

令和8年度

中学校部活動・クラブ活動 ガイド



令和8年2月

苫小牧市教育委員会

目 次

▶軟式野球-----	1
▶サッカー-----	2
▶ソフトボール-----	3
▶バスケットボール（男子）-----	4
▶バスケットボール（女子）-----	6
▶バレーボール（男子）-----	8
▶バレーボール（女子）-----	9
▶ソフトテニス-----	11
▶バドミントン-----	12
▶卓球-----	13
▶陸上競技-----	15
▶アイスホッケー-----	16
▶スピードスケート、フィギュアスケート-----	17
▶剣道-----	18
▶柔道、体操競技-----	19
▶水泳、相撲-----	20
▶吹奏楽-----	21
▶文化系部活動一覧-----	22
▶その他（硬式テニス、少林寺拳法、空手）-----	23

（注）掲載データは令和8年2月時点のものです。新規クラブチームの設立・参入や、地区（拠点校）部活動への移行、または学校部活動の廃部など今後の状況により変わる場合がございます。
変更があれば、市のHPにて随時更新し、お知らせしてまいります。

▶ 軟式野球



【地区（拠点校）部活動チーム】

西部地区部活動チーム

- 【対象】 緑陵中・凌雲中・啓明中
在籍生徒
- 【会場】 緑陵中学校グラウンド 他
※冬季は当該校体育館等を使用
- 【時間】 平日 2 時間、休日 3 時間程度
※部活動ガイドラインに準ずる
- 【備考】 R10 を目途にクラブ化を予定
※R7から小中一貫型クラブを試行
◆お問い合わせは各中学校へ

中部①地区部活動チーム

- 【対象】 啓北中・光洋中・明倫中
在籍生徒
- 【会場】 啓北中学校グラウンド 他
※冬季は当該校体育館等を使用
- 【時間】 平日 2 時間、休日 3 時間程度
※部活動ガイドラインに準ずる
- 【備考】 R10 を目途にクラブ化を予定
◆お問い合わせは各中学校へ

中部②地区部活動チーム

- 【対象】 苫東中・和光中・明野中
開成中 在籍生徒
- 【会場】 苫東中学校グラウンド 他
※冬季は当該校体育館等を使用
- 【時間】 平日 2 時間、休日 3 時間程度
※部活動ガイドラインに準ずる
- 【備考】 R10 を目途にクラブ化を予定
◆お問い合わせは各中学校へ

【クラブチーム】

【新規】 苫小牧東部レイダース

- 【対象】 青翔中・ウトナイ中
沼ノ端中・勇払中
植苗後期 在籍生徒
- 【会場】 青翔中学校グラウンド 他
※冬季は当該校体育館等を使用
- 【お問い合わせ】
◇代表者 熊原 陵太
◇連絡先 090-3899-0505
- 【備考】「東部地区部活動チーム」からの
移行

苫小牧東部 BBC ブルー ウィングス BLUE WINGS

- 【対象】 市内全域の中学生
- 【会場】 沼ノ端中学校グラウンド 他
- 【お問い合わせ】
◇代表者 土居 信夫
◇連絡先 0144-55-0940
(社) とまこまい・あそび塾事務局

▶ サッカー



【学校単独部活動チーム】

青翔中学校

- 【対象】 青翔中 在籍生徒
- 【会場】 青翔中学校グラウンド 他
※冬季は当該校体育館等を使用
- 【時間】 平日 2 時間、休日 3 時間程度
※部活動ガイドラインに準ずる
- 【備考】 R8の1年生からの募集なし
R8秋以降はウトナイ R FC へ移行予定
- ◆お問い合わせは中学校へ

【地区（拠点校）部活動チーム】

中部 A 地区部活動チーム

- 【対象】 啓北中・光洋中・明倫中
在籍生徒
- 【会場】 啓北中学校グラウンド 他
※冬季は当該校体育館等を使用
- 【時間】 平日 2 時間、休日 3 時間程度
※部活動ガイドラインに準ずる
- 【備考】 R10を目途にクラブ化を予定
- ◆お問い合わせは各中学校へ

