	1	3	4	2	4	6	8	11	19
要介護5	1	1	2	1	-	1	-	1	1	1	1	2	1	1	2	-	4	4	4	8	12
小計	39	32	71	63	89	152	84	216	300	85	393	478	102	405	507	65	291	356	438	1,426	1,864
合計	753	800	1,553	911	1,303	2,214	778	1,638	2,416	432	1,360	1,792	271	937	1,208	132	458	590	3,277	6,496	9,773

●日常生活について

一人できないことはないとはあるか(複数回答)

項目	65-69歳		70-74歳		75-79歳		80-84歳		85-89歳		90歳以上		合計							
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計					
なし	674	708	1,382	848	1,243	2,091	716	1,513	2,229	387	1,154	1,541	209	755	964	296	383	2,921	5,669	8,590
食事	9	4	13	3	3	6	7	5	12	3	6	9	5	11	16	10	15	32	39	71
入浴	10	9	19	8	9	17	9	25	34	7	35	42	12	35	47	43	53	56	156	212
トイレ	2	2	4	2	-	2	1	2	3	1	3	4	3	5	8	3	4	10	15	25
料理	39	16	55	27	11	38	25	23	48	19	36	55	23	37	60	47	72	158	170	328
掃除	27	27	54	23	20	43	25	37	62	17	63	80	22	62	84	63	87	138	272	410
外出	11	23	34	13	13	26	16	30	46	14	68	82	19	67	86	75	95	93	276	369
買い物	13	37	50	18	34	52	28	62	90	23	126	149	35	109	144	111	139	145	479	624
その他	11	32	43	15	15	30	13	35	48	6	40	46	8	27	35	28	30	55	177	232
回答しない	18	26	44	12	6	18	12	16	28	3	15	18	10	14	24	10	11	56	87	143
合計	814	884	1,698	969	1,354	2,323	882	1,748	2,600	480	1,546	2,026	346	1,122	1,468	686	889	3,664	7,340	11,004

介助等の手助けをしてくれる人がいるか(複数回答)

項目	65-69歳		70-74歳		75-79歳		80-84歳		85-89歳		90歳以上		合計							
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計					
なし	520	300	820	377	373	750	283	368	651	128	279	407	64	161	225	20	53	1,392	1,534	2,926
夫婦	5	3	8	6	2	8	7	3	10	6	2	8	1	2	3	5	-	30	12	42
親	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
兄弟姉妹	46	64	110	159	185	344	138	206	344	43	122	165	18	65	83	5	20	409	662	1,071
子	37	171	208	228	654	882	250	929	1,179	222	822	1,044	154	600	754	86	310	977	3,486	4,463
孫	2	10	12	2	7	9	5	12	17	6	24	30	7	27	34	6	7	28	87	115
親族	5	21	26	46	51	97	34	83	117	18	72	90	6	59	65	6	31	115	317	432
友人知人	16	50	66	55	94	149	51	126	177	24	97	121	19	69	88	6	26	171	462	633
ヘルパー	20	22	42	26	27	53	32	55	87	16	71	87	25	76	101	18	56	137	307	444
その他	162	273	435	29	31	60	15	27	42	8	38	46	12	22	34	4	17	230	408	638
回答しない	11	16	27	34	15	49	21	29	50	3	17	20	10	13	23	2	6	8	96	177
合計	824	930	1,754	962	1,439	2,401	886	1,838	2,674	474	1,544	2,018	316	1,094	1,410	158	526	3,570	7,371	10,941



## 資料2 令和7年度高齢者世帯調査票

### 2-1 調査票（民生委員調査用）

令和 7 年度

調査日（ 月 日）

対象者	フリガナ		性別	生年月日	事後調査対象
	氏名			( 歳 )	
	住所		電話番号		要介護認定
現在受けている福祉サービス（令和7年7月1日時点）					
	緊急通報システム	救急医療情報キット	ふれあいコール	訪問理美容	
	愛の一声運動(ヤクルト)	給食サービス	紙おむつ給付	寝具クリーニング	
	雪かきボランティア (令和6年度実績)				
1. 世帯状況について					
① 世帯区分 (前年区分 : )	1 ひとり暮らし	2 要援護	3 対象外	4 調査不能	5 調査拒否
② 同居者 (前年同居者 : )	1 なし	2 夫婦	3 親	4 兄弟姉妹	5 子
	6 孫	7 親族	8 友人知人	9 その他 ( )	10 回答しない

