

# ほっとカフェ <<認知症カフェ>>



## ほっとカフェ <認知症カフェ> とは…

認知症の方とその家族、地域住民の方など誰でも参加でき集いふれ合える場です。参加者の皆さんで温かいコーヒーなどを飲みながら、団らんや情報交換、レクリエーションなどをしながら楽しい時間を一緒に過ごしませんか？

### <対象者>

- ・ 認知症の方とその家族
- ・ 認知症に関心のある地域住民の方
- ・ 認知症に関わる専門職の方



笑顔があふれ“ほっと”一息つけるカフェに、ぜひ一度足を運んでみませんか？

### 【お問い合わせ】

苫小牧健康福祉部介護福祉課  
地域包括係 ☎ 32-6347

### A はあ〜と 店

のぞみ町1丁目2番5号  
のぞみコミュニティセンター和室



認知症サポーターや傾聴ボランティアの方と協力して、みなさんがほっと一息つけるような雰囲気でお営業しております。



### B コスモス 店

しらかば町2丁目15番2号  
しらかばホール



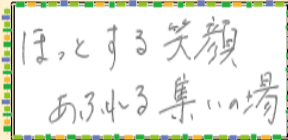
参加者のみなさんと  
コーヒータイムで  
団らんしませんか？



季節に合わせたゲームや物づくり、音楽にあわせて一緒に体操をしたり、楽しいひと時を過ごしましょう。

### C あじさい 店

啓北町1丁目7番17号  
けいほく い〜いな



### D ふれんどサロン 店

表町5丁目11番5号  
ココトマ



認知症の予防を目標に誰でもわかる講座と脳トレがメインです。新しい知識と笑いで溢れています。今さら勉強…いえいえ、今だから勉強なんです！



### E オレンジカフェ あいか 店

柳町4丁目6番6号  
地域交流舎 ま・な・び

新しい方でも自然に溶け込める環境、明るく元気なスタッフ、気さくな地域住民たちと一緒に、おいしい飲み物やデザートに舌鼓を打ちながら、好きな話に花を咲かせ、時には学びや体を動かし、かわいい園児たちと触れ合い笑顔があふれるカフェに参加してみませんか？



### F いきいき 店

【三光町】  
三光町1丁目2番5号

講話やセラピューティックなど、様々な内容で開催しています。各種相談も受け付けています。

【双葉町】  
双葉町3丁目22番10号  
緑星の里総合サポートセンター

お茶のみしながら、のんびりおしゃべり。気軽に参加できるカフェです。ちょっと立ち寄ってみませんか？



### G わすれな草 店

沼ノ端中央4丁目10番16号  
沼ノ端コミュニティセンター会議室A

脳トレや体操などはせずに、気軽に介護相談や意見交換ができる雰囲気でお営業しております。ゆったりした時間を過ごしませんか？



### H 勇遊カフェ 店

字勇払33番地  
勇払公民館

勇払で遊んで、おいしいお菓子を食べたり、お話をしたりして楽しみませんか。皆さんが楽しめる色々な企画もご用意しています。明るいスタッフがお待ちしております。



とま子ヨッパ

