

# 苫小牧市生活必需品価格動向表

令和3年10月分

品目	対前月	平均価格（円）		銘柄・規格	単位	備考
		今月分	前月分			
はくさい	↓	21.1	29.0		100g	全て北海道産でした
きゃべつ		15.8	16.6		100g	
大根		14.3	12.9		100g	
きゅうり	↑	62.0	56.5		100g	
長ねぎ	↑	85.9	73.2		100g	
レタス	↓	41.8	58.8		100g	
ほうれん草	↓	102.1	168.5		100g	
トマト	↑	84.6	57.4		100g	
生しいたけ	↑	165.0	128.8		100g	
じゃがいも		35.3	39.1	「だんしゃく」または「メークイン」	100g	
玉ねぎ		26.1	25.9		100g	
にんじん	↓	33.3	43.3		100g	
ごぼう	↓	87.4	111.0	土付き	100g	
リンゴ	↓	58.9	65.8	「ふじ」または「サンふじ」	100g	
キウイフルーツ	↓	107.1	113.9	グリーンキウイ	1個	全てニュージーランド産でした
まがれい	↓	96.8	108.3	中型	100g	全て北海道産でした
さんま	↑	136.9	113.7		100g	
ほっけ	↓	107.3	124.1	開きほっけ、有頭	100g	
いか	↓	139.7	186.3	するめいか(真いか)	100g	
たこ		246.7	245.4	刺身用煮だこ(足)	100g	
えび	↓	246.2	267.0	甘えび、有頭、冷・解凍	100g	
まぐろ	↓	308.9	426.4	メバチ(バチ)刺身用、ブロック	100g	
サーモン	↓	266.0	300.0	刺身用、ブロック	100g	半数がチリ産でした
たらこ	↓	296.0	310.2	塩すけそうだらの子	100g	ほぼアメリカ産でした
すじこ	↑	661.5	614.6	塩漬け	100g	
牛肉	↑	556.8	520.0	国産、ローススライス	100g	全て北海道産でした
豚肉		224.8	223.9	国産、肩ローススライス	100g	
鶏肉		134.9	134.4	国産、もも肉(骨なし)	100g	道内産と道外産が半々でした
ハム	↑	215.5	198.8	ロースハムスライス	100g	
ソーセージ	↓	152.8	159.1	ウィンナー	100g	
こんにゃく		108.6	108.6	板こんにゃく、250g程度	1丁	
豆腐		74.8	74.1	もめん、300g程度	1丁	
ちくわ		101.8	101.5	5本入り	1袋	
納豆		101.3	99.3	150g程度、3個パック	1個	
まぐろ缶詰		144.1	145.1	油漬け、フレークタイプ	1缶	
即席ラーメン	↓	403.6	409.4	5袋パック	1個	
小麦粉		273.4	273.1	薄力粉、1kg	1袋	
マヨネーズ		256.1	252.6	350g程度、ポリ容器入り	1本	
サラダ油	↑	393.5	366.5	1000g程度、ポリ容器入り	1本	
鶏卵		207.0	204.0	M玉もしくは無記載、10個入り	1ケース	
牛乳		237.8	240.5	1000ml低脂肪乳・乳飲料などは除く	1本	
マーガリン	↑	192.7	176.9	160g程度	1箱	
チーズ		110.9	109.9	プロセスチーズ(4個入り)	1パック	
お茶		167.2	168.4	2ℓ、緑茶、ペットボトル	1本	
食パン	↑	146.1	134.5	角食スライス、6枚入り	1袋	
うるち米	↓	1947.8	2004.9	道産ななつぼし(無洗米を除く)	5kg	
ティッシュペーパー	↑	288.5	281.0	紙箱入り320枚(160組)5箱	1組	
トイレットペーパー	↑	400.0	384.3	シングル、50m、12ロール入り	1組	
家庭用灯油		96.7	96.1	ホームタンク用配達料込み	1ℓ	
ガソリン	↑	161.0	154.0	フルサービス(レギュラー)	1ℓ	
ガソリン	↑	158.0	150.6	セルフサービス(レギュラー)	1ℓ	

ガソリンの価格調査は、苫小牧消費者協会調べ(10月4日付け)