

日頃のモヤモヤを話して

仕事と子育ての両立

育休復帰

職場の付き合い、残業

自分らしいライフスタイルを考えてみませんか

受講料  
無料

定員  
30人

(子育て中の保護者)

# ロールモデル カフェ

～私らしい生き方・働き方～



2019

10

29

火

10:00

～ 12:00

市民活動センター 多目的ホール



2児のパパ

蔵重 雄人さん

(苫小牧市協働・男女平等参画室)

1児のママ

星 林奈さん

(同上)



ロールモデル

2児のママ。  
2度の育休を経て復帰。  
子育てと仕事に現在奮闘中！



野口 留奈さん  
(北海道アルミ建材工業株)



託児あり(要申込)



持ち物：筆記用具

氏名(ふりがな)、年代、電話番号、  
託児をご希望の際はお子様の氏名  
(ふりがな)と生年月日を、記載し、  
電話・FAX・郵送・Eメールにて  
**10月18日(金)まで**にお申し込み  
ください。



1児のパパ

田川 清彦さん  
(札幌市男女共同参画センター職員)



小金澤 綾美さん  
(olu olu HOUSE)



子育てをしながら2018年に大人も  
子どもも心地よい場所“olu olu HOUSE”  
をスタート。  
ヨガなどママのボディケア・子どもたち  
の遊び場となる笑顔あふれる空間を提供  
しています。

ロールモデル

主催：苫小牧市 協力：公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会

【お申し込み・お問い合わせ】

苫小牧市役所 協働・男女平等参画室

☎0144-84-4052 ☎0144-34-7110

✉kyodosankaku@city.tomakomai.Hokkaido.jp

この事業はサマージャンボ宝くじ(市町村  
振興宝くじ)の収益金の助成を受けて実施  
しています。

