



苫小牧市立凌雲中学校  
学校だより  
第9号  
令和7年11月28日(金)

<http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/gakko/ryoun/>

学校教育目標

胸を張り  
理想にもえる健康人  
肩を組み  
平和で民主的な社会人  
賢く正しく  
正義を愛し創造性豊かな文化人  
やり通そう  
意志の強固な実行人

## 災害は忘れた頃にやってくる

凌雲中学校長 細部 善友

朝のグラウンドが霜で真っ白になる季節になりました。師走が近づく中、本校では去る11月14日、今年度2回目の避難訓練を実施しました。

今回の訓練は、昼休みに大地震が発生し、津波警報が発表されたという想定で行いましたが、これまでの訓練とは大きく変えて、生徒には事前に知らせずに実施しました。実際の災害が起きたとき、その場で判断し、行動できるようになることを目指し、訓練の中でできなかったことや分からなかったことを見つけて次に生かすことをねらいとしました。

訓練当日、校内のあちこちに散らばっている生徒たちは、「これから避難訓練を行います」という突然の放送から、すぐに身を守る行動をとること、指示された場所へと避難することの指示を受けます。当初は「えっ?」となっていた生徒たちでしたが、私たちが予想していたよりもはるかに冷静に整然と行動し、けが人などもなく、全員の無事避難も確認されました。

今回の訓練について、生徒たちの振り返りの一部をご紹介します。

- 今回の避難訓練では、カムチャッカ半島の津波や胆振東部地震の時の、避難したときのことを思い出して意識しながら避難することができて良かったです。
- 急に放送が来て、いつ避難訓練があるか知らせがなくて、あるとわかってないからふざける人が少ない。
- 避難訓練があることを知らなかったので、時間割に「避難訓練」と書いてあったときよりも放送をしっかりと聞こうと思うことができた。
- 学級会議中に起きて、みんなと少し離れていて不安だったけど、災害はいつ起きるかわからないから、勉強になった。

生徒たちは今回の訓練を肯定的に捉え、学ぶことがあったと感じていることが分かりました。

また、今回の訓練で課題となったことについても挙げられています。

- グラウンドにいたらどうしたらいいんだろうと思った。
- みんなで声を掛け合うのが難しくなって思いました。
- 廊下にいるときは何をすればいいのかわからず、先生が指示を出してくれて助かりました。
- 自分的には落ち着いて行動できたけれど、おしゃべりが多くて放送が聞きにくいときがあった。
- 冬に今回のようなことがあったらジャンパーを持っていかせたほうが良いかと思います。
- 相談室と図書室の机が入りづらかった。／机に隠れたとき小学生と違って足が痛かったです。

生徒たちが挙げた課題は、そのまま私たち教師の課題でもあります。これらを踏まえてより一層の安全対策を検討、実施してまいります。

そして、生徒たちの間からは次のような意見も出され、大きな収穫があった訓練となりました。

- ◎本当に地震や津波がもし来たら避難訓練のことを思い出して行動できるようにする。
- ◎一人で焦らず、周りをしっかり見ることが大切だと気づいた。
- ◎どの道を通るべきか、自分たちで地図を作りたい!

自分たちで自分たちの安全を守ろうとする意識が芽生えたことは生徒たちの大きな成長と言えます。こうした育ちを大切にしながら、今後とも安全な学校づくりに努めてまいります。

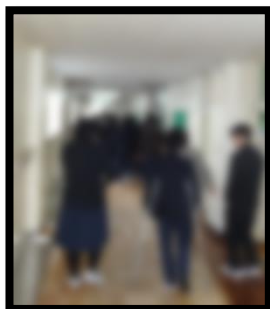
# 凌雲中の11月



## 【避難訓練を実施しました！】

昼食後の休み時間に突然の地震、津波警報の放送。いつ、どんな状況で発生するのは誰にもわからないからこそその取組です。

有事のときに備え、安全な判断、行動ができるように今回の経験を生かしていきたいと思います。これは、先生方も同じことが言えますね。



## 【金融経済教室】

3年生を対象に金融経済教室を実施しました。北洋銀行の銀行員の方を実際にお招きし、社会でのお金の流れ、投資や保険についても学ぶ機会となりました。



## 【LGBTQ 出前授業】

1年生を対象にSOGI-Mamii's (ソジ・マミーズ) 代表の高橋 愛紀さんをお招きし、LGBTQ 出前授業を実施しました。

「多様な性のあり方」を知り、人と違うことを肯定できる価値観に気づき、他人や自分自身への偏見や差別をなくすことを目的に行いました。

違いを受け入れることの大切さについてとても真剣に耳を傾けました。



## 【3年保護者向け進路説明会】

6日(木)に進路説明会が実施されました。同日には総合Cを終え、生徒も本番の冬を迎えます！

26日(水)からは3日間日程で、三者懇談が実施されました。



主にボランティア部の取組として、これまでたくさんのご協力をいただいていたペットボトルキャップ回収の取組ですが、市事業が回収終了を予定していることから凌雲中での取組も終了することとなりました。今までありがとうございました！！

## 12月の予定

- 1 (月) スクールカウンセラー来校日
- 2 (火) 放課後学習会
- 4 (木) 1,2年 期末テスト(～5日)
- 5 (金) 全校道徳「こころの授業」
- 10 (水) 中央・常任委員会  
3年 出前授業・租税教室
- 12 (金) 全学年参観日
- 15 (月) 1年 認知症サポーター講座  
スクールカウンセラー来校日
- 17 (水) 職員会議
- 18 (木) 冬休みの計画作成日
- 23 (火) 大掃除  
学年集会
- 24 (水) 終業式
- 25 (木) 冬季休業(～1月13日まで)
- 29 (月) 学校閉庁日
- 30 (火) 学校閉庁日
- 31 (水) 学校閉庁日

## 【凌雲魂】

◎バスケットボール部 新人戦苫小牧地区予選

男子 1回戦敗退

凌雲・緑陵合同チーム

● 38-43 対 沼ノ端拠点校

◎バドミントン部 新人戦 胆振大会

・女子シングルス 第3位

■さん(2年)

・女子シングルス 1回戦敗退

■さん(2年)

・男子シングルス 1回戦敗退

■さん(1年)



とま子ヨリッ

## 【1年職業体験発表会】

7日(金)に職業体験発表会を保護者参観と合わせて実施しました。

体験したことを自分なりに深め、働くことの意義を感じました。丁寧にわかりやすく発表していました。

