



苫小牧市立澄川小学校

すみかわ

学校通信 第4号 令和3年7月21日

TEL 67-3131

- ・自ら学ぶ創造的な態度をもつ子ども
- ・豊かな心を持ち人と協力できる子ども
- ・健康な体をもち最後までがんばりぬく子ども

充実した夏休みを

1 学期も新型コロナウイルス感染症への対策のため我慢を強いられる中、子供たちは勉強に運動に頑張っていました。夏休みも新型コロナへの対応を考慮しながらとなりますが、長い休みの期間を有効に活用し、2 学期を元気に迎えてほしいと思います。休み中の過ごし方について、次の点についてお子さんとお話してください。

- 勉強は涼しい午前中に
 - 交通安全（特に、自転車の乗り方）
 - 保護者不在の家へ出入りをしない
 - お店への出入り
 - 不審者
 - 帰宅時刻
- ※詳しくは生徒指導だより「澄川の子」をご確認ください。

熱中症への予防を

このところの急な気温上昇に体が追い付かないのではないのでしょうか。特に子どもは、①胸郭が未発達のため、マスクの着用で呼吸への負担が増し、体力を消耗しやすい。②息を吐くことで体温調整している面があり、マスクによって熱がこもり、体温が上昇しやすくなる恐れがある。など、大人以上に熱中症への警戒が必要です。

対策として

- ・のどが渇く前に、こまめに水分をとる
- ・屋外で、人と十分な距離が確保できる場合には、マスクを外す。

通知表について

苫小牧市では、昨年度から通知表を前後期制としております。
前期の通知表は、10月1日（金）全校一斉に配付いたします

防犯教室

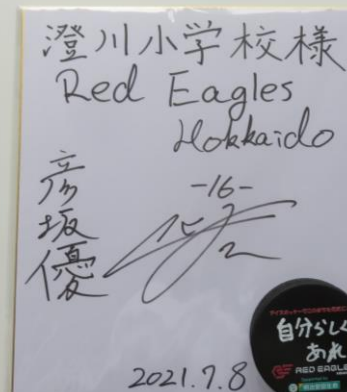


苫小牧警察署から講師を招聘し、夏休みに向けて1・2年生に不審者への対応などお話ししていただきました。

薬物乱用防止教室



同じく苫小牧警察署から講師を招聘して、6年生に薬物等の怖さについて説明していただきました。



彦坂選手より寄贈されました

8月の行事予定

日	曜	行 事
		夏季休業 ～16日（月）まで
8	日	山の日
9	月	振替休日
10	火	学校閉庁日
11	水	学校閉庁日
12	木	学校閉庁日
13	金	学校閉庁日
16	月	転入生受付
17	火	2学期始業式（給食なし）登校指導
18	水	登校指導 クラブ③ 夏休み図書返本（高）
19	木	夏休み図書返本（中） 川の学習（事前説明） 夏休み作品展8/27まで
20	金	夏休み図書返本（低）
23	月	元気チャート知力手帳回収（6年以外）
25	水	6年修学旅行（1日目）
26	木	6年修学旅行（2日目）算数学習サポート（中）
27	金	6年回復休業
30	月	元気チャート体力手帳回収
31	火	キッズサポーター養成講座（5年）

《学校閉庁日のお知らせ》

8月10日（火）～15日（日）の期間は、学校閉庁日となり職員は不在になります。学校閉庁期間中の緊急時の連絡は、市教育委員会（32-6739）まで。

※学校へ連絡する場合は16日（月）以降におねがいします。

スマホやゲーム機は 保護者のもの

スマホや携帯ゲーム機をお子さんに与えているご家庭もあると思います。「プレゼントで渡したから」と管理を子ども任せにすると、高額な課金のトラブルやSNS いじめなど、保護者の知らないところで大きな問題に巻き込まれかねません。

購入費や通信料は保護者が出しているのですから、お子さんに渡した（あずけた）としても管理は保護者の責任になります。今後に向けて使うことへの責任感を育てていくためにも、しっかりとしたルールをお子さんと一緒に決めることが重要です。

この夏休みお子さんとお話ししてはいかがでしょうか。

■いつでも保護者が内容を確認できる環境にする。

➡見せられない内容はトラブルの元です。いつでも使用状況を見ることができる環境にしておきましょう。「見られるかも」と思えば、子供たちも内容について自分で考える場面もできます。

■家庭での置き場所を決めて、寝る場所に持ち込まない

➡スマホはもちろん携帯ゲーム機の通信機能を使い、保護者が寝た後、気づかれないように布団の中でやり取りしてトラブルになることがあります。直接面識のない大人に騙されることもあるようです。また、睡眠時間を削り生活リズムを崩すこともあります。使用する時間・場所を決めることはとても大切です。

主な相談窓口（北海道）

名称	所管等	電話番号	受付	概要
子ども相談支援センター （24時間子供SOSダイヤル） （メール相談）	北海道教育委員会 （文部科学省）	0120-3882-56 （0120-0-78310） doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp	毎日24時間対応	いじめ、不登校、友人関係、親子関係、LGBT、性被害、家庭の事情で自分の時間がとれないなど、様々な悩みを相談できます。
児童相談所虐待対応ダイヤル「189」	北海道保健福祉部 （厚生労働省）	189 （いちばやく）	毎日24時間対応	虐待の疑いがあるなど、虐待に関する悩みを児童相談所に通告・相談できます。
少年サポートセンター 「少年相談110番」	北海道警察	0120-677-110	平日8:45～17:30	いじめ・犯罪等の被害に悩む子どもやその家族が警察に相談できます。
子どもの人権110番	法務省	0120-007-110	平日8:30～17:15	いじめ・体罰等について、法務局職員・人権擁護委員に相談できます。
チャイルドラインほっかいどう	認定NPO法人 チャイルドライン支援センター	0120-99-7777	毎日16:00～21:00 （12/29～1/3除く）	18歳までの子どもが電話・チャットで悩みを相談できます。
性暴力被害者支援センター 北海道 （SACRACH さくらこ）	北海道、札幌市	050-3786-0799 または #8891 sacrach20191101@leaf.ocn.ne.jp	平日10:00～20:00 （土日祝、12/29～1/3除く）	子どもや大人が性暴力の被害について相談できます。
こころの電話相談	北海道立精神保健福祉センター	0570-064-556	平日9:00～21:00 土日祝10:00～16:00	様々な悩みを相談できます。
北海道いのちの電話	社会福祉法人 北海道いのちの電話	011-231-4343	毎日24時間対応	様々な悩みを相談できます。
北海道新型コロナウイルス感染症 健康相談センター	北海道総合政策部	0120-501-507	毎日24時間対応	新型コロナウイルス感染症について相談できます。

何か困ったことがあるとき、相談することはとても大切です。

近所で心配なお子さんを見かけた等、もしものために、ご承知おきください。