

# 苫小牧市生活必需品価格動向表

令和3年3月分

品目	銘柄・規格	単位	平均価格（円）		対前月	備考
			今月分	前月分		
はくさい		100g	12.1	11.6		ほぼ茨城県産でした
きゃべつ		100g	15.4	15		ほぼ愛知県産でした
大根		100g	15.5	18.4		大半が神奈川県産でした
玉ねぎ		100g	18.2	20.7		全てが北海道産でした
きゅうり		100g	67	76.7	↓	大半が宮城県産でした
ばれいしょ		100g	38.8	31.5	↑	全てが北海道産でした
ホウレン草		100g	84	100.6	↓	大半が群馬県産でした
トマト		100g	66.1	65		大半が熊本県産でした
みかん	冬みかん	100g	77.5	64.1	↑	大半が静岡県産でした
リンゴ	ふじ又はサンふじ	100g	55.8	48.7	↑	全てが青森県産でした
まがれい	中型	100g	103	103		日高沖、苫小牧沖でした
さんま		100g	101.2	124.5	↓	大半が北海道産でした
ほっけ	開きほっけ	100g	137.6	144.5	↓	大半が北海道産でした
いか	するめいか	100g	175.5	174		一部に苫小牧沖があり
まぐろ	マハチまぐろ刺身用ブロック	100g	423.6	340.1	↑	大半が中国産でした
さけ	切身・紅さけ以外	100g	212	191.5	↑	ほぼチリ産でした
塩さけ	切身・紅さけ	100g	202.4	224.6	↓	大半がロシア産でした
たらこ	普通品・塩すけそうだらの	100g	291.2	310.6	↓	大半がロシア産でした
牛肉	国産・ローススライス	100g	570	583	↓	ほぼ北海道産でした
豚肉	国産・肩ローススライス	100g	197.6	209.9	↓	全てが北海道産でした
鶏肉	ブロイラー・もも肉	100g	120.6	118.6		大半が北海道産でした
ハム	ロースハム(スライス)	100g	216.5	228.9	↓	
ソーセージ	ウィンナー	100g	161.1	158.7		
かまぼこ	小板付き・130g程度	1本	244.4	236.4	↑	前月より約8円の値上り
こんにやく	板こんにやく・250g程度	1丁	101.1	101.1		
豆腐	もめんごし・300g	1丁	72.6	71.3		
納豆	普通品(3個パック入り)	1個	94.6	94.6		
みそ	750g・カップ入り	1カップ	274.1	293.4	↓	
しゅうゆ	濃口・1ℓ・ポリ容器入り	1本	289.9	288.7		
上白糖	1kg・袋入り	1袋	199.7	199.3		
サラダ油	1000g程度・ポリ容器入り	1本	297.6	271.6	↑	前月より約26円の値上り
マヨネーズ	350g程度・ポリ容器入り	1本	242.1	242.8		
まぐろ缶詰	ライトミートフレーク・70g程度	1缶	182.1	181.4		
即席ラーメン	袋入り・5袋パック	1個	401.2	405.6		
干うどん	普通品・250g袋入り	1袋	126	110.7	↑	前月より約16円の値上り
食パン	普通品・6枚スライス	1袋	161	165.4		
鶏卵	M玉・10個入り	1ケース	179	185.8	↓	
牛乳	1000ml・乳脂肪3.6程度	1本	222.7	223		
マーガリン	160g・ポリ容器入り	1箱	173.7	173.7		
ラップ	30cm×20m	1箱	172.2	172.2		
洗濯用合成洗剤	液体タイプ・詰替用・800g程度	1箱	238.1	234.4		
台所用合成洗剤	250ml程度入り	1本	157.6	162		
歯みがき	130g程度・チューブ入り	1本	281.6	290.8	↓	
シャンプー	詰替用・袋入り340ml程度	1本	438.4	429.4	↑	
ティッシュペーパー	紙箱入り(160組)5箱	5箱組	316.3	288.5	↑	前月より約28円の値上り
トイレtpペーパー	50m・12ロール	1組	431.9	440.2	↓	
クリーニング	ワイシャツ	1枚	154	154		
家庭用灯油	ホームタンク用配達料込み	1ℓ	87.6	82.4	↑	前月より約5円の値上り
プロパンガス	体積買い(5.0m³)	5m³	6406	6384.6	↑	
ガソリン	レギュラー	1ℓ	148.3	139.3	↑	前月より約9円も値上り
軽油		1ℓ	131.3	122.1	↑	前月より約9円も値上り