

ほっとカフェ〈認知症カフェ〉とは・・・  
 認知症の方とその家族、地域住民の方など誰でも参加  
 でき集いふれ合える場です。

参加者の皆さんで温かいコーヒーなどを飲みながら、  
 団らんや情報交換、レクリエーションなどをしながら  
 楽しい時間を一緒に過ごしませんか。  
 お待ちしています。

【対象者】

- ・ 認知症の方とその家族
- ・ 認知症に関心のある地域住民の方
- ・ 認知症に関わる専門職の方



# ほっと カフェ



《認知症カフェ》

【お問い合わせ】

- ・ 苫小牧市福祉部介護福祉課  
 地域包括係 ☎32-6347
- ・ 又は、裏面 の各担当者へ

## ほっとする笑顔 あふれる集いの場

ゆったり♪

わいわい★

～茶話会で交流カフェ～

～レクリエーションカフェ～

同じ悩みを持つ方や専門職との茶話会が中  
 心のカフェです。  
 気軽に介護相談や意見交換をしながら、  
 ほっと一息つきませんか？

レクリエーションやプログラムを通し  
 て交流するカフェです。  
 専門職がいますので介護相談もできま  
 す。みんなで“はっぴー！”を感じま  
 せんか？

- A** 【はあ〜と店】 のぞみ町
- B** 【ときわ店】 のぞみ町
- D** 【あじさい店】 啓北町
- G** 【Cocoro's(ココロス)店】 錦町  
東開町
- I** 【わすれな草店】 沼ノ端中央

- C** 【コスモス】 しらかば町
- E** 【はっぴ〜しんとみ店】 新富町
- F** 【ふれんどサロン店】 表町
- H** 【いきいき店】 三光町  
双葉町
- J** 【勇遊カフェ店】 勇払

※各会場で開催内容が異なります。裏面の開催予定表をご確認ください。