中部 B 地区部活動チーム

- 【対象】 苫東中・和光中・明野中
開成中 在籍生徒
- 【会場】 苫東中学校グラウンド 他
※冬季は当該校体育館等を使用
- 【時間】 平日 2 時間、休日 3 時間程度
※部活動ガイドラインに準ずる
- 【備考】 R10を目途にクラブ化を予定
- ◆お問い合わせは各中学校へ

【クラブチーム】

【新規】 苫小牧西部 SC

- 【対象】 緑陵中・凌雲中・啓明中
在籍生徒
- 【会場】 緑陵中学校グラウンド 他
※冬季は当該校体育館等を使用。
- 【お問い合わせ】
◇代表者 和田 卓（啓明中教諭）
◇連絡先 090-8709-9150
- 【備考】「西部地区部活動チーム」からの移行

ウトナイ リレーションズ Utonai Relations FC

- 【対象】 ウトナイ中・青翔中・勇払中
沼ノ端中・植苗後期
在籍生徒
- 【会場】 ウトナイ中学校グラウンド 他
- 【お問い合わせ】
◇代表者 吉野 礼宗
◇連絡先 090 - 3399 - 9383

エルソレ
苫小牧ELSOLE-FC U15

【対象】 市内全域 中1～中3
【会場】 TOMASEI
フットボールフィールド 他
【お問い合わせ】
◇代表者 宮野 英幸
◇連絡先 090 - 8427 - 0465

エルボノス
FC HERBONOS U15

【対象】 市内全域 中1～中3
【会場】 エルボノス専用グラウンド 他
【お問い合わせ】
◇代表者 鎌田 修
◇連絡先 090 - 9086 - 9738

北海道 ASC U15

【対象】 市内全域 中1～中3
【会場】 TOMASEI
フットボールフィールド 他
【お問い合わせ】
◇代表者 徳田 恒徳
◇連絡先 090 - 8637 - 5842

▶ ソフトボール



【学校単独部活動チーム】

青翔中学校

【対象】 青翔中 在籍生徒
【会場】 青翔中学校グラウンド 他
【備考】学校部活動としての活動はR8の
中体連大会まで
◆お問い合わせは中学校へ

▶ バスケットボール(男子)



【学校単独部活動チーム】

光洋中学校

【対象】 光洋中 在籍生徒
【会場】 光洋中学校体育館 他
【備考】 ◆お問い合わせは中学校へ

青翔中学校

【対象】 青翔中 在籍生徒
【会場】 青翔中学校体育館 他
【備考】 ◆お問い合わせは中学校へ

【地区（拠点校）部活動チーム】

啓北中・開成中チーム

【対象】 啓北中・開成中 在籍生徒
【会場】 啓北中学校体育館 他
【備考】 ◆お問い合わせは各中学校へ

和光中・明野中チーム

【対象】 和光中・明野中 在籍生徒
【会場】 和光中学校体育館 他
【備考】 ◆お問い合わせは各中学校へ

沼ノ端中・勇払中チーム

【対象】 沼ノ端中・勇払中 在籍生徒
【会場】 沼ノ端中学校体育館 他
【備考】 ◆お問い合わせは各中学校へ

ウトナイ中・植苗後期チーム

【対象】 ウトナイ中・植苗後期 在籍生徒
【会場】 ウトナイ中学校体育館 他
【備考】 ◆お問い合わせは各中学校へ

緑陵中・凌雲中チーム

【対象】 緑陵中・凌雲中 在籍生徒
【会場】 緑陵中学校体育館 他
【備考】 R8 から地区部活動
◆お問い合わせは中学校へ

啓明中・明倫中チーム

【対象】 啓明中・明倫中 在籍生徒
【会場】 明倫中学校体育館 他
【備考】 R8 から地区部活動
◆お問い合わせは中学校へ

【クラブチーム】

クリアール
CRIAR U-15

【対象】 市内全域 ※入会対象は中 1
【会場】 苫東中・光洋中学校体育館 他
【お問い合わせ】
◇代表者 歸山 憲二
◇連絡先
①公式ホームページ
(Instagram) criar_basketball
②Mail
criar_basketball@ymail.ne.jp

