



苫小牧市立澄川小学校

すみかわ

学校通信 第2号 令和6年5月17日

- ・自ら学ぶ創造的な態度をもつ子ども
- ・豊かな心を持ち人と協力できる子ども
- ・健康な体を持ち最後までがんばりぬく子ども

TEL 67-3131

広く様々な角度から子供をとらえる～リフレーミング

校長 赤塚 恒太

この歳になってもあまり変わりませんが、私は高校生になるまで「落ち着かない」と親や先生からよく叱られていました。参観日の後は決まって親の説教が待っていたものです。両親がともに教師で、まして、母親は私と同じ学校の教師をしていたので、今思えばさぞ恥ずかしいおもいをさせていたのでしょう。しかし、親も先生も私のよいところはしっかり認めて褒めてくれました。

教師になってから「リフレーミング」という言葉を知りました。直訳すると「再構成」というところでしょうが、これは、「課題に見えることを長所としてとらえ直そう」ということです。私も、子供たちに注意をするのですが、「もっと上手な言い方があったのでは」「叱ったのではなく、ただ怒ってしまった」と時々反省することがあります。そのようなときに、リフレーミングを思い出し、気を付けるようにしています。

【リフレーミングの一例】構成的グループエンカウンター事典 國分康孝・國分久子 図書文化

△いいかげんな	→	◎こだわらない	おおらかな
だらしない			
△意見がいえな	→	◎争いを好まない	協調性がある
△うるさい	→	◎明るい	活発な
			元気がいい
△おとなしい	→	◎穏やかな	人の話をよく聴く
△けじめがない	→	◎物事に集中できる	
△言葉がきつい	→	◎率直な	
△反抗的な	→	◎自立心がある	考えがはっきりした
△よく考えない	→	◎行動的な	



考え方がせまくなりがちな私にとって、「一旦冷静になってね」「考えてから話をしましょう」と言われているような気持ちにさせてくれました。そこで、なるべく広い角度から子供をとらえるとともに、複数の子供から話を聴いてから判断することを心掛けました。とはいえ、人を傷つけたり、ルールを守れない行動をしたりするときは、リフレーミングをせずに、「ダメなものはダメ」というべきです。

リフレーミングは賛否両論あると思いますが、知っておいて損はないかなと思うのですが、いかがでしょうか。

【お願いします】

お子様のことで心配なことがあったときにはすぐに連絡をいただきますようお願いいたします。児童や保護者の皆様の不安にはすぐに対応させていただきます。

その際、または欠席の連絡でもそうですが、学校では、お電話があった場合、児童や職員の安全の確保のため、相手を確認することをお願いしています。名乗っていただけない場合は、こちらから「どなたですか」と問うこともありますので、ご了承くださいますようお願いいたします。

避難訓練(火災)

5月10日(金)に、校舎内から出火したとの想定で訓練を実施しました。避難時の5つの約束、「**お**さない・**は**しらない・**し**ゃべらない・**も**どらない・**て**いがかくねんゆうせん」をしっかりと守り、子どもたちは真剣に取り組んでいました。



運動会について

【会 場】 苫小牧市立澄川小学校 グラウンド
【日 時】 6月15日(土) ※17日(月)振替休業
【日 程】 登校時刻 7:50~8:00まで



開会式 8:30
競技開始 8:50(※プログラムは後日配付します。)
・短距離走 全学年実施
1年…60m走 2・3年…80m走 4・5・6年…100m走
・団体競技 全学年実施(クラス対抗)
・表現 全学年実施(1・2年表現、3・4年表現、5・6年表現)
閉会式 11:40開始予定
下校時刻 12:00予定

6月の行事予定

日	曜	行 事
3	月	児童係打ち合わせ・運動会特別時間割開始
7	金	児童係打ち合わせ
10	月	全体練習・児童係打ち合わせ
11	火	全体練習
12	水	総練習
13	木	児童係打ち合わせ
14	金	全学年5時間授業・会場準備
15	土	運動会 ※雨天→休業日&16日(日)に実施
17	月	振替休業日
18	火	低学年集金日(～21日)
19	水	交通安全教室(3年生・4年生)
24	月	高学年集金日(～28日)・宿泊学習集金(～21日)
25	火	交通安全教室(5年生・6年生)
27	木	防犯教室(1年)

雨天の際のお知らせについて

雨天(グラウンド状況を考慮)で運動会が実施できないと判断した際は、さくら連絡網で実施日当日の6時30分までにお知らせします。今後の延期日程についてもお知らせしますのでご確認ください。前日のうちに延期の判断が決定した際は、早めにお知らせいたします。(運動会実施の際は、メール配信はありません。)

6月15日(土)が雨天の場合		6月16日(日)も雨天の場合	
15日(土)	休業日→16日(日)に順延	15日(土)	
16日(日)	運動会実施	16日(日)	S日課4時間授業(給食なし・12時下校) →22日(土)に延期
17日(月)	振替休業日	17日(月)	振替休業日



【留意点】※午前開催とし、昼食休憩はありません。(お弁当は必要ありません。)

※競技内容の詳細については、6月上旬に配布するプログラムでお知らせします。

※近隣住民の迷惑になりますので、学校周辺の路上駐車は厳禁です。

- 駐車スペースとして、澄川2丁目公園グラウンドを借用します。誘導員の指示に従ってご利用ください。なお、誘導員は保護者の利便性のためにPTA予算から支出をお願いしています。駐車スペースでのトラブル等については責任を負いかねます。安全等に十分注意して利用ください。
- ☆ 車いす等を利用しながらの観覧につきましては配慮させていただきますので、ご連絡ください。駐車場についても準備させていただきます。

スクールカウンセラーのご案内

すでにプリントを配付してお知らせいたしましたが、今年度から本校にもスクールカウンセラーが巡回し、年3回の面談日を予定しています。1回目の面談日は6月28日(金)の午後を予定しています。スクールカウンセラーは、お子さまや保護者の皆様の相談をお聞きし、一緒に考えていきます。希望される方は教頭か担任までご連絡ください。

