

介護支援いきいきポイント事業

# 登録研修会

2023年度 参加者募集!!



★ 介護支援いきいきポイント事業とは ★

支援が必要な65歳以上の高齢者を支える「地域活動・ボランティア活動」への参加を通じ、介護予防を推進していただくことを目的とした事業です。

40歳以上の方が、ボランティアとして登録できます。

## 登録研修会 開催日程

開催日	時間
6月28日(水)	13:30~15:00
8月25日(金)	10:00~11:30
10月31日(火)	13:30~15:00

対象：40歳以上の苫小牧市民の方

場所：市民活動センター

持ち物：ボールペン

内容：事業説明、ボランティア活動の心構え  
登録手続き、手帳交付

## 登録後の流れ

①いきいきポイント手帳交付



②指定の介護施設、在宅で生活されている高齢者宅等でのボランティア活動に対しポイントを付与  
(1時間1ポイント、1日2ポイント上限)



③年間50ポイント分(5000円)を上限に換金

## 臨時 登録研修会

～日程が合わない等で参加できない方は～

・町内会、サロン、老人クラブ等地域の集いに担当者  
がお伺いして、登録研修会を開催いたします!

・内容は、市民活動センターでの研修と同様です。

お気軽にご相談ください!



- ・この研修は、登録時の1回のみ受講です
- ・活動先、活動内容は相談の上、決定いたします

## 申込み・問合せ

社会福祉法人苫小牧市社福祉協議会  
苫小牧市若草町3丁目3番8号  
市民活動センター ☎ 32-7111