フープ ジャム
【新規】 **HOOP JAM 苫小牧**

【対象】 市内全域 ※入会対象は中 1
【会場】 青翔中・沼ノ端中学校体育館 他
【お問い合わせ】
◇代表者 吉田 十志文
◇連絡先
①公式ホームページ
(Instagram) hoopjam_tomakomai
②Mail
shugo20ban@i.softbank.jp

レッド ウィング
【新規】 **RED WING TOMAKOMAI U15**

【対象】 市内全域 ※入会対象は中 1
【会場】 明倫中学校体育館 他
【お問い合わせ】
◇代表者 会田 佑貴
◇連絡先
①080-7724-1237
②公式ホームページ
(Instagram) redwing0144

▶ バスケットボール(女子)



【学校単独部活動チーム】

光洋中学校

【対象】 光洋中 在籍生徒
【会場】 光洋中学校体育館 他
【備考】 ◆お問い合わせは中学校へ

青翔中学校

【対象】 青翔中 在籍生徒
【会場】 青翔中学校体育館 他
【備考】 ◆お問い合わせは中学校へ

【地区（拠点校）部活動チーム】

啓北中・開成中チーム

【対象】 啓北中・開成中 在籍生徒
【会場】 啓北中学校体育館 他
【備考】 ◆お問い合わせは各中学校へ

ウトナイ中・沼ノ端中 勇払中・植苗後期チーム

【対象】 ウトナイ中・沼ノ端中・勇払中
植苗後期 在籍生徒
【会場】 ウトナイ中学校体育館 他
【備考】 ◆お問い合わせは各中学校へ

和光中・明野中チーム

【対象】 和光中・明野中 在籍生徒
【会場】 和光中学校体育館 他
【備考】 ◆お問い合わせは各中学校へ

緑陵中・凌雲中チーム

【対象】 緑陵中・凌雲中 在籍生徒
【会場】 緑陵中学校体育館 他
【備考】 R8 から地区部活動
◆お問い合わせは各中学校へ

啓明中・明倫中チーム

【対象】 啓明中・明倫中 在籍生徒
【会場】 啓明中学校体育館 他
【備考】 R8 から地区部活動
◆お問い合わせは各中学校へ

【クラブチーム】

クリアール
CRIAR U-15

【対象】 市内全域 ※入会対象は中1

【会場】 苫東中・光洋中学校体育館 他

【お問い合わせ】

◇代表者 歸山 憲二

◇連絡先

①公式ホームページ

(Instagram) [criar_basketball](#)

②Mail

criar_basketball@ymail.ne.jp

▶ バレーボール(男子)



【学校単独部活動チーム】

光洋中学校

- 【対象】 光洋中 在籍生徒
- 【会場】 光洋中学校体育館 他
- 【備考】 学校部活動としての活動は R8 の
中体連大会まで
- ◆お問い合わせは中学校へ

【クラブチーム】

苫小牧ジュニアVC

- 【対象】 市内全域 中1～中3 男子
- 【会場】 青翔中体育館 他
- 【お問い合わせ】
 - ◇代表者 神山 哲太郎
(監督: 対馬 満)
 - ◇連絡先 DM または公式 LINE
Instagram
tomakomai_volleyball_junior

▶ バレーボール(女子)



【学校単独部活動チーム】

光洋中学校

- 【対象】 光洋中 在籍生徒
【会場】 光洋中学校体育館 他
【備考】 R8の1年生からの募集はなし
学校部活動の活動はR9まで
◆お問い合わせは中学校へ

啓北中学校

- 【対象】 啓北中 在籍生徒
【会場】 啓北中学校体育館 他
【備考】 R8の1年生からの募集はなし
学校部活動の活動はR9まで
◆お問い合わせは中学校へ

緑陵中学校

- 【対象】 緑陵中 在籍生徒
【会場】 緑陵中学校体育館 他
【備考】 R8の1年生からの募集はなし
学校部活動の活動はR9まで
◆お問い合わせは中学校へ

青翔中学校

- 【対象】 青翔中 在籍生徒
【会場】 青翔中学校体育館 他
【備考】 R8の1年生からの募集はなし
学校部活動の活動はR9まで
◆お問い合わせは中学校へ

ウトナイ中学校

- 【対象】 ウトナイ中 在籍生徒
【会場】 ウトナイ中学校体育館 他
【備考】 R8の1年生からの募集はなし
学校部活動の活動はR9まで
◆お問い合わせは中学校へ

※ R8は「合同チーム」による活動も見込まれます。

【学校合同部活動チーム】

明野中・和光中チーム

- 【対象】 明野中・和光中 在籍生徒
【会場】 明野中学校体育館 他
【備考】 R8の1年生からの募集はなし
学校部活動の活動はR9まで
◆お問い合わせは中学校へ

【クラブチーム】

苫小牧VC!

