

ほっとカフェ〈認知症カフェ〉とは・・・
 認知症の方とその家族、地域住民の方など誰でも参加
 でき集いられ合える場です。

参加者の皆さんで温かいコーヒーなどを飲みながら、
 団らんや情報交換、レクリエーションなどをしながら
 楽しい時間を一緒に過ごしませんか。
 お待ちしています。

【対象者】

- ・ 認知症の方とその家族
- ・ 認知症に関心のある地域住民の方
- ・ 認知症に関わる専門職の方



ほっと

カフェ



〈認知症カフェ〉

【お問い合わせ】

・ 苫小牧市福祉部介護福祉課
 地域包括係 ☎32-6347

・ 又は、裏面 の各担当者へ

ほっとする笑顔 あふれる集いの場

～ゆったり・茶話会で交流カフェ～

同じ悩みを持つ方や専門職との茶話会が中心のカフェです。
 気軽に介護相談や意見交換をしながら、ほっと一息つきませんか？

A 【はあ〜と 店】 のぞみ町

E 【苫ほっとこぶし 店】 本幸町

B 【ときわ 店】 のぞみ町

G 【Cocoro's(ココロス) 店】 錦町 ほか

C 【あじさい 店】 啓北町

I 【わすれな草 店】 沼ノ端中央

K 【まめ🌸はな 店】 沼ノ端中央 ほか



※各会場で開催内容が
 異なります。

裏面の開催予定表
 をご確認ください。

～わいわい・レクリエーションカフェ～

レクリエーションやプログラムを通して交流するカフェです。
 専門職がいますので介護相談もできます。みんなで“はっぴー！”を感じませんか？

D 【はっぴ〜しんとみ 店】 新富町

J 【ふくじゅそう 店】 沼ノ端中央

F 【ふれんどサロン 店】 表町

L 【勇遊カフェ 店】 勇払

H 【いきいきやなぎ 店】 柳町