

苫小牧市生活必需品価格動向表

令和3年4月分

品目	銘柄・規格	単位	平均価格（円）		対前月	備考
			今月分	前月分		
はくさい		100g	16.1	12.1		全て茨城県産でした
きゃべつ		100g	18.2	15.4		ほぼ茨城県産でした
大根		100g	14.9	15.5		ほぼ茨城県産でした
きゅうり		100g	54.7	67	↓	ほぼ宮崎県産でした
長ねぎ		100g	72.8	-		
レタス		100g	38.9	-		ほぼ鶴川町産でした
ほうれん草		100g	83.3	84		全て北海道産でした
トマト		100g	72.1	66.1	↗	
生しいたけ		100g	141.4	-		全て北海道産でした
じゃがいも	「だんしゃく」または「メークイン」	100g	43.4	38.8		全て北海道産でした
玉ねぎ		100g	24.6	18.2	↗	
にんじん		100g	38.7	-		ほぼ北海道産でした
ごぼう	土付き	100g	93.8	-		ほぼ北海道産でした
リンゴ	「ふじ」または「サンふじ」	100g	56.5	55.8		やっぱり青森県産でした
キウイフルーツ	グリーンキウイ	1個	128.6	-		半数が国外産でした
まがれい	中型	100g	76.5	103	↓	ほぼ北海道産でした
さんま		100g	133.5	101.2	↗	
ほっけ	開きほっけ、有頭	100g	120.3	137.6	↓	ほぼ北海道産でした
いか	するめいか(真いか)	100g	110.5	175.5	↓	
たこ	刺身用煮だこ(足)	100g	235.2	-		ほぼ北海道産でした
えび	甘えび、有頭、冷・解凍	100g	196.5	-		ほぼアルゼンチン産でした
まぐろ	メバチ(バチ)刺身用、ブロック	100g	408.7	423.6	↓	
サーモン	刺身用、ブロック	100g	302.9	-		ほぼチリ産でした
たらこ	塩すけそうだらの子	100g	318.8	291.2	↓	半数がアメリカ産でした
すじこ	塩漬け	100g	544	-		半数がアメリカ産でした
牛肉	国産、ローススライス	100g	603.5	570	↗	
豚肉	国産、肩ローススライス	100g	226.1	197.6	↓	ほぼ北海道産でした
鶏肉	国産、もも肉(骨なし)	100g	129.4	120.6	↗	ほぼ北海道産でした
ハム	ロースハムスライス	100g	205.9	216.5	↓	
ソーセージ	ウィンナー	100g	150.9	161.1	↓	
こんにゃく	板こんにゃく、250g程度	1丁	113.7	101.1	↗	
豆腐	もめん、300g程度	1丁	71	72.6		
ちくわ	5本入り	1袋	107.3	-		
納豆	150g程度、3個パック	1個	97.8	94.6		
まぐろ缶詰	油漬け、フレクトタイプ	1缶	148.1	182.1	↓	
即席ラーメン	5袋パック	1個	380.4	401.2	↓	
小麦粉	薄力粉、1kg	1袋	321.1	-		
マヨネーズ	350g程度、ポリ容器入り	1本	233.6	242.1	↓	
サラダ油	1000g程度、ポリ容器入り	1本	363.7	297.6	↗	
鶏卵	M玉もしくは無記載、10個入り	1ケース	186	179	↗	
牛乳	1000ml低脂肪乳・乳飲料などは除く	1本	232.3	222.7	↗	
マーガリン	160g程度	1箱	173.7	173.7		
チーズ	プロセスチーズ(4個入り)	1パック	113.1	-		
お茶	2ℓ、緑茶、ペットボトル	1本	165.7	-		
食パン	角食スライス、6枚入り	1袋	147.2	161	↓	
うるち米	道産ななつぼし(無洗米を除く)	5kg	1979.8	-		
ティッシュペーパー	紙箱入り320枚(160組)5箱	1組	298	316.3	↓	
トイレットペーパー	シングル、50m、12ロール入り	1組	395.5	431.9	↓	
ガソリン	フルサービス(レギュラー)	1ℓ	148.6	148.3		
ガソリン	セルフサービス(レギュラー)	1ℓ	145.2	-		

ガソリンの価格調査は、苫小牧消費者協会調べ(4月1日付け)