【対象】 市内全域 中1～中3女子

【会場】 沼ノ端中学校体育館 他

【お問い合わせ】

◇代表者 川口 智将

◇連絡先 090 - 9082 - 2412

Instagram tomakomai_VC

ヴェルデ VerdeバレーボールC

【対象】 市内全域 中1～中3女子

【会場】 苫小牧東小体育館

【お問い合わせ】

◇代表者 小田 雄一

◇連絡先 090 - 5221 - 3303

Instagram verde.v.c2024

苫小牧緑VC

【対象】 市内全域 中1～中3女子

【会場】 緑小学校体育館 他

【お問い合わせ】

◇代表者

◇連絡先

Instagram midori_JVC

安平VC

【対象】 市内全域 中1～中3女子

【会場】 植苗小中体育館 他

【お問い合わせ】

◇代表者 末吉 克成

◇連絡先 090 - 3117 - 7404

【新規】^ルRELIER.^リVC^エ

【対象】 市内全域 中1～中3女子

【会場】 凌雲中学校体育館 他

【お問い合わせ】

◇代表者 江畑 貞樹

◇連絡先 090 - 3772 - 7784

Instagram 後日掲載

▶ ソフトテニス



【学校単独部活動チーム】

啓明中学校

- 【対象】 啓明中 在籍生徒
【会場】 啓明中テニスコート 他
【備考】 ◆R8の新入生の募集については
学校にお問い合わせください

和光中学校

- 【対象】 和光中 在籍生徒
【会場】 和光中テニスコート 他
【備考】 学校部活動としての活動はR8の
中体連大会まで

青翔中学校

- 【対象】 青翔中 在籍生徒
【会場】 青翔中テニスコート 他
【備考】 ◆お問い合わせは中学校へ

ウトナイ中学校

- 【対象】 ウトナイ中 在籍生徒
【会場】 ウトナイ中テニスコート 他
【備考】 ◆お問い合わせは中学校へ

【クラブチーム】

ソフトテニスクラブ 開成 S T C

- 【対象】 市内全域 中1～中3
【会場】 緑ヶ丘公園テニスコート 他
【お問い合わせ】
◇事務局長 菅原 正樹（啓北中教諭）
◇連絡先 0144 - 72 - 7245（啓北中）
090 - 6219 - 1837（菅原）
※繋がらない際は SMS を送信いただければ
折り返します。

ソフトテニスクラブ 苫小牧西 Jr S T C

- 【対象】 市内全域 小1～中3
【会場】 緑陵中テニスコート 他
【お問い合わせ】
◇事務局 藤田 孝樹
◇連絡先 080 - 1863 - 3122
[https://tomakomainishi-jr-
stc.jimdofree.com/](https://tomakomainishi-jr-stc.jimdofree.com/)

ウイングス 苫小牧光洋 Wings

- 【対象】 市内全域 中1～中3
【会場】 光洋中テニスコート 他
【お問い合わせ】
◇代表者 島 義幸
◇連絡先 下記 Mail へ
sasakotton@gmail.com

ソフトテニスクラブ 苫小牧東中 S T C

- 【対象】 市内全域 中1～中3
【会場】 苫東中テニスコート 他
【お問い合わせ】
◇代表 相原 雅人
◇連絡先 下記 Mail へ
tomahigashi.softtennisclub@gmail.com

