



はんの木の風



苫小牧市拓勇東町4丁目8番1号

TEL 0144-57-2800 Fax 0144-57-2830

URL <http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/gakko/takuyu/>

笑いあい、語り合う冬休みに

校長 高橋 慎治

本日、2学期終業式を迎えました。夏から秋へ、そして秋から冬へと移り変わった今学期は、色々な行事や取組がありました。自分の目標や役割をしっかりと意識し、その達成に向けて主体的に行動し、そして仲良く助け合う様子が様々な場面で見られました。日頃の学習や生活場面では、子どもたち一人一人が、楽しみながら一生懸命に頑張る姿を見せてくれました。この一つ一つが、かけがえのない経験として生き、3学期に向けての自信につながっていくものと期待しているところです。

さて、「最近、笑ったのはいつですか？ どんなことで笑いましたか？」と、問い合わせられたら、すぐに答えられるでしょうか。ある調査によると、平均的な4歳児が一日に笑う回数は「300回」だそうです。しかし、人々が一日に笑う、あるいは、微笑む回数は23歳ごろから急激に減り始め、平均的な年齢である40歳の人が300回笑うためには2~3ヶ月かかるそうです。

「よく笑う人は病気になりにくい」「笑いは副作用のない妙薬」といった言葉もあるように、昔から笑いと健康は大きくかかわっていると考えられてきました。近年では、医学の分野で笑いの効果に着目した研究が進められ、「笑い」と健康との関係が科学的に証明されてきているところです。具体的に上げると、

○体の免疫力がアップする ○脳の働きが活性化する ○血行が促進される ○自律神経のバランスが整う ○ストレスを緩和し、心身をリラックスさせる ○筋力がアップする

などがあげられるそうです。

『笑う門には福来たる』ということわざがあります。冬休みにはお子さんと大いに笑いあい、語り合って、よい年を迎えることをお祈りしております。

最後になりましたが、今年一年、本校の教育活動を無事に終えることができましたのも、保護者や地域の皆さま方の温かいご理解とご協力があってのことと感謝しております。本当にありがとうございました。来年も引き続き、よろしくお願い申し上げます。

☆冬季休業中の学校閉庁日及び電話連絡について☆

今年度は、12月27日（土）～1月4日（日）まで、学校閉庁日を含め9連休となります。この期間及び土日祝日の命にかかる事件・事故等の緊急連絡は、下記へご連絡ください。

0144-32-6111（苫小牧市役所 代表）

また、冬季休業中（平日）の本校への電話連絡は、7:50～16:20 でお願いします。それ以外の時間帯は、音声メッセージによる対応となります。

1月 行事予定

- 1日 (木) 元日
- 9日 (金) 転入受付
- 12日 (月) 成人の日
- 14日 (水) 3学期始業式 4時間授業
給食あり P街頭指導①
- 15日 (木) 図書返本4年 P街頭指導②
読みボラ読み聞かせ
おやじの会
- 16日 (金) 図書返本3年 P街頭指導③
- 19日 (月) 図書返本2年 P街頭指導④
- 20日 (火) 図書返本1年・わかば フッ化物
スケート学習4年
- 21日 (水) 図書返本5. 6年
- 22日 (木) 児童会⑤
ウォーキングバス
スケート学習1, 2年
- 23日 (金) 手話教室5年
職員定時退勤日
- 24日 (土) おやじの会 冬のスポーツ祭り
- 27日 (火) 防犯訓練③ フッ化物
- 29日 (木) 青翔中学校保護者説明会
読みボラ読み聞かせ
- 30日 (金) スケート学習1年、わかば

スケート、頑張っています

スケートリンクまで元気に徒歩で行っています。
2回の学習の中で、できる限りスキルを身に付けられるよう、頑張っています。



書き初め学習

3年生の書き初め学習では、例年講師をお願いしている「安芸 優香」先生にご指導いただきました。子どもたちは、初めての書き初めということもあり、準備や大きな筆を扱うことに一生懸命でした。

子どもたちにとって、充実したものになりました。

4年生以上の子どもたちも、担任の指導のもと、体育館でスペースを広く使い、のびのびとした字を書くことができました。



白杖を使い、友達の誘導で階段を歩く4年生。盲導犬の学習など、学校をあげて「福祉の学習」に力を入れています。



が「ひ
だか馬の絵コンテスト」に応募し、入賞しました。校長室にて、日高振興局より表彰を受けました。



(一社)STADT様より雑巾の寄贈を受けました。児童会代表の6年生3名が受け取りました。日々の清掃活動で、大切に使用させていただきます。

職員の着任と産休・担任交代のお知らせ

- 11月1日より、わかば学級に [redacted] 教諭が着任しました。少人数での指導や、交流学級への引率などの担当をします。
- 6年3組、[redacted] 教諭が、1月より産前休暇に入ります。そのため、3学期より担任が [redacted] 教諭へ変更となります。橋本教諭は、本校教務主任としての業務も引き続き行うため、6年3組につきましては、理科や算数等、一部の教科において担任外の教員が授業を担当するなど、複数の教員で指導にあたることとなります。