

SIL

REHA



シルバーリハビリ体操指導士養成講座 **事前説明会開催!!**

令和 **7**年 **9**月 **25**日(木) **14:00 ~ 15:00**

市民活動センター 3階会議室2にて

シルバーリハビリ体操は、道具を使わず、 いつでもどこでも行えます。

「とまこまいシルバーリハビリ体操指導士養成講座」を受講すると指導士として
認定されます。指導士になって、体操を市民に伝えていきましょう。
シルバーリハビリ体操はカラダひとつでいつでも誰にでも行えます。
老化予防として効果バツグン♪

お申込み
お問合せ



苫小牧市福祉部介護福祉課

☎32-6347