

## 健康器具のある公園一覧表

令和8年1月末現在

公園名	住所	健康器具の数	健康器具の種類
住吉1丁目1号公園	苫小牧市住吉町1丁目4番地	2	腹筋ベンチ(×2)
美園公園	苫小牧市美園町1丁目10番地	1	背伸ばしベンチ
ゆたか公園	苫小牧市新開町2丁目8番地	6	ジャンピングポール、丸太ハードル、屈伸台 腹筋ベンチ、平均台、平行棒
錦岡西8号公園	苫小牧市錦西町2丁目6番地	1	背伸ばしベンチ
西町公園	苫小牧市大成町2丁目10番地	2	背伸ばしベンチ、パラレルハンガー
望洋台北公園	苫小牧市桜坂町2丁目12番地	1	トレーニングステーション
緑ヶ丘公園	苫小牧市清水町3丁目	11	トレーニングステーション、背伸ばしベンチ(×5) 腹筋ベンチ(×5)
ウトナイ1号公園	苫小牧市ウトナイ北7丁目12番地	1	背伸ばしベンチ
清流公園	苫小牧市ウトナイ北6丁目8番地	9	クライムアップ、ジャンプ丸太ステップ、ツイストボード トレーニングタワー、ハイジャンパー、パラレルバー 丸太スクワット、丸太平均台、背のばしベンチ
錦大沼公園	苫小牧市字樽前421番地・495番地	10	健康器具
緑葉公園	苫小牧市拓勇東町2丁目14番地	10	上体そらし、サイドストレッチ、ぶらさがり、背伸ばしベンチ 恐竜型トレーニングステーション、背筋伸ばし 足上げストレッチ、ハンモック、サイクルベンチ 足のばしベンチ
沼ノ端北5号公園	苫小牧市拓勇東町6丁目16番地	2	腹筋ベンチ、背伸ばしベンチ
白鳥公園	苫小牧市拓勇東町5丁目23番地	9	足つぼ歩道、スロープ・ステップ、バランスビーム ぶらぶらストレッチ、座位前屈、踏板ストレッチ 背のばしベンチ(×2)、脇ストレッチ
明德4丁目公園	苫小牧市明德町4丁目2番地	6	腹筋ベンチ、背伸ばしベンチ、うねりウォーキング ももうらストレッチ、腹筋と脚部のトレーニング 上半身ストレッチ
鈴蘭公園	苫小牧市北星町1丁目2番地	5	背伸ばしベンチ、腹筋ベンチ、ステップ 踏板ストレッチ、ぶらぶらストレッチ
汐見公園	苫小牧市汐見町2丁目10番地	3	背伸ばしベンチ、踏板ストレッチ 座位体前屈測定
もみじ公園	苫小牧市日新町5丁目2番地	5	背伸ばしベンチ、ストレッチステップ バランスボード、ウォールダー、ベンチステップ
光洋3丁目公園	苫小牧市光洋町3丁目15番地	2	背伸ばしベンチ、腹筋ベンチ
桜木4丁目公園	苫小牧市桜木町4丁目19番地	3	背伸ばしベンチ(×3)
沼ノ端南5号公園	苫小牧市東開町5丁目7番地	3	腹筋ベンチ、背伸ばしベンチ、踏板ストレッチ
有珠5号公園	苫小牧市有珠の沢町5丁目6番地	2	バランス円盤、ぶらぶらストレッチ
花畔公園	苫小牧市ウトナイ南6丁目1番地	4	トレーニングステーション、スプリングバー、背伸ばしベンチ
日の出公園	苫小牧市日の出町1丁目1番地	5	腹筋ベンチ、踏板ストレッチ 背伸ばしベンチ、ウェーブダー、S字平均台
北光2丁目公園	苫小牧市北光町2丁目4番地	1	腹筋ベンチ
錦岡西1号公園	苫小牧市もえぎ町2丁目12番地	1	背伸ばしベンチ
末広北公園	苫小牧市末広町1丁目19番地	2	背伸ばしベンチ、サイクルステーション
宮の森4号公園	苫小牧市宮の森町2丁目2番地	3	背伸ばしベンチ、脇ストレッチベンチ 腹筋ベンチ
沼ノ端南8号公園	苫小牧市沼ノ端中央3丁目12番地	3	脇ストレッチベンチ、背伸ばしベンチ、 複合健康器具
川沿公園	苫小牧市川沿町4丁目6番地	12	背伸ばしベンチ(×3)、踏み台、踏板ストレッチ、脚伸ばし とび石、懸垂、雲梯、腹筋台、腹筋ベンチ、脇ストレッチ
すこやか公園	苫小牧市ときわ町3丁目12番地	6	ぶらさがりストレッチ、踏板ストレッチ、踏み台、ステップ 脇ストレッチ、背のばしベンチ
北星公園	苫小牧市錦西町3丁目1番地	5	ダブル踏み台、背伸ばしベンチ、かべ渡り バランス円盤、うであげアーチ