

ほっとカフェ <<認知症カフェ>>



ほっとカフェ <認知症カフェ> とは…

認知症の方とその家族、地域住民の方など誰でも参加でき集いふれ合える場です。参加者の皆さんで温かいコーヒーなどを飲みながら、団らんや情報交換、レクリエーションなどをしながら楽しい時間を一緒に過ごしませんか？

<対象者>

- ・ 認知症の方とその家族
- ・ 認知症に関心のある地域住民の方
- ・ 認知症に関わる専門職の方



笑顔があふれ“ほっと”一息つけるカフェに、ぜひ一度足を運んでみませんか？

【お問い合わせ】

苫小牧市福祉部介護福祉課
地域包括係 ☎ 32-6347

A

はあ〜と 店

のぞみ町1丁目2番5号
のぞみコミュニティセンター和室



認知症サポーターや傾聴ボランティアの方と協力して、みなさんが**ほっと**一息つけるような雰囲気でお営業しております。

**B**

コスモス 店

しらかば町2丁目15番2号
しらかばホール



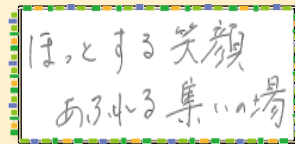
参加者のみなさんと
コーヒータイムで
団らんしませんか？

季節に合わせたゲームや物づくり、音楽にあわせて一緒に体操をしたり、**楽しいひと時**を過ごしましょう。

C

あじさい 店

啓北町1丁目7番17号
けいほく い〜いな

**D**

ふれんどサロン 店

表町5丁目11番5号
ココトマ



認知症の**予防**を目標に誰でもわかる講座と脳トレがメインです。新しい知識と笑いで溢れています。今さら勉強…いえいえ、**今だから勉強**なんです！

**E**

オレンジカフェ あいか 店

柳町4丁目6番6号
地域交流舎 ま・な・び

新しい方でも自然に溶け込める環境、明るく元気なスタッフ、気さくな地域住民たちと一緒に、おいしい飲み物やデザートに舌鼓を打ちながら、好きな話に花を咲かせ、時には学びや体を動かし、かわいい園児たちと触れ合い**笑顔があふれるカフェ**に参加してみませんか？

**F**

いきいき 店

【三光町】
柳町4丁目6番6号
地域交流舎 ま・な・び

講話やセラピューティックなど、様々な内容で開催しています。各種相談も受け付けています。

【双葉町】
双葉町3丁目22番10号
緑星の里総合サポートセンター

お茶のみしながら、のんびりおしゃべり。**気軽に参加できるカフェ**です。ちょっと立ち寄ってみませんか？

**G**

わすれな草 店

沼ノ端中央4丁目10番16号
沼ノ端コミュニティセンター会議室A

脳トレや体操などはせずに、**気軽に介護相談や意見交換ができる雰囲気**でお営業しております。まったりした時間を過ごしませんか？

**H**

勇遊カフェ 店

字勇払33番地
勇払公民館

勇払で遊んで、おいしいお菓子を食べたり、お話をしたりして楽しみませんか。皆さんが楽しめる色々な企画もご用意しています。明るいスタッフがお待ちしております。



とまきヨッパ