

ほっとカフェ <認知症カフェ> とは・・・
 認知症の方とその家族、地域住民の方など誰でも参加
 でき集いられ合える場です。

参加者の皆さんで温かいコーヒーなどを飲みながら、
 団らんや情報交換、レクリエーションなどをしながら
 楽しい時間を一緒に過ごしませんか。
 お待ちしています。

【対象者】

- ・ 認知症の方とその家族
- ・ 認知症に関心のある地域住民の方
- ・ 認知症に関わる専門職の方



ほっと カフェ



<< 認知症カフェ >>

【お問い合わせ】

- ・ 苫小牧市福祉部介護福祉課
 地域包括係 ☎32-6347
- ・ 又は、裏面 の各担当者へ

ほっとする笑顔 あふれる集いの場

ゆったり♪

～茶話会で交流カフェ～

わいわい★

～レクリエーションカフェ～

同じ悩みを持つ方や専門職との茶話会が中心のカフェです。

気軽に介護相談や意見交換をしながら、
 ほっと一息つきませんか？

レクリエーションやプログラムを通して交流するカフェです。

専門職がいますので介護相談もできます。
 みんなで“はっぴー！”を感じま

- A** 【はあ～と 店】 のぞみ町
- B** 【ときわ 店】 のぞみ町
- C** 【あじさい 店】 啓北町
- E** 【苫ほっとこぶし 店】 本幸町
- G** 【Cocoro's(ココロス) 店】 錦町 若草町
- I** 【わすれな草 店】 沼ノ端中央

- D** 【はっぴ～しんとみ 店】 新富町
- F** 【ふれんどサロン 店】 表町
- H** 【いきいき 店】 三光町 双葉町
- J** 【勇遊カフェ 店】 勇払

※各会場で開催内容が異なります。
裏面の開催予定表をご確認ください。

