

スポーツ特集第5弾！！ ～ バドミントンのクラブ活動の紹介について ～

みなさんこんにちは！部活動地域展開担当です。

前は、水泳の部活動地域展開についてお知らせしましたが、今回は、第5弾としてバドミントンのクラブ活動についてのご紹介です！

市内で活動する2つのクラブに取材をしてきましたので活動の様子をご覧ください。

★ この秋、バドミントンを始めてみませんか？

バドミントンは、コートを動き回り、シャトルを打ち返すことで、瞬発力、持久力、反射神経、集中力など、全身の様々な能力が向上します。

短い時間でも十分な運動効果が得られ、体力アップやストレス解消に繋がります。

各選手の声をお聞きください。

（各クラブの詳細は次ページ）



★ 各クラブの所属選手の声

バドミントンを始めたきっかけ	バドミントンを始めてよかったこと
▶ 先生の薦めで始めた！ ▶ 活動紹介のPRのチラシに興味を持った！ ▶ 運動しないとダメと親に言われて決めた！ ▶ 文化系活動より運動がしたいと思い始めた！	▶ 運動の楽しさに気づけた！ ▶ 競技を通じて友達が増えた！ ▶ 以前よりも体力がつき、足も速くなった！ ▶ 反射神経が鍛えられ反応が良くなった！
担当より	
私自身、小学校時代にクラブ活動でバドミントンをしておりましたので、当時の思い出がよみがえり、改めてバドミントンに魅力を感じました！ 機会があれば再開したい気持ちです！ 取材では、どの選手からも真剣さが伝わり、大変感銘を受けました！ 今回も皆さん快く取材に応じてくれてありがとうございました！	

勇払バドミントンクラブ

勇払地域の生徒を受け入れて、勇払小学校、中学校で活動しています。
小学生も中学生も一体となって活動していて、とにかく明るいクラブです。

連絡先☎： 0144-56-0140

代表者： 松尾 必勝（勇払小学校教諭）



CLOVER（クローバー）

光洋中学校の生徒を受け入れて光洋中学校で活動しています。
（光洋中学校の部活動より地域移行しています）

連絡先☎： 090-9435-0144

代表者： 斉藤 大竜



〇これまでの本市の取組の詳細については、ホームページでご覧いただけます。

【問い合わせ先】

苫小牧市教育委員会学校教育課 部活動地域展開担当

TEL 0144-84-7433

