

苫小牧市

プレママ・ママの安心訪問事業

この度は、妊娠・ご出産おめでとうございます。苫小牧市では、妊娠・出産・子育てに対して不安や悩みのある妊産婦さんを対象に、安心して出産や育児ができるよう、「プレママ・ママの安心訪問事業」を実施します。市が募集・養成したアドバイザーが自宅へ訪問し、妊産婦さんの妊娠・出産・子育てに関する悩みなどの相談に応じます。

利用できる方

下記の全てにあてはまる母子健康手帳をお持ちの妊産婦さん

- 1) 申請・利用の時点で苫小牧市民の方
- 2) 妊婦または出産後 1 年未満の産婦の方

◆ 以下の方は訪問ができません。

利用者または同居家族の誰かが感染性疾患（麻疹、風疹、インフルエンザ等）に罹患している場合。

◆ 利用される方は、訪問結果等の情報を市へ提出することに関して同意を得ていただきます。



内容

アドバイザーが、妊産婦さんの希望される相談に応じます。

相談できる内容は下記などです。また相談の内容によっては、産後ケア事業（産後4か月未満）を紹介したり、市の保健師が個別で対応させていただくことがあります。

- 1) 妊娠中や育児中の不安や困りごとの相談
- 2) 地域の子育てサービスの情報の提供

※なお、専門的な知識による助言やケアは含みません。

利用者自己負担額	無料
利用時間	1日1回1時間程度（最大2時間以内）
利用回数	妊娠中、産後1年未満を通して最大12回

利用方法

1) 利用の申し込み

- ① プレママ・ママの安心訪問事業の利用を希望される方は、『苫小牧市子育て世代包括支援センター（健康支援課）』に「プレママ・ママの安心訪問事業申請書」を提出してください。申請には、母子健康手帳をご持参ください。
- ② 申請書は、子育て世代包括支援センター窓口、または苫小牧市ホームページからダウンロードできます。利用希望日の5日前までに提出をお願いします。

2) 利用決定

利用の決定後、利用証を発行いたします。

3) 利用開始

- ① 利用希望日に合わせ、子育て世代包括支援センター職員が、アドバイザーと訪問日程の調整を行います。
- ② アドバイザーの状況により、ご希望に添えない場合があります。

4) 利用の注意点

- ① 利用のキャンセルは、利用日の前々日（月曜利用の場合は、利用前の週の金曜まで）までに当課にご連絡ください。連絡がなく、キャンセルした場合は、今後事業を利用できなくなる可能性があります。

アドバイザーとは

アドバイザーは、保健師、助産師、看護師、保育士などの資格を有する者、子育て支援活動経験者などを対象としています。アドバイザーは市が募集し、必要な研修を受講した方です。



苫小牧市では、妊婦さん向けの**パパママ教室**、出産後に全家庭を対象に**赤ちゃん訪問**等を実施しております。妊産婦さんが安心して妊娠・出産・子育てができるよう、様々な相談を行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

お問合せ先

苫小牧市子育て世代包括支援センター（健康支援課）

住所：苫小牧市旭町4丁目5番6号
（苫小牧市役所4階）

電話：(0144) 32-6411、32-6410（直通）

受付：月曜～金曜（祝日・年末年始を除く） 午前8時45分～午後5時15分