



はんの木の風



苫小牧市拓勇東町4丁目8番1号

TEL 0144-57-2800 Fax 0144-57-2830

URL <http://www.city.tomakomai.hokkaido.jp/gakko/takuyu/>

良い習慣を身に付け、大きな成長へ

校長 高橋 慎治

「秋の日はつるべ落とし」という言葉が似合う季節となりました。朝夕は、だいぶ涼しくなり、日によっては肌寒く感じる日も多くなってきました。スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋、運動するにも勉強するにも気持ちのよい季節です。

10月1日、各担任から子どもたち一人一人に前期の通知表を渡します。この通知表には前期の学習と行動の成長の姿が記載されています。

保護者の皆様には、下記の点を意識しながらお子さんと一緒にご覧になり、お子さんの前期の努力の過程や成長の足跡を確かめ、たくさん褒めていただきたいと思います。

①学校での学習や行動などについて、目標に対しどれだけできたのかを確認する。

②後期の学習や行動などの努力点について確認し、新たな目標設定に生かす。

さて、中国の古典「書経」の中に、「**習い性となる(ならいせいとなる)**」という言葉があります。「習慣はついにはその人の生まれつきの性質のようになる」という意味です。ジョン・ドライデンというイギリスの詩人は「はじめは人が習慣をつくり、それから習慣が人をつくる」と言いました。メジャーリーグで活躍したイチロー氏は「小さいことを積み重ねることが、とんでもないところへ行くただ一つの道」と語っています。

私たちは、いかに習慣が大切かをよく知っています。日々の小さな積み重ねが、やがて大きな力となり、私たちの人生を豊かにしていくからです。学校生活においても、学習や生活習慣の定着は、子どもたちの成長に欠かせない要素です。

習慣化を成功させる秘訣は、ずばり「ハードルをぐんと下げること」です。最初から高い目標を設定するのではなく、例えば「5分だけ机に向かう」「問題集を1ページだけ解く」といった、達成しやすい小さな目標から始めるのが効果的です。小さな成功体験が自信につながり、継続するモチベーションになります。

また、習慣化したい行動を毎日同じ時間・同じ場所で行うことは、習慣の定着を促進します。コロンビア大学の研究では、特定の行動を毎日同じ時間・場所で行うことで、習慣形成の成功率が78%向上するという結果も出ています。

習慣は行動だけではなく、「考え方」にも習慣があります。失敗をした時に「過ちを認めて反省する」のか「言い訳」や「人のせいにする」のか。人と接したときに「良いところを見つけようとする」のか「悪い面を探そうとする」のか。壁にぶつかった時に「もうだめだ」と考えるのか、「何か方法はある」と考えるのか。過ぎたことをいつまでも振り返るのか、それとも前を向くのか。良い習慣が身に付けば、時がたち場面が変わっても同じように考えていくことができます。

このように習慣には、大きく人間を変えていく、能力を伸ばしていく力が秘められているのです。習慣として身に付けるのは、子どもの頃の方が圧倒的に早いと言われます。拓勇小の子どもたちには、ぜひ良い習慣を身に付けて大きく成長してほしいと思います。

10月 **行事予定**

1日(水) 前期通知表配付日
 就学時健診(3時間授業)
 【給食あり】
 2日(木) 読み聞かせボラ読み聞かせ6年
 3日(金) 熱中症対策の特別期間終了
 6日(月) 参観日(高. わかばA)
 いじめアンケート実施日
 子ども教育相談週間~14日
 7日(火) 参観日(低) フッ化物洗口
 2年給食試食会
 8日(水) 5時間授業
 9日(木) 参観日(中. わかばBC)
 3年学年レク
 読み聞かせボラ読み聞かせ

10日(金) 職員定時退勤日
 13日(月) スポーツの日
 14日(火) 5時間授業
 16日(木) ウォーキングバス・情報交流会
 後期児童会①
 17日(金) ウトナイ生き物ラボ5年
 6年英検 ESG 実施
 21日(火) フッ化物 博物館学習4年 1.2 組
 2年学年レク
 22日(水) 博物館学習4年 3 組、わかば4年
 23日(木) もやし工場・消防署見学3年
 24日(金) 職員定時退勤日
 28日(火) フッ化物洗口
 30日(木) 児童会②読み聞かせボラ読み聞かせ
 31日(金) 5時間授業
 学校開放中止
 (体育館~11月14日)

夏休みの作品応募の結果について

夏休み中に取り組んだ作品応募において、入賞した児童をお知らせいたします。(敬称略)

- 苫小牧市小中学生理科展
奨励賞 6年
- 苫小牧市小中学生発明工夫展
奨励賞 2年
- 学校給食作文コンクール
標語の部 優秀賞 1年
- 市民文化祭俳句大会
苫小牧民報社賞入賞 1年
- 夏休み読書感想文コンクール
最優秀賞 5年
優秀賞 2年
優秀賞 5年
優秀賞 3年
優秀賞 5年

9月28日(土) おやじの会秋のスポーツ祭り

おやじの会の
 みなさんが企画
 してくださいま
 した。晴天の
 中、50名の児
 童が参加し、ド
 ッジボールや綱
 引き、リレーを
 楽しみました。
 冬にもスポーツ
 祭りを企画する
 そうですので、
 お楽しみに。

マイアース環境プロジェクト 苫小牧市版「環境教育カードゲーム」ができました

教育出版社が主体となり、NPO や北大生の協力と、市内11企業の資金協力で、市内6年生向けに作成されました。9月24日に関係者が来校し、市内先行実施で本校6年2組に向けてカードを用いた授業を行っていただきました。今後、他の学級や他校にも配付されるそうです。