

苫小牧市産前・産後サポート事業

Mom's サロン Oasis

妊婦さんや月齢が近いお子さんを持つお母さんで
気軽におしゃべりしたり、悩み事の相談をお受けす
る、ゆったりとした交流の場です。

皆様の参加をお待ちしています。

《内容》 おしゃべりタイム、個別相談

《時間》 10:30~11:15 受付10:15

《会場》 苫小牧市教育福祉センター3階
プレイルーム

《申込》 不要 直接会場へ

※対象：妊婦さん
生後2~4か月のお子さんとお母さん

※持ち物：母子健康手帳
お子様用のバスタオルやオムツ

※ご出産後に参加可能な日程につきましては、
赤ちゃん訪問にて、ご案内いたします。

※感染拡大防止のため、来所前の体温測定を
お願いいたします。また感染状況により中止
の可能性がありますので、日程はホームペ
ージや広報でご確認ください。

日	程
令和3年	4月22日(木)
令和3年	5月27日(木)
令和3年	6月24日(木)
令和3年	7月29日(木)
令和3年	8月26日(木)
令和3年	9月30日(木)
令和3年	10月28日(木)
令和3年	11月25日(木)
令和3年	12月23日(木)
令和4年	1月27日(木)
令和4年	2月24日(木)
令和4年	3月17日(木)



とまチョップ

※お問い合わせ※苫小牧市子育て世代包括支援センター(健康支援課)

電話 0144-32-6411、32-6410
開設時間 月~金曜日 午前8時45分~午後5時15分