以降、世帯区分が【1：ひとり暮らし】・【2：要援護】の場合のみ記入をお願いします。

2. 健康状態について					
① 最近の体調について	1 調子が良い	2 まあまあ良い	3 あまり良くない	4 良くない	5 回答しない
② 現在治療中、又は後遺症の残っている病気はありますか	1 はい	2 いいえ	3 回答しない	( 病名 : )	
	( かかりつけの病院 : )				
3. 日常生活について					
① 一人ではできないことはありますか (複数選択可)	1 なし	2 食事	3 入浴	4 トイレ	5 料理
	6 掃除	7 外出	8 買い物	9 その他 ( )	10 回答しない
② 介助等の手助けをしてくれる人がいますか (複数選択可)	1 なし	2 夫婦	3 親	4 兄弟姉妹	5 子
	6 孫	7 親族	8 友人知人	9 ヘルパー	10 その他 ( )
	11 回答しない				
③ 困ったときに相談ができる相手がいますか (複数選択可)	1 なし	2 夫婦	3 親	4 兄弟姉妹	5 子
	6 孫	7 親族	8 友人知人	9 ヘルパー	10 その他 ( )
	11 回答しない				
4. 緊急連絡先について					
氏名	関係	住所	電話番号		
5. 特記事項					

民生委員	地区コード	地区番号

## 2-2 調査票（郵送調査用）

苫小牧市-令和7年度高齢者世帯調査

### 回 答 票



#### 《調査について》

①ご本人（封筒の宛名）の状況等についてご記入ください。

②ご記入後は、同封の返信用封筒に入れ、**令和7年10月3日（金）まで**に投函してください。

#### 《調査目的及び個人情報の取り扱いについて》

本調査は、高齢者の生活実態を把握し、適切な支援に繋げるための基礎資料として活用します。

調査で得られた情報は、個人情報の保護に関する法律に基づき、適切に取り扱うものとし、目的以外に使用することはありません。

（※地域見守りのため、担当地区内の民生委員へ本情報を提供することがあります。）

記入日：令和 年 月 日

回答につきましては、内容を記入または、該当する項目に「○」を記入してください

#### 1. 基本情報

ふりがな		性 別	男・女
氏 名		年 齢	歳
生年月日	昭和 年 月 日生		
住 所	苫小牧市		
電話番号			

#### 2. 世帯状況について

(1)ご自分を含めて何人で暮らしていますか。人数または○を記入してください。

1. ( ) 人  
2. 施設へ入所している

※上記で「2. 施設へ入所している」に○をつけた方は、以下について記入不要です。同封の返信用封筒に入れ、切手を貼らずに投函してください。

(2)同居している方はどなたですか。当てはまるもの全てに○をつけてください。

1. いない 2. 配偶者（夫・妻） 3. 親 4. 兄弟姉妹  
5. 子 6. 孫 7. 親族 8. 友人知人  
9. その他 ( )

裏面へ続く

3. お仕事・外出頻度について

(1) 現在お仕事はされていますか。

1. 仕事をしている → 頻度 (1 週間に _____ 日程度勤務)
2. 仕事はしていない

(2) 外出する頻度はどれくらいですか

1. 週 1 回	2. 週 2～3 回	3. 週 4 回以上
4. 月 1～2 回	5. 外出しない	

4. 健康状態について

(1) 体調はいかがですか。

1. 調子が良い	2. まあまあ良い	3. あまり良くない	4. 良くない
----------	-----------	------------	---------

(2) 現在治療中、または後遺症の残っている病気はありますか。

1. ある (病名 _____ ) (かかりつけ病院 _____ )
2. ない

5. 日常生活について

(1) 一人ではできないことはありますか。当てはまるもの全てに○をつけてください。

1. ない	2. 食事	3. 入浴	4. トイレ	5. 料理
6. 掃除	7. 外出	8. 買物	9. その他 ( _____ )	

(2) 介助等の手助けをしてくれる人がいますか。当てはまるもの全てに○をつけてください

1. なし	2. 夫婦	3. 親	4. 兄弟姉妹	5. 子	6. 孫
7. 親族	8. 友人知人	9. ヘルパー	10. その他 ( _____ )	11. 必要としていない	

(3) 困ったときに相談ができる相手はいますか。当てはまるもの全てに○をつけてください。

1. なし	2. 夫婦	3. 親	4. 兄弟姉妹	5. 子	6. 孫
7. 親族	8. 友人知人	9. ヘルパー	10. その他 ( _____ )	11. 必要としていない	

(4) 市または民生委員などに相談したいことはありますか。

1. ある (内容: _____ )
2. ない

6. 緊急連絡先について

安否を確認する必要がある場合や緊急時等に連絡可能な親族 (または知人等) がいらっしゃいましたらご記入願います。(差支えない範囲でご記入ください)

氏名	関係	住所	電話番号

ご協力ありがとうございました。  
同封の返信用封筒に入れ、切手を貼らずに投函してください。

令和7年度  
高齢者世帯調査結果報告書

【発行】 苫小牧市健康福祉部総合福祉課  
〒053-8722 苫小牧市旭町4丁目5番6号  
電話 (0144) 32-6345