参考 相談窓口

◆ 法律相談

【にじいろ法律相談（札幌弁護士会）】080-6090-2216（※通話料がかかります）

毎月第2火曜日　17：30～19：30

毎月第4金曜日　11：30～13：30

※祝日を除く。オンライン予約可

◆ 電話相談

【よりそいホットライン（一般社団法人社会的包摂サポートセンター）】

0120-279-338 （通話料無料）

※全国どこからでも24時間電話相談を受け付けています。

性別や同性愛などに関わる専用回線を設けています。

ガイダンスが流れたら、４番を押してください。

◆ SNS相談

【NPO法人北海道レインボー・リソースセンター　L-Port】

LINE @ebx1820z

X @LLinq2018

※月に一度、10代20代の若年層向けにセクシュアリティなどに関する悩みについて、LINE相談を行っています。道内のネットワークを結び、情報の案内も行っています。

◆ 苫小牧市の多様な性に関する相談窓口

【苫小牧市協働・男女平等参画室】0144-84-4052

平日　8：45～17：15

【苫小牧市男女平等参画推進センター】0144-32-3544

9：00～17：00（年末年始を除く）

※以下の相談窓口は、LGBT などの悩みに関する専用の相談機関ではありませんが、
お話をお伺いしています。

◆ こころの相談窓口
【苫小牧市健康支援課】0144-32-6410
平日　8：45～17：15
【苫小牧保健所健康推進課健康支援係】0144-77-9934
平日　9：00～17：00

◆ 人権相談
【みんなの人権110番（法務省）】0570-003-110
平日　8：30～17：15
【札幌地方法務局 苫小牧支局】0144-34-7151
平日　8：30～17：15

◆ 職場におけるハラスメント相談
【北海道労働局雇用環境・均等部指導課】011-709-2715

◆子ども相談
【北海道教育委員会子ども相談支援センター】0120-3882-56　（通話料無料）
※子どもたちや保護者からの電話相談を学校教育やカウンセリングの経験者等の
専門家が24時間体制で受け付けています。通話料は無料です。
メールによる相談も行っています。Sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

◆SNS相談
【厚生労働省ホームページ】
http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/seikatsuhogo/jisatsu/soudan_sns.html
※SNS相談等を行っている団体を紹介しています

苫小牧市職員のための

性の多様性を知り行動するためのサポートガイドライン

～誰もが人権を尊重し、いきいきとこころ豊かに暮らす社会の実現を目指して～

作成：令和２年12月
改定：令和６年12月

発行 苫小牧市
編集 苫小牧市総合政策部協働・男女平等参画室
〒053-8722
北海道苫小牧市旭町４丁目５番６号
TEL：0144-84-4052
E-mail：kyodosankaku@city.tomakomai.hokkaido.jp