

プレママ・ママの 安心訪問事業



このたびは妊娠・ご出産おめでとうございます。
苦小牧市では、妊娠・出産・子育てに対して不安や悩みのある妊産婦さんを対象に、安心して出産や育児ができるよう、市が募集・養成したアドバイザーがご自宅を訪問し、お悩みなどのご相談をお受けします。

利用できる方

下記のすべてにあてはまる母子健康手帳をお持ちの妊産婦さん

- (1) 申請・利用の時点で苦小牧市民の方
- (2) 妊婦または出産後1年未満の産婦の方

※利用者または同居人が感染性疾患(麻疹・風疹・インフルエンザ等)に罹患している場合は訪問できませんので、ご了承ください。

※ご利用には、訪問結果等の情報が市に提出されることに同意いただく必要があります。

内容

アドバイザーが妊産婦さんのご希望の内容の相談をお受けします。

※専門的な知識による助言やケアは含みません。

(相談内容の例)

- ・ 妊娠中や育児中の不安や困りごとの相談
- ・ 地域の子育てサービスの情報の提供

利用料 無料

利用時間 1時間程度(1日1回)

利用回数 妊娠中～産後1年以内の間に最大12回

アドバイザーとは?

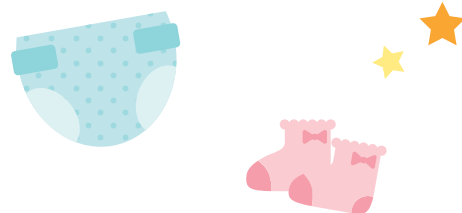
アドバイザーは、保健師・助産師・看護師・保育士などの資格を有する方や、子育て支援活動経験のある方(多胎の子育て経験者含む)を市が募集し、必要な研修を受講した方です。

利用方法



(1) 利用申し込み

- ・ プレママ・ママの安心訪問事業の利用を希望される方は、「苫小牧市子育て世代包括支援センター（健康支援課内）」に「プレママ・ママの安心訪問事業申請書」を提出してください。なお、申請の際には、母子健康手帳をご持参ください。
- ・ 申請書は、子育て世代包括支援センター窓口または苫小牧市公式ホームページからダウンロードできます。
- ・ 利用希望日の5日前までに提出してください。



(2) 利用決定

- ・ 利用決定後、利用証を発行します。

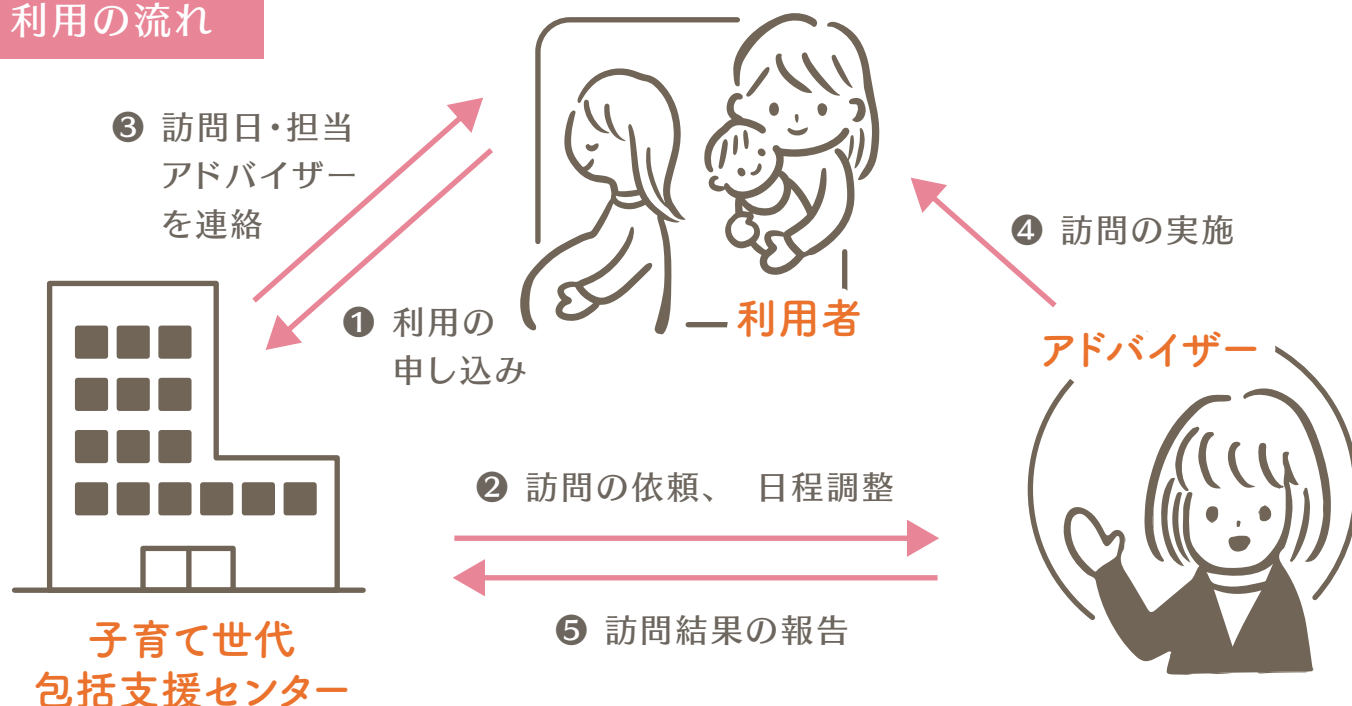
(3) 利用開始

- ・ 利用希望日に合わせ、子育て世代包括支援センター職員が、アドバイザーと訪問日程の調整を行います。
※アドバイザーの状況によっては、ご希望に添えない場合があります。

(4) 利用の注意点

- ・ キャンセルは、利用予定日の前々日（月曜日が利用予定日の場合は、前の週の金曜日まで）に、子育て世代包括支援センターにご連絡ください。
※連絡なくキャンセルした場合は、今後事業を利用できなくなる可能性があります。

利用の流れ



苫小牧市では、妊産婦さんが安心して妊娠・出産・子育てができるよう、様々なご相談をお受けしていますので、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

苫小牧市子育て世代包括支援センター（健康支援課）

場所：苫小牧市旭町4丁目5番6号（苫小牧市役所4階） 電話：32-6411、32-6410

開設時間：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く） 8時45分～17時15分