

# ほっとカフェ

## 《認知症カフェ》



### ほっとカフェ《認知症カフェ》とは・・・

認知症の方とその家族、地域住民の方など誰でも参加でき集いふれ合える場です。参加者の皆さんで温かいコーヒーなどを飲みながら、団らんや情報交換、レクリエーションなどをしながら楽しい時間を一緒に過ごしませんか。お待ちしております。

#### 〈対象者〉

- ・ 認知症の方とその家族
- ・ 認知症に関心のある地域住民の方
- ・ 認知症に関わる専門職の方



感染予防をしながら、交流を図ります。ぜひ一度足を運んでみませんか？



#### 【お問い合わせ】

- ・ 苫小牧市福祉部介護福祉課 地域包括係 ☎ 32-6347
- ・ 別紙の各会場のご担当

**A**

### はあ〜と 店

のぞみ町1丁目2番5号  
のぞみコミュニティセンター和室

認知症サポーターや傾聴ボランティアの方と協力して、みなさんがほっと一息つけるような雰囲気営業しております。



**B**

### ときわ 店

のぞみ町1丁目2番5号  
のぞみコミュニティセンター  
会議室または和室

「ほっとしながら  
コーヒーを」  
同じ悩みを持つ方とお話しすることで、介護の疲れや悩みを解消しませんか？！  
気持ちが少し楽になるかもしれません。  
送迎あります！！



**C**

### コスモス 店

しらかば町2丁目15番2号  
しらかばホール

参加者のみなさんと  
コーヒータイムで  
団らんしませんか？



季節に合わせたゲームや物づくり、音楽にあわせて一緒に体操をしたり、楽しいひと時を過ごしましょう。



**D**

### あじさい 店

啓北町1丁目7番17号  
けいほく い〜いな

ほっとする笑顔  
あふれる集いの場



**E**

### はっぴ〜しんとみ 店

新富町1丁目3番5号  
デイサービスセンター しんとみ

「1人が皆のために、皆が1人のために」地域の皆様が、共にはっぴーを感じて過ごして頂けるカフェを目指しています。皆様の日頃の困り事、悩みや相談(物忘れ・お体の事等)等をコーヒーお茶でホッと一息入れながら話し合しましょう。相談以外にも、レク活動・調理・運動も行っています。是非、お立ち寄り下さい。



**F**

### ふれんどサロン 店

表町5丁目11番5号  
ふれんどビルテナント棟 2階



認知症の予防を目標に誰でもわかる講座と脳トレがメインです。新しい知識と笑いで溢れています。今さら勉強…いえいえ、今だから勉強なんです！



**G**

### Cocoro's(ココロス) 店

東開町2丁目12番22号  
東開文化交流サロン  
錦町1丁目5番15号  
パブオールドファッション

ココロス・カフェでは、学びと遊び心を大切に毎回様々なジャンルの方を講師にお招きして開催しています。当事者の方・介護をしている家族の方、ゆっくりお話ししませんか。地域の皆様、認知症になっても暮らしやすいまちづくりの一員になりませんか。

楽しそうだな、近くへ行くついでに、ご友人と・・・お気軽にご参加下さい。日々の活動状況はSNSでも更新しています。



COCOROS.TOMAKOMAI

**H**

### いきいき 店

三光町1丁目2番5号  
なの花薬局三光店  
講話やセラピューティックなど、様々な内容で開催しています。各種相談も受け付けています。

双葉町3丁目22番10号  
緑星の里総合サポートセンター  
お茶のみしながら、のんびりおしゃべり。  
気軽に参加できるカフェです。ちょっと立ち寄ってみませんか？



**I**

### わすれな草 店

沼ノ端中央4丁目10番16号  
沼ノ端コミュニティセンター会議室A

脳トレや体操などはせずに、気軽に介護相談や意見交換ができる雰囲気営業しております。ゆったりした時間を過ごしませんか？



**J**

### 勇遊カフェ 店

字勇払33番地  
勇払公民館

勇払で遊んで、おいしいお菓子を食べたり、お話をしたりして楽しみませんか。皆さんが楽しめる色々な企画もご用意しています。明るいスタッフがお待ちしております。



とまこヨッパ