

多胎産後サポート事業



※多胎とは、双子以上のお子様のことをいいます。

多胎児を育児しているご家庭の身体的・精神的負担を少しでも軽減するため、「多胎産後サポート事業」を実施しています。支援員がご自宅に伺い、家事や育児をお手伝いします。ひとりでがんばりすぎず、手助け(サポート)が必要なときは、ぜひご利用ください。

苫小牧市
TOMAKOMAI CITY, HOKKAIDO

利用できる方

苫小牧市に住民票がある、3歳未満のお子さんがいるご家庭の保護者

※利用者または同居家族の誰かが感染性疾患（麻疹・風疹・インフルエンザ等）に罹患している場合は訪問できません。
※利用される方は、訪問結果等の情報が市に提出されることに同意していただきます。

支援内容

育児

授乳・食事介助、離乳食の補助、おむつ交換、沐浴・入浴補助 など

※ 託児はできません。保護者が一緒にいる場所でお手伝いします。

家事

食事の準備（日常的に調理可能なもの）、離乳食の調理（簡単な料理、当日食べきり）
衣服の洗濯、部屋の掃除、整理整頓 など

※ 日常の家事の範囲での支援となります。

※ 家事支援でお手伝いしている場合は、安全確保のため、お子さんをみることはできません。

付き添い

買い物の補助、健診・予防接種・病院受診の付き添い

※付き添い方法は保護者の自宅から車に同乗して現地まで行く方法と現地で待ち合わせする方法があります。付き添い場所が遠方（市外など）の場合は委託先と相談が必要になります。

※必ず保護者の同伴が必要となります。

利用料金

通常、2時間で約2,000円

支援員1人派遣につき1回500円 1回目の利用のみ無料

多胎児1人につき最大10回、1回最大2時間

※支援員1人を4時間利用する場合や、支援員2人のお手伝いを希望する場合 □ 2回分使用（500円×2=1,000円）

※利用回数は双子の場合 □ 10回×2人=20回、三つ子の場合 □ 10回×3人=30回

※兄弟姉妹がいる場合の付き添いなどは、別途自己負担となります。

※キャンセルは、わかった時点で速やかに事業所に連絡してください。

連絡のないキャンセルについては、事業所の規定によりキャンセル料が発生する場合があります。



利用時間

午前9時～午後5時

※ 土日・祝日、年末年始（12月29日～1月3日）を除く平日のみ。

利用方法

(1) 利用申込み

① 出生届提出時に、対象の方に利用証をお渡しします。

後日、とまこまいこども家庭センターから「利用期限」をお伝えしますので利用証に転記してください。

② 希望する事業所を選び、電話で直接お申込みください。

※初回サービス利用前に、電話または訪問で初回面談を行い、お子さんの様子や家の様子などを聞き取りさせていただきます。利用する事業所を変更する場合は、再度面談を行います。なお、初回面談は、利用回数に含まれません。

③ 利用日・依頼する支援内容について相談してください。

※支援員の円滑な派遣のため、利用希望日の2日前までにお申込みをお願いします。

※事業所の状況によっては、サービス内容や日時等のご希望に添えない場合があります。

(2) 利用日当日

① サービス終了後、事業所へ利用料金をお支払いください。

※兄弟姉妹がいる場合の追加料金については、別途自己負担となります。

② 利用証に事業所スタッフのサインをもらってください。

③ 事業所が市に提出する報告書の内容を確認し、サインをお願いします。

④ 次回の利用予定がある場合など、必要に応じて日程調整をしてください。

事業所 一覧

一般社団法人 りあん

NPO法人 チャイルドサポート こあら

[所在地]
[電話番号]
[受付時間]

苫小牧市三光町3-16-11
090-6212-2459（代表:大久保）
平日午前9時～午後5時まで
※キャンセルは24時間受付可

苫小牧市本幸町1-2-21
0144-36-5550/080-9612-0058
平日午前9時～午後5時まで
※キャンセルは午前6時30分～午後8時

お問い合わせ

苫小牧市では、妊産婦さんが安心して妊娠・出産・子育てができるよう、様々なご相談をお受けしていますので、お気軽にお問い合わせください。

とまこまいこども家庭センター

（こども家庭支援室母子保健担当 旧：健康支援課）

苫小牧市旭町4丁目5番6号 TEL 0144-32-6411 FAX 0144-32-4322

開設時間 8：45～17：15（土日祝日除く）