▶ バドミントン



【学校単独部活動チーム】

凌雲中学校

【対象】 凌雲中 在籍生徒
【会場】 凌雲中体育館 他
【備考】 ◆お問い合わせは中学校へ

緑陵中学校

【対象】 緑陵中 在籍生徒
【会場】 緑陵中体育館 他
【備考】 ◆お問い合わせは中学校へ

啓明中学校

【対象】 啓明中 在籍生徒
【会場】 啓明中体育館 他
【備考】 ◆お問い合わせは中学校へ

明倫中学校

【対象】 明倫中 在籍生徒
【会場】 明倫中体育館 他
【備考】 ◆お問い合わせは中学校へ

光洋中学校

【対象】 光洋中 在籍生徒
【会場】 光洋中体育館 他
【備考】 ◆お問い合わせは中学校へ

啓北中学校

【対象】 啓北中 在籍生徒
【会場】 啓北中体育館 他
【備考】 ◆お問い合わせは中学校へ

開成中学校

【対象】 開成中 在籍生徒
【会場】 開成中体育館 他
【備考】 ◆お問い合わせは中学校へ

苫小牧東中学校

【対象】 苫東中 在籍生徒
【会場】 苫東中体育館 他
【備考】 ◆お問い合わせは中学校へ

【クラブチーム】

【新規】勇払バドミントンクラブ

【対象】 勇払中 在籍生徒
【会場】 勇払中体育館 他
【お問い合わせ】
◇代表者 松尾 必勝（勇払小教諭）
◇連絡先 0144 - 56 - 0140（勇払小）
【備考】 「勇払中学校部活動」からの移行
※小中一貫型クラブ

▶ 卓球



【学校単独部活動チーム】

青翔中学校

- 【対象】 青翔中 在籍生徒
【会場】 青翔中体育館 他
【備考】 R8秋以降は部員数によって東部
地区部活動（青翔・ウトナイ・沼
端・勇払・植苗後期）へ
◆お問い合わせは中学校へ

【地区（拠点校）部活動チーム】

西部地区部活動チーム

- 【対象】 明倫中・啓明中・緑陵中
凌雲中 在籍生徒
【会場】 明倫中体育館 他
【時間】 平日 2 時間、休日 3 時間程度
※部活動ガイドラインに準ずる。
【備考】 R10を目途にクラブ化を予定。
◆お問い合わせは各中学校へ

中部 A 地区部活動チーム

- 【対象】 苫東中・啓北中・光洋中
在籍生徒
【会場】 苫東中体育館・多目的教室 他
【時間】 平日 2 時間、休日 3 時間程度
※部活動ガイドラインに準ずる。
【備考】 R10を目途にクラブ化を予定。
◆お問い合わせは各中学校へ

中部 B 地区部活動チーム

- 【対象】 明野中・和光中・開成中
在籍生徒
【会場】 明野中体育館 他
【時間】 平日 2 時間、休日 3 時間程度
※部活動ガイドラインに準ずる。
【備考】 R8の中体連後、クラブチームへ
の移行を予定
◆お問い合わせは各中学校へ

東部地区部活動チーム

- 【対象】 ウトナイ中・沼ノ端中
勇払中・植苗後期 在籍生徒
【会場】 ウトナイ中体育館
沼ノ端中体育館 他
【時間】 平日 2 時間、休日 3 時間程度
※部活動ガイドラインに準ずる。
【備考】 R10を目途にクラブ化を予定。
◆お問い合わせは各中学校へ

※練習・大会参加にかかわる配慮事項あり

【クラブチーム】

にわ 丹羽卓球スクール

【対象】 市内全域 中1～中3
【会場】アブロス沼ノ端スポーツセンター
【お問い合わせ】
◇代表者 丹羽 孝司
◇連絡先 090-2076-5062

きくたくかい 北海道菊卓会

【対象】 市内全域 中1～中3
【会場】 のぞみ・豊川コミセン 他
【お問い合わせ】
◇代表者 菊池 吉幸
◇連絡先 各コミセンのポスター掲示
をご覧ください。

とまこまいジュニア 卓球スクール

【対象】 市内全域 中1～中3
【会場】 豊川コミセン 他
【お問い合わせ】
◇代表者 泊谷 次郎
◇連絡先 090-6447-7030
<http://jiji1951.blog.fc2.com/>

