

スポーツ特集第4弾！！ ～ 水泳のクラブ活動の紹介について ～

みなさんこんにちは！部活動地域展開担当です。

前回は、体操競技の部活動地域展開についてお知らせしましたが、今回は、第4弾として水泳のクラブ活動についてのご紹介です！

市内で活動する2つのクラブについて取材をしてきましたので興味を持たれた方は、この機会に是非入会を検討してみてください！

★ 夏到来！水泳に挑戦してみませんか？

水泳は、水の抵抗を利用するため、全身の筋肉をバランス良く使うことができ、心肺機能の向上、体力アップ、脂肪燃焼効果も期待でき、健康増進に最適です！

また、水の中では体温の上昇を抑え夏の暑さを気にせず快適に運動できてこの夏にぴったりのスポーツです！

各選手の声をお聞きください。

（各クラブの詳細は次ページ）



★ 各クラブの所属選手の声

水泳を始めたきっかけ	水泳を始めてよかったこと
▶ カナツチを克服したくて始めた！ ▶ 家族の勧めで始めた！ ▶ 友達に誘われて始めた！ ▶ 体験会に参加したのがきっかけで始めた！	▶ 泳げるようになった！ ▶ 泳げない友達から憧れられる！ ▶ 以前よりも筋肉がついたと実感できた！ ▶ 最後まであきらめずやり抜く力がついた！
担当より	
はずかしながら担当は、まったく泳げません！ 泳げる人を尊敬し、憧れてます！ 取材していてどの生徒さんも礼儀正しく、元気いっぱいでした！ 練習の風景も外から確認出来て、頑張っている姿が伝わりやすいのも素晴らしいと感じました。 今回も皆さん快く取材に応じてくれてありがとうございました！	

アブロス沼ノ端スイミングクラブ

市内全域の生徒を受け入れてますが市内東部での活動場所なので市内の東側の中学生におすすめです！

連絡先☎： 0144-84-5615

HP🌐： <https://numasupo.com>

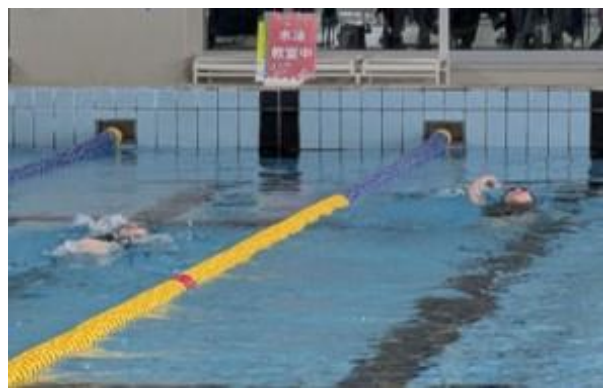


アブロス日新スイミングクラブ

市内全域の生徒を受け入れてますが市内西部での活動場所なので市内の西側の中学生におすすめです！

連絡先☎： 0144-72-4409

HP🌐： <https://toshisogo.com/>



○これまでの本市の取組の詳細については、ホームページでご覧いただけます。

【問い合わせ先】

苫小牧市教育委員会学校教育課 部活動地域展開担当

TEL 0144-84-7433

