

# ほっとカフェ



## 《認知症カフェ》

### ほっとカフェ《認知症カフェ》とは・・・

認知症の方とその家族、地域住民の方など誰でも参加でき集いふれ合える場です。参加者の皆さんで温かいコーヒーなどを飲みながら、団らんや情報交換、レクリエーションなどをしながら楽しい時間を一緒に過ごしませんか。

お待ちしております。

〈対象者〉

- ・ 認知症の方とその家族
- ・ 認知症に関心のある地域住民の方



感染予防をしながら、交流を図ります。ぜひ、一度足を運んでみませんか？



【お問い合わせ】

- ・ 苫小牧市福祉部介護福祉課 地域包括係 ☎ 32-6347
- ・ 別紙の各会場のご担当

### A はあ〜と 店

のぞみ町1丁目2番5号  
のぞみコミュニティセンター 会議室

認知症サポーターや傾聴ボランティアの方と協力して、みなさんがほっと一息つけるような雰囲気営業しております。



### B ときわ 店

のぞみ町1丁目2番5号  
のぞみコミュニティセンター 会議室または和室

「ほっとしながら  
コーヒーを」

同じ悩みを持つ方とお話することで、介護の疲れや悩みを解消しませんか？！  
気持ちが少し楽になるかもしれません。  
送迎あります！！



### C あじさい 店

啓北町1丁目7番17号  
けいほく い〜いな

ほっとする笑顔  
あふれる集いの場



### D はっぴ〜しんとみ 店

新富町1丁目3番5号  
デイサービスセンター しんとみ

「1人が皆のために、皆が1人のために」地域の皆様が、共にはっぴーを感じて過ごして頂けるカフェを目指しています。皆様の日頃の困り事、悩みや相談(物忘れ・お体の事等)等をコーヒーお茶でホッと一息入れながら話し合いませんか？  
相談以外にも、レク活動・調理・運動も行っています。是非、お立ち寄り下さい。



### E 苫ほっとこぶし 店

本幸町1丁目1番6号  
サービス付き高齢者住宅 こぶし 2階談話室

「精神保健福祉士などの専門職と一緒に認知症があっても、これからは住み慣れた地域で安心して暮らしていけるよう、お話をしてみませんか？」  
「学ぶことだけでなく、コーヒーを飲みがてらの下見でも構いません。ゆっくり慣れて行って頂けると嬉しいです。」

### F ふれんどサロン 店

表町5丁目11番5号  
ふれんどビルテナント棟 2階



認知症の予防を目標に誰でもわかる講座と脳トレがメインです。新しい知識と笑いで溢れています。今さら勉強…いえいえ、今だから勉強なんです！

### G Cocoro's(ココロス) 店

錦町1丁目5番15号 パブオールドファッションほかにココロス・カフェでは、学びと遊び心を大切に毎回様々なジャンルの方を講師にお招きして開催しています。当事者の方・介護をしている家族の方、ゆっくりお話ししませんか。地域の皆様、認知症になっても暮らしやまちづくりの一員になりませんか。楽しそうだな、近くへ行くついでに、ご友人と・・・お気軽にご参加下さい。日々の活動状況はSNSでも更新しています。COCOROS.TOMAKOMAI



### H いきいきやなぎ 店

柳町4丁目11番36号  
ナイスティやなぎ 1階食堂ホール

講話や体操、レクリエーションなどの様々な内容で開催しています。お茶のみしながらお話しするだけの参加でも結構です。お気軽に参加して下さい。



### I わすれな草 店

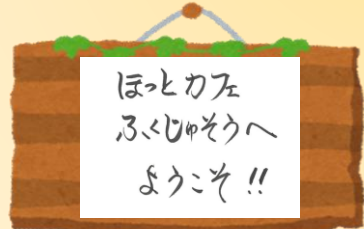
沼ノ端中央4丁目10番16号  
沼ノ端コミュニティセンター会議室A

脳トレや体操などはせずに、気軽に介護相談や意見交換ができる雰囲気営業しております。ゆったりした時間を過ごしませんか？



### J ふくじゅそう 店

沼ノ端中央3丁目7番27号  
沼ノ端児童体育館



高齢者が孤独に陥らない様にお声掛けをしながら(地域の広報誌)「自立」を目指して、毎月様々な企画を考えて、スタッフ一同、皆さんをお待ちしております。

### K まめはな 店

ブックカフェ豆太(沼ノ端中央)  
アンジェラ・エスト(拓勇東町)  
なの花薬局三光店(三光町)ほか

お仕事をしながら介護をしている方、認知症の介護に悩みを持っている方、どこに相談したらいいの?…と不安を感じている方、気軽におしゃべりに来ませんか? なの花薬局さん開催時は認知症、栄養、お薬の勉強やセラピー体験の準備もしています。特に、団塊世代の皆さん、団塊ジュニアの皆さんのご参加をお待ちしております！

### L 勇遊カフェ 店

字勇払33番地  
勇払公民館



勇払で遊んで、おいしいお菓子を食べたり、お話をしたりして楽しみませんか。皆さんが楽しめる色々な企画もご用意しています。明るいスタッフがお待ちしております。