ノース チャンプ North Champ T.T.C

【対象】 市内全域 中1～中3
【会場】 明野中学校体育館
【お問い合わせ】
◇代表者 四辻 孝
◇連絡先 080-7893-3289

▶ 陸上競技



【クラブチーム】

沼ノ端陸上競技スポーツ 少年団（沼ノ端RSC）

【対象】 市内全域 中1～中3

【会場】 白鳥公園グラウンド 他

【お問い合わせ】

◇代表者 島崎 鶴松
(社)とまこまい・あそび塾

◇連絡先 0144-55-0940

http://www.nrs-c.com/club_info/

苦小牧清水陸上クラブ

【対象】 市内全域 中1～中3

【会場】 緑ヶ丘陸上競技場 他

【お問い合わせ】

◇代表者 本間 光裕

◇連絡先 090-9086-8000

http://www.facebook.com/tomako_mai.shimizu/?locale=ja_JP

苦小牧西陸上クラブ

【対象】 市内全域 中1～中3

【会場】 緑ヶ丘陸上競技場 他

【お問い合わせ】

◇代表者 鈴木 勝博

◇連絡先

tomanishi.rikujyou@gmail.com

<http://tomanisi-rikujyou.webnode.jp>

【新規】厚真スローイングチーム

【対象】 市内全域 中1～中3

【会場】 緑ヶ丘陸上競技場・厚真中学校
グラウンド 他

【お問い合わせ】

◇代表者 中島 羊介
(090-3779-0128)

◇連絡先 伊藤 千尋
090-9517-7548

Mail atsumathrow@gmail.com

ジュニアアスリートクラブ

【新規】 J A C 苦小牧

【対象】 市内全域 中1～中3

【会場】 緑ヶ丘陸上競技場・和光中学校
グラウンド 他

【お問い合わせ】

◇代表者 米谷 輝 (和光中教諭)

◇連絡先 0144-32-5238 (和光中)
080-5585-1657 (米谷)

▶ アイスホッケー



【クラブチーム】

ASC北海道U-15

【対象】 市内全域 中1～中3

【会場】 市内各リンク 他

【お問い合わせ】

◇代表者 富田 捺幹（白翔中教諭）

◇連絡先 090 - 6697 - 6043

◇メール ntomi0816@gmail.com

ファルコンズ

【対象】 市内全域 中1～中3

【会場】 市内各リンク 他

【お問い合わせ】

◇代表者 三浦 真澄

◇連絡先 090 - 3910 - 9055

◇メール tomakomai@tsuta-sp.com

レッドモンスターズ

【対象】 市内全域 小1～中3

【会場】 市内各リンク 他

【お問い合わせ】

◇代表者 小林 智紀

◇連絡先 080 - 1893 - 2444

◇メール hockeyvillage@lagoon.ocn.ne.jp

◇Facebook 公式ページ



トマホークス 【新規】 TOMAHAWKS ICE HOCKEY TEAM

【対象】 市内全域 中1～中3

【会場】 市内各リンク 他

【お問い合わせ】

◇代表者 不川 裕也（株式会社 MS&O）

◇連絡先 下記公式 HP よりお問い合わせください

<https://tomahawks.cso-portal.com/>

【とまこまい U-15 アイスホッケークラブ代表者会議】

苫小牧市内のアイスホッケークラブ間の各種調整等を行う会議です。

移籍申請等公式 HP : <https://tomakomai-u15.ice-hockey.net/>

▶ スピードスケート



【クラブチーム】

苫小牧スピードスケート
連合少年団



【対象】 市内全域 中1～中3
【会場】 ハイランドスポーツセンター他
【お問い合わせ】
◇代表者 金子 悟志
◇連絡先
tomakomairengou@gmail.com

▶ フィギュアスケート



【クラブチーム】

白鳥FSC



【対象】 市内全域 中1～中3
【会場】 市内各リンク 他
【お問い合わせ】
◇代表者
◇連絡先 0144-37-7100
(苫小牧市スポーツ協会)

