

# 生活だより

おうちの人といっしょに読みましょう

令和8年4月30日 第1号

苫小牧市立拓勇小学校

生徒指導部

## 自転車、安全に乗っていますか？

### □ 自転車に乗る前に「ぶたはしゃべる」で点検を



- **ぶ**: ブレーキはきちんと効くか？
- **た**: タイヤの空気はしっかり入っているか？
- **は**: 反射材はついているか？(ライトはつくか？)
- **しゃ**: 車体(ハンドル・サドルなど)はグラグラしないか？
- **べる**: ベルはきちんと鳴るか？

### □ おうちの方へ



- ヘルメットをかぶっていない時の致死率は、かぶっている時の**2倍**以上になるともいいます。ぜひ着用をご検討、ご指導ください。

### □ 児童のみなさんへ



- 危険な乗り方はしない！ 飛び出し、スピードの出し過ぎ、二人乗りや並走は絶対にやめましょう。
- **横断歩道は「降りて押して」** 渡り、交差点では必ず一時停止し、「右・左・右」をしっかりと確認しましょう。

## 【子どもだけで自転車に乗って出かけても良い範囲（めやす）】

1・2年生・・・家のまわり（おうちの方の目の届く範囲）

3年生・・・拓勇小学校区内と沼ノ端スケートセンター、沼ノ端スポーツセンター、交流センター

4年生以上・・・3年生の範囲に加え、沼ノ端コミセン、沼ノ端児童センター

※乗れる範囲についてはめやすを参考に、お子さまの自転車の運転技能を考慮して各家庭でご判断ください。また、ならいごとや少年団活動などで校区外へ出かけなければならないときは、保護者の責任においてご判断ください。

## 帰宅時刻を守りましょう

- 午後6時00分(5月～8月)
- 午後5時30分(4月、9月、3月)
- 午後4時30分(10月、2月)
- 午後4時00分(11月～1月)

季節によって帰宅時刻が変わります。時間までに必ず家に帰るよう、お子様にお声がけください

## 【4月の登下校のようす】

保護者の方や地域の方から、「横断歩道で待っていると、車道に近くて危ない」という声が届きました。すでに各学級にて指導しておりますが、ご家庭でもご指導よろしくお願いたします。

また、危ない姿を見かけましたら、その場でご注意いただき、学校へもご連絡いただければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

