

# 苫小牧市生活必需品価格動向表

令和3年6月分

品目	銘柄・規格	単位	平均価格（円）		対前月	備考
			今月分	前月分		
はくさい		100g	23.2	17.0	▲	全て北海道産でした
きゃべつ		100g	21.4	19.3		ほぼ北海道産でした
大根		100g	14.4	15.7		全て北海道産でした
きゅうり		100g	71.2	49.9	▲	
長ねぎ		100g	87.8	78.2	▲	北海道産が増えました
レタス		100g	49.3	39.1	▲	ほぼ北海道産でした
ほうれん草		100g	83.7	89.3	▼	全て北海道産でした
トマト		100g	60.4	64.7		全て北海道産でした
生しいたけ		100g	132.9	130.3		全て北海道産でした
じゃがいも	「だんしゃく」または「メイクイン」	100g	53.9	49.2		北海道産と道外産が半々でした
玉ねぎ		100g	29.6	26.4		
にんじん		100g	34.3	40.4	▼	半数が千葉県産でした
ごぼう	土付き	100g	118.0	107.7	▲	北海道産と青森産が半々でした
リンゴ	「ふじ」または「サンふじ」	100g	76.7	50.6	▲	やっぱり青森県産でした
キウイフルーツ	グリーンキウイ	1個	111.8	119.1	▼	全てニュージーランド産でした
まがれい	中型	100g	73.9	78.7		半数が苫小牧産でした
さんま		100g	126.7	118.0	▲	
ほっけ	開きほっけ、有頭	100g	101.7	128.3	▼	全て北海道産でした
いか	するめいか(真いか)	100g	163.2	139.5	▲	
たこ	刺身用煮だこ(足)	100g	218.1	224.9	▼	全て北海道産でした
えび	甘えび、有頭、冷・解凍	100g	185.2	203.2	▼	
まぐろ	メバチ(バチ)刺身用、ブロック	100g	301.9	334.5	▼	
サーモン	刺身用、ブロック	100g	269.6	318.3	▼	
たらこ	塩すけそうだらの子	100g	279.9	266.3	▲	
すじこ	塩漬け	100g	531.6	590.3	▼	半数がアメリカ産でした
牛肉	国産、ローススライス	100g	553.0	560.0	▼	
豚肉	国産、肩ローススライス	100g	205.6	239.8	▼	全て北海道産でした
鶏肉	国産、もも肉(骨なし)	100g	133.6	130.4		
ハム	ロースハムスライス	100g	185.0	220.4	▼	
ソーセージ	ウィンナー	100g	203.8	161.8	▲	
こんにゃく	板こんにゃく、250g程度	1丁	108.6	108.6		
豆腐	もめん、300g程度	1丁	71.8	73.6		
ちくわ	5本入り	1袋	100.2	106.6	▼	
納豆	150g程度、3個パック	1個	97.9	92.9	▲	
まぐろ缶詰	油漬け、フレークタイプ	1缶	169.5	148.2	▲	
即席ラーメン	5袋パック	1個	398.8	395.0		
小麦粉	薄力粉、1kg	1袋	269.9	290.3	▼	
マヨネーズ	350g程度、ポリ容器入り	1本	239.6	238.7		
サラダ油	1000g程度、ポリ容器入り	1本	344.9	381.4	▼	
鶏卵	M玉もしくは無記載、10個入り	1ケース	194.0	187.4	▲	
牛乳	1000ml低脂肪乳・乳飲料などは除く	1本	234.8	233.6		
マーガリン	160g程度	1箱	180.8	173.7	▲	
チーズ	プロセスチーズ(4個入り)	1パック	116.9	117.1		
お茶	2ℓ、緑茶、ペットボトル	1本	170.0	170.0		
食パン	角食スライス、6枚入り	1袋	144.1	154.0	▼	
うるち米	道産ななつぼし(無洗米を除く)	5kg	2059.4	2065.3	▼	
ティッシュペーパー	紙箱入り320枚(160組)5箱	1組	329.0	312.0	▲	
トイレットペーパー	シングル、50m、12ロール入り	1組	398.5	364.4	▲	
ガソリン	フルサービス(レギュラー)	1ℓ	141.8	142.5		
ガソリン	セルフサービス(レギュラー)	1ℓ	137.1	139.0		

ガソリンの価格調査は、苫小牧消費者協会調べ(6月1日付け)