

スポーツ特集第3弾！！ ～ 体操競技のクラブ活動の紹介について ～

みなさんこんにちは！部活動地域展開担当です。

今回は、バレーボールの部活動地域展開についてお知らせしましたが、今回は、第3弾として体操競技のクラブ活動についてのご紹介です！

市内で活動するクラブに取材をしてきましたので活動の様子をご覧ください。

★ 全身の能力を総合的に高める究極のスポーツ！

ゆか、跳馬、鉄棒、平均台など、様々な種目を通じて、柔軟性、筋力、バランス感覚、瞬発力、体幹も鍛えられ多様な身体能力をバランス良く向上させることができます。

また、新しい技に挑戦し、何度も練習を重ねて成功させる過程で、忍耐力、集中力、そして目標を達成する喜びや自信を育むことができる競技です。

各選手の声をお聞きください。

(クラブの詳細は次ページ)



★ クラブの所属選手の声

体操競技を始めたきっかけ	体操競技を始めてよかったこと
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 家族がやっていて自分も始めた！ ▶ バク転ができるようになったから！ ▶ 募集記事に興味を持って始めた！ 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 体育の授業の時に注目を浴びた！ ▶ 柔軟さが身に付き、足も速くなった！ ▶ みんなができない技が身についた！
担当より	
<p>バク転や倒立など、学生時代にできなかった私にとって、自由自在にこなす友人は憧れの的でした。取材した際の練習風景は迫りに満ちあふれていました！</p> <p>今回も皆さん快く取材に応じてくれてありがとうございました！</p>	

苫小牧ジュニア体操クラブ

総合体育館で練習しています。礼儀正しく、競技前には、掛け声を交わす雰囲気の良いクラブです！

代表者：澤井 智 連絡先：090-4878-8254



○これまでの本市の取組の詳細については、ホームページでご覧いただけます。

【問い合わせ先】
苫小牧市教育委員会学校教育課 部活動地域展開担当
TEL 0144-84-7433