▶ 剣道



【クラブチーム】

苦小牧如^{じょすい}水^{かん}館

【対象】 市内全域 中1～中3

【会場】 日吉体育館 他

【お問い合わせ】

◇代表者 加茂 徹也

◇連絡先

<https://tmjosuikan.crayonsite.info/>

沼ノ端^{しんぶ}剣道真^{かん}武館

【対象】 市内全域 中1～中3

【会場】 沼ノ端小体育館 他

【お問い合わせ】

◇代表者 坂本 英樹

◇連絡先 090 - 1522 - 7022

<https://www.facebook.com/Numanoiata.kendo.sinbukan/>

正^{せい}心^{しん}館

【対象】 市内全域 中1～中3

【会場】 豊川小体育館 他

【お問い合わせ】

◇代表者 中村 浩士

◇連絡先 090 - 3018 - 3332

苦小牧至^し誠^{せい}館

【対象】 市内全域 中1～中3

【会場】 日新小体育館 他

【お問い合わせ】

◇代表者 渡辺 光敏

◇連絡先 080 - 3267 - 5841

Instagram shiseikan_tomakomai

苦小牧北^{ほくしん}心^{かん}館

【対象】 市内全域 中1～中3

【会場】 川沿公園体育館 他

【お問い合わせ】

◇代表者 小林 友洋

◇連絡先 090 - 7078 - 5692

<https://hokusinkan.crayonsite.com/>

沼ノ端^{けんわ}剣輪道場

【対象】 市内全域 中1～中3

【会場】 沼ノ端コミセン 他

【お問い合わせ】

◇代表者 荒谷 祥実

◇連絡先 080 - 5585 - 2081

<https://kenwa1223.crayonsite.info/>

剣志会^{けんしかい}剣道スポーツ少年団

【対象】 市内全域 中1～中3

【会場】 苦小牧西小体育館 他

【お問い合わせ】

◇代表者 横山 晴行

◇連絡先 080-1885-3205

▶柔道



【クラブチーム】

苦小牧柔道スポーツ少年団

【対象】 市内全域 小1～中3

【会場】 総合体育館

【お問い合わせ】

◇代表者 久保田 哲也

◇連絡先 090-9525-8953

[https://www.facebook.com/p/](https://www.facebook.com/p/95667122751/?locale=ja_JP)

