

ほっとカフェ 〈認知症カフェ〉とは…

認知症の方とその家族、地域住民の方など誰でも参加でき、集いふれ合える場です。

参加者の皆さんで温かいコーヒーなどを飲みながら、団らんや情報交換、レクリエーションなどをしながら楽しい時間を一緒に過ごしませんか？

【対象者】

- ・ 認知症の方とその家族
- ・ 認知症に関心のある地域住民の方
- ・ 認知症に関わる専門職の方



ほっと カフェ

＜＜認知症カフェ＞＞

【お問い合わせ】

- ・ 苫小牧市健康福祉部介護福祉課
地域包括係 ☎32-6347
- ・ または、裏面の各担当者へ

ほっとする 笑顔あふれる集いの場



ゆったり♪～茶話会で交流カフェ～



同じ悩みを持つ方や専門職との茶話会が中心のカフェです。気軽に介護相談や意見交換をしながら、ほっと一息つきませんか？

C 【あじさい店】 啓北町



わいわい★～レクリエーションカフェ～

レクリエーションやプログラムを通して交流するカフェです。専門職がいますので介護相談もできます。みんなで“はっぴー！”を感じませんか？

A 【はあ～と店】 のぞみ町

B 【コスモス店】 しらかば町

D 【ふれんどサロン店】 表町

E 【オレンジカフェ あいか店】 柳町

F 【いきいき店】 三光町
双葉町

G 【わすれな草店】 沼ノ端中央

H 【勇遊カフェ店】 勇払



※各会場で開催内容が異なります。裏面の開催予定表をご確認ください。