

# 苫小牧市生活必需品価格動向表

令和3年8月分

品目	銘柄・規格	単位	平均価格（円）		対前月	備考
			今月分	前月分		
はくさい		100g	20.3	18.2		全て北海道産でした
きゃべつ		100g	17.8	17.3		
大根		100g	11.4	14.5		
きゅうり		100g	45.2	51.0	↓	
長ねぎ		100g	96.5	83.1	↑	
レタス		100g	41.3	30.7	↑	
ほうれん草		100g	120.2	92.3	↑	
トマト		100g	64.7	61.9		
生しいたけ		100g	121.9	122.8		
じゃがいも	「だんしゃく」または「メークイン」	100g	34.8	42.8	↓	ほぼ北海道産でした
玉ねぎ		100g	30.0	26.9		
にんじん		100g	37.3	39.7		
ごぼう	土付き	100g	107.6	107.4		
リンゴ	「ふじ」または「サンふじ」	100g	67.5	69.9		やっぱり青森県産でした
キウイフルーツ	グリーンキウイ	1個	116.6	118.3		全てニュージーランド産でした
まがれい	中型	100g	113.4	86.0	↑	
さんま		100g	132.3	127.3	↑	
ほっけ	開きほっけ、有頭	100g	113.9	119.4	↓	
いか	するめいか(真いか)	100g	198.0	211.2	↓	北海道産が増えてきました
たこ	刺身用煮だこ(足)	100g	242.9	246.1		ほぼ北海道産でした
えび	甘えび、有頭、冷・解凍	100g	265.3	221.4	↑	
まぐろ	メバチ(バチ)刺身用、ブロック	100g	427.9	424.1		
サーモン	刺身用、ブロック	100g	256.1	286.8	↓	
たらこ	塩すけそうだらの子	100g	305.4	275.1	↑	半数がアメリカ産でした
すじこ	塩漬け	100g	664.9	558.7	↑	
牛肉	国産、ローススライス	100g	577.0	560.8	↑	
豚肉	国産、肩ローススライス	100g	214.4	207.6	↑	ほぼ北海道産でした
鶏肉	国産、もも肉(骨なし)	100g	133.0	135.0		
ハム	ロースハムスライス	100g	193.7	184.2	↑	
ソーセージ	ウィンナー	100g	162.8	164.0		
こんにゃく	板こんにゃく、250g程度	1丁	108.6	108.6		
豆腐	もめん、300g程度	1丁	74.1	66.9	↑	
ちくわ	5本入り	1袋	99.4	102.4		
納豆	150g程度、3個パック	1個	99.3	97.0		
まぐろ缶詰	油漬け、フレークタイプ	1缶	142.5	142.5		
即席ラーメン	5袋パック	1個	397.7	375.0	↑	
小麦粉	薄力粉、1kg	1袋	273.1	267.4	↑	
マヨネーズ	350g程度、ポリ容器入り	1本	248.1	246.7		
サラダ油	1000g程度、ポリ容器入り	1本	358.0	385.1	↓	
鶏卵	M玉もしくは無記載、10個入り	1ケース	203.9	203.9		
牛乳	1000ml低脂肪乳・乳飲料などは除く	1本	234.8	234.8		
マーガリン	160g程度	1箱	176.9	176.1		
チーズ	プロセスチーズ(4個入り)	1パック	108.3	110.3		
お茶	2L、緑茶、ペットボトル	1本	167.6	170.0		
食パン	角食スライス、6枚入り	1袋	128.5	128.4		
うるち米	道産ななつぼし(無洗米を除く)	5kg	2026.1	2166.2	↓	
ティッシュペーパー	紙箱入り320枚(160組)5箱	1組	281.0	329.0	↓	
トイレットペーパー	シングル、50m、12ロール入り	1組	385.3	392.8	↓	
家庭用灯油	ホームタンク用配達料込み	1ℓ	96.1	94.2		
ガソリン	フルサービス(レギュラー)	1ℓ	158.0	152.6	↑	
ガソリン	セルフサービス(レギュラー)	1ℓ	154.4	150.0		

ガソリンの価格調査は、苫小牧消費者協会調べ(8月3日付け)