苦小牧柔道スポーツ少年団-10095
95667122751/?locale=ja_JP

しょうしかんとうま 尚志館當摩道場

【対象】 市内全域 中1～中3

【会場】 尚志館當摩道場

【お問い合わせ】

◇代表者 水見 秀紀

◇連絡先 090-8273-5491

Instagram shoshikantoma

こうぶかん 港武館

【対象】 市内全域 中1～中3

【会場】 港武館道場

【お問い合わせ】

◇代表者 塩田 剛史

◇連絡先 090-3892-6273

ひなたじゅうどう 陽日柔道クラブ

【対象】 市内全域 中1～中3

【会場】 秀峰館王子道場

【お問い合わせ】

◇代表者 山崎 直人

◇連絡先 090-3397-9865

<https://tomajudoclub.amebaownd.com/>

▶体操競技



【クラブチーム】

苦小牧ジュニア体操クラブ

【対象】 市内全域 中1～中3

【会場】 総合体育館

【お問い合わせ】

◇代表者 澤井 智

◇連絡先 090-4878-8254

▶ 水泳



【クラブチーム】

アブロス沼ノ端スイミングC

【対象】 市内全域 中1～中3

【会場】 アブロス沼ノ端スポーツセンター

【お問い合わせ】

◇代表者

◇連絡先 0144 - 84 - 5615

<https://numasupo.com/>

アブロス日新スイミングC

【対象】 市内全域 中1～中3

【会場】 アブロス日新温水プール

【お問い合わせ】

◇代表者

◇連絡先 0144 - 72 - 4409

<https://toshisogo.com/>

▶ 相撲



【クラブチーム】

苫小牧相撲少年団

【対象】 市内全域 中1～中3

【会場】 かもめ公園内道場

【お問い合わせ】

◇代表者 杉山 秀人

◇連絡先 080-1890-1784

https://www.facebook.com/profile.php?id=100063540493328&locale=ja_JP

▶ 吹奏楽



【学校単独部活動】

苫小牧東中学校

【対象】 苫東中 在籍生徒
【会場】 苫東中音楽室 他
【備考】 ◆お問い合わせは中学校へ

和光中学校

【対象】 和光中 在籍生徒
【会場】 和光中音楽室 他
【備考】 ◆お問い合わせは中学校へ

青翔中学校

【対象】 青翔中 在籍生徒
【会場】 青翔中音楽室 他
【備考】 ◆お問い合わせは中学校へ

【地区（拠点校）部活動】

西部地区部活動

【対象】 啓明中・明倫中・緑陵中
 凌雲中 在籍生徒
【会場】 明倫中音楽室 他
【備考】 R8から地区部活動
 ◆お問い合わせは中学校へ

R8から地区部活動としての活動により、これまで吹奏楽部がなかった緑陵・凌雲の生徒の入部・活動が可能となります。

【クラブ】

啓北吹奏楽団

【対象】 啓北中・光洋中・開成中在籍生徒
【会場】 啓北中学校音楽室 他
【お問い合わせ】
◇代表者 松原 崇
◇連絡先 090 - 7645 - 9631

▶文化系部活動等一覧

活動内容及び、入部に関する詳細につきましては、各学校へお問い合わせください。

入部対象生徒は、当該校の生徒のみとなります。(下記は、令和8年2月末現在の設置部活動・クラブ活動の見込みとなります。)

合唱部

◇青翔中学校◇



書道部

◇ウトナイ中学校◇



◇青翔中学校◇ ◇光洋中学校◇

美術部 (美術工芸部)

◇青翔中学校◇

◇ウトナイ中学校◇

◇緑陵中学校◇ ◇明野中学校◇

◇啓明中学校◇ ◇凌雲中学校◇

※啓明中はR8の1年生からの募集なし

◇明倫中学校◇ ◇光洋中学校◇

◇啓北中学校◇ ◇和光中学校◇

◇苫小牧東中学校◇



インターナショナル

◇光洋中学校◇



ボランティア部

◇明倫中学校◇

◇緑陵中学校◇ ◇凌雲中学校◇



文化部

◇沼ノ端中学校◇



パソコン部 (コンピュータ部)

◇青翔中学校◇

◇ウトナイ中学校◇

◇緑陵中学校◇ ◇光洋中学校◇



クリエイティブ部

◇和光中学校◇



茶道クラブ

◇開成中学校◇



▶ その他 クラブチーム

ティーエルシージュニア テニス クラブ ウェルフェア
T L C - J r. Tennis Club Welfare- (硬式テニス)

【対象】 市内全域

【会場】 拓進小学校体育館 他

【お問い合わせ】

◇代表者 田中 亮太

◇連絡先 080 - 3233 - 6700

<https://stadt-welfare2023.my.canva.site/tlc2021/>

たくゆうどういん
苦小牧拓勇道院 (少林寺拳法)

【対象】 市内全域

【会場】 苦小牧拓勇西町 4 丁目 19-31

【お問い合わせ】

◇代表者 道院長 松村 修身

◇連絡先 090 - 8903 - 0582

<https://shorinji-hokkaido.jp/wp/112624/contact>



せいこうかいかわぞい
和道流空手道連盟 成空会川沿 (空手)

【対象】 市内全域 中 1~中 3

【会場】 川沿体育館

【お問い合わせ】

◇代表者 支部長 中村 嘉伸

◇連絡先 090 - 2052 - 7230

<https://seikuukai.info/page13>

しょうとうれんめいしとうかん
松涛連盟志濤館 (空手)

【対象】 市内全域 中 1~中 3

【会場】 のぞみコミセン 他

【お問い合わせ】

◇代表者 館長 金澤 薫

◇連絡先 090 - 6219 - 5109

<https://jks-sitoukan.sakura.ne.jp/recruit.html>

ぜんどうかい
和道流空手道連盟 善道會 (空手)

【対象】 市内全域 中 1~中 3

【会場】 出光高丘体育館 他

【お問い合わせ】

◇代表者 支部長 工藤

◇連絡先 090 - 5220 - 5102

<https://wadoryu-zendoukai.iimndofree.com/>

せいしんかい
全日本清心会空手道連盟高橋道場 (空手)

【対象】 市内全域 中 1~中 3

【会場】 安平町遠浅公民館

【お問い合わせ】

◇代表者 師範 高橋 剛

◇連絡先 090 - 3114 - 7066

<https://seishinkan.ne.jp/